



關懷社區健康講座2026



東華東院
Tung Wah Eastern Hospital



線上形式進行

參加者需自備可上網的智能電話並安裝Zoom應用程式

14/1/2026 (三)

跟失眠說再見！

16:00-17:00

28/1/2026 (三)

迎春接福長者吞嚥安全知多少

16:00-17:00

4/2/2026 (三)

中醫的病後調理與防禦智慧

15:00-16:00

16/3/2026 (一)

骨質疏鬆知多少

14:30-16:00

4/2026

Dr. SY WONG, MED AC

COMING SOON
— STAY TUNED —

5/2026

ANC (Ophthalmology)

COMING SOON
— STAY TUNED —

10/6/2026 (三)

「HA Go電子服務推廣班」
及「社區資源知多啲」

15:00-16:30

28/8/2026 (五)

Dietetics

COMING SOON
— STAY TUNED —

26/6/2026 (五)

ANC (Stoma & Wound Care)

COMING SOON
— STAY TUNED —

17/7/2026 (五)

三高調理與中醫養生方法
15:00-16:00

12/8/2026 (三)

「HA Go電子服務推廣班」
及「社區資源知多啲」

15:00-16:30

9/2026

骨質疏鬆知多少
14:30-16:30

9/10/2026 (五)

Occupational Therapy

COMING SOON
— STAY TUNED —

14/10/2026 (三)

Pharmacy

COMING SOON
— STAY TUNED —

4/11/2026 (三)

Physiotherapy

COMING SOON
— STAY TUNED —

13/11/2025 (五)

正視糖尿病
15:00-16:00

9/12/2026 (三)

Dr. CL AU, OPH AC

COMING SOON
— STAY TUNED —

11/12/2026 (五)

ANC (Cardiac Care)

COMING SOON
— STAY TUNED —

以上活動費用全免，歡迎致電2162 6103黃小姐查詢。

辦公時間及非公眾假期：星期一至五早上九時至五時三十分

如活動當日，天文台懸掛黑色暴雨/八號風球或以上/極端天氣，是日活動將會延期舉行。

網址：<https://www.ha.org.hk/tweh/event.pdf>

