

香港電臺「精靈一點」 - 「醫管局精靈直播」

主題：北歐健步行

30/1/2026

嘉賓：楊茜茹(葵涌醫院註冊護士(精神科))、
鄔進恩(葵涌醫院註冊護士(精神科))

