



東華東院



關懷社區健康線上講座2021

免費講座

由於疫情關係暫改以線上形式進行
參加者需自備可上網的智能電話並安裝ZOOM 應用程式

日期	時間	活動名稱
5月5日(三)	11:00 - 12:00	腰背護理
6月18日(五)	14:30 - 16:30	骨質疏鬆知多少
6月22日(二)	15:00 - 16:00	老年黃斑病變
7月14日(三)	11:00 - 12:00	頸部護理
8月20日(五)	15:00 - 16:00	長者眼睛的煩惱
9月17日(五)	14:30 - 16:30	骨質疏鬆知多少
9月21日(二)	15:00 - 16:00	養性養生 - 健身氣功八段錦
10月26日(二)	15:00 - 16:00	中醫健康講座-湯水與體質
11月9日(二)	15:00 - 16:00	養性養生 - 健身氣功八段錦
12月17日(五)	14:30 - 16:30	骨質疏鬆知多少

查詢及報名熱線：2162 6135 護理部郭小姐

歡迎任何人士參加，敬請致電報名。

如當日上午9時後天文台懸掛黑色暴雨/8號風球或以上，活動將被取消。

網址：<https://www.ha.org.hk/tweh/event.pdf>