

將軍澳醫院 健康資源中心單張/小冊子目錄



(最後更新日期: 2015年5月)

類別	單張名稱	製作單位
婦女健康	婦女心理健康之不一樣的心情(中文版) / Women's Mental Health Feeling Different (English Version)	衛生署中央健康教育組
	認識產後情緒的問題	醫院管理局
	先兆流產	醫院管理局
	女性更年期	衛生署中央健康教育組
	認識子宮頸細胞檢驗	衛生署中央健康教育組
	婚前檢查服務	衛生署中央健康教育組
	懷孕前檢查服務	香港家庭計劃指導會
	更年期診所 懷孕前準備：認識地中海貧血	香港家庭計劃指導會
男士健康	良性前列腺肥大症	衛生署中央健康教育組
	陽痿(勃起功能障礙)	衛生署中央健康教育組
	脫髮與雄性禿頭	衛生署中央健康教育組
	男性更年期	衛生署中央健康教育組
	骨質疏鬆症	衛生署中央健康教育組
	男性健康檢查	香港家庭計劃指導會
青少年健康	健康青少年，邁步齊向前	香港家庭計劃指導會
	青少年的心理困擾(中文版) / Adolescence: a time of Doubts and Worries (English Version)	香港家庭計劃指導會
兒童健康	衛生署兒童體能智力測驗服務	衛生署中央健康教育組
	預防嬰兒猝死症(中文版) / Protect a baby from Sudden Death (English Version)	衛生署中央健康教育組
	愛從母乳開始	衛生署中央健康教育組
	愛護兒童，慎防意外(初生至一歲)(中文版) / Love Your Child, Prevent Injuries (0-1 year) (English Version)	衛生署中央健康教育組
	愛護兒童，慎防意外(一歲至三歲)(中文版) / Love Your Child, Prevent Injuries (1-3 year) (English Version)	衛生署中央健康教育組
愛護兒童，慎防意外(三歲至五歲)(中文版) / Love Your Child, Prevent Injuries (3-5 year) (English Version)	衛生署中央健康教育組	
高齡健康	熱身運動及靜止前物理治療護理運動	香港復康會社區復康網絡
	認識長者安全(中文版) / Elderly Safety (English Version)	香港復康會社區復康網絡
	長者健體手冊	香港復康會社區復康網絡
	認知障礙症服務簡介	香港復康會社區復康網絡
	老年痴呆症照顧者錦囊(一)	香港復康會社區復康網絡
	老年痴呆症照顧者錦囊(二)	香港復康會社區復康網絡
	甚麼是腦退化症	賽馬會耆智園
	如何與腦退化症長者溝通	賽馬會耆智園
	瞭解和應付腦退化症患者的行為問題	賽馬會耆智園
	柏金遜症服務簡介	香港復康會社區復康網絡
	柏金遜症(一)：認識柏金遜症	香港復康會社區復康網絡
	柏金遜症(二)：藥物治療	香港復康會社區復康網絡
	柏金遜症(三)：家居安全	香港復康會社區復康網絡
	柏金遜症(四)：個人護理	香港復康會社區復康網絡
	柏金遜症(五)：運動與柏金遜症	香港復康會社區復康網絡
柏金遜症手術治療	香港復康會社區復康網絡	
認識你的藥物：柏金遜症藥物	香港醫院藥劑師學會	
柏金遜症藥物	醫院管理局	
癌症	乳房切除後的護理	香港癌症基金會
	癌症和輔助療法	香港癌症基金會
	居家照顧癌症晚期患者	香港癌症基金會
	應付癌症	香港癌症基金會
	癌症與飲食	香港癌症基金會
	Diet and Cancer	香港癌症基金會

癌症	毛髮脫落	香港癌症基金會
	癌症病痛與症狀	
	性與癌症	
	與患癌病者交談	
	我怎麼告訴孩子？	
	癌病復發	
	當家人患上癌症時	香港防癌會
	自我檢查乳房	
	齊來實踐防癌之道	衛生署中央健康教育組
	You Can Reduce Your Cancer Risk	
	預防大腸癌	
	Reducing your risk of Colorectal Cancer	香港癌症基金會
	大腸癌	
	Bowel Cancer	
	喉癌	
	肝癌	衛生署中央健康教育組
	Liver Cancer	
	預防肝癌	衛生署中央健康教育組
	Reducing your risk of Liver Cancer	
	肺癌	香港癌症基金會
	Lung Cancer	
	預防肺癌	衛生署中央健康教育組
	Reducing your risk of Lung Cancer	
	淋巴瘤	香港癌症基金會
	淋巴水腫	
	Lymphoedema	
	口腔及咽喉癌	
	鼻咽癌	衛生署中央健康教育組
	預防鼻咽癌	
	Reducing your risk of Nasopharyngeal Cancer	香港癌症基金會
	食道癌	
	前列腺癌	
	Prostate Cancer	
	放射治療	
	Radiotherapy	
	皮膚癌	衛生署中央健康教育組
	胃癌	
	Stomach Cancer	衛生署中央健康教育組
	預防胃癌	
	Reducing your risk of Stomach Cancer	香港癌症基金會
	甲狀腺癌	
	宮頸癌	
子宮癌		
腦腫瘤		
膀胱癌		
乳癌	衛生署中央健康教育組	
Breast Cancer		
預防乳癌	衛生署中央健康教育組	
Reducing your risk of Breast Cancer		
化學治療	香港癌症基金會	
Chemotherapy		
白血病	衛生署中央健康教育組	
痛風		
冠心病 (中文版) / Coronary Heart Disease (English Version)	醫院管理局	
心臟科藥物：降高血壓藥		
認識你的藥物：降血壓藥	香港醫院藥劑師學會	
心臟科藥物：降膽固醇藥		
心臟科藥物：抗心絞痛藥	醫院管理局	
認識你的藥物：硝基甘油藥片		
心臟病服務簡介	香港復康會社區復康網絡	
心臟科藥物：口服抗凝血藥		
醫院管理局	醫院管理局	

長期病患類別	隱形殺手高血壓 預防治療皆有法	衛生署中央健康教育組
	腎衰竭	
	慢性阻塞性肺病 (中文版) / Chronic Obstructive Pulmonary Disease (English Version)	
	甚麼是強直性脊椎炎？	香港復康會社區復康網絡
	強直性脊椎炎：運動與你 (一)	
	強直性脊椎炎：運動與你 (二)	
	強直性脊椎炎：關節以外的影響	
	脊柱裂	
	脊柱側彎症	衛生署學生保健服務
	血友病治療篇(一)：受傷及出血的處理	香港復康會社區復康網絡
	血友病治療篇(二)：痛楚處理	
	肌肉萎縮症服務簡介	香港肌健協會
	認識肌肉萎縮症 (一) 運動神經細胞疾病	
	認識肌肉萎縮症 (二) 脊髓肌肉萎縮症	
	認識肌肉萎縮症 (三) 肌肉營養不良症	
認識肌肉萎縮症 (四) 多發性硬化症		
認識小腦萎縮症		
肌肉萎縮症患者及家屬的自助組織	香港復康會社區復康網絡	
地中海貧血知多啲		
哮喘病	哮喘病	衛生署中央健康教育組
	哮喘藥物之儲霧器	醫院管理局
	哮喘藥物之準納器	
	哮喘藥物之碟式吸納器	
	哮喘藥物之都保吸入器	
	哮喘藥物之霧化器	
	哮喘藥物之霧式吸入器	
	哮喘藥物之壓縮吸入器	
	哮喘藥物之認識	
	認識哮喘	香港哮喘會
	懷孕與哮喘	
	兒童及嬰兒期的哮喘	
	長者與哮喘	
	職業性哮喘	
體能活動與哮喘		
過敏症是甚麼？		
類風濕關節炎	類風濕關節炎與你	香港復康會社區復康網絡
	類風濕關節炎：服務簡介	
	類風濕關節炎：足部護理	
	類風濕關節炎：如何處理情緒低落	
	類風濕關節炎：痛楚處理	
	類風濕關節炎：關節保護	
	類風濕關節炎：風濕科常見藥物	
	類風濕關節炎：復康支架	
類風濕關節炎運動		
系統性紅斑狼瘡	系統性紅斑狼瘡(1)：服務簡介	香港復康會社區復康網絡
	系統性紅斑狼瘡(2)：系統性紅斑狼瘡與皮膚	
	系統性紅斑狼瘡藥物治療簡介	
腦癇症	腦癇症(一)：腦癇症是什麼？	香港復康會社區復康網絡
	腦癇症(二)：藥物知多少	
	腦癇症(三)：腦癇症發作處理須知	
	腦癇症(四)：腦癇症斷症檢查	
	腦癇症(五)：腦癇症的外科治療	
	腦癇症(六)：婦女與腦癇	
	腦癇症 - 服務簡介	
中風	中風 (中文版) / Stroke (English Version)	衛生署中央健康教育組
	中風、腦部受損服務簡介	香港復康會社區復康網絡
	中風的認識	
	中風的檢查	
	中風的治療	
	中風的康復過程	
中風患者飲食須知		

糖尿病	提高警覺，預防糖尿病	衛生署中央健康教育組
	認識糖尿病	
	糖尿病基本飲食指南	九龍東醫院聯網
	糖尿病與足部護理	衛生署中央健康教育組
	糖尿病之藥物 ~ 胰島素注射劑 糖尿病之藥物 ~ 口服降血糖藥	醫院管理局
慢性阻塞性 氣管病	慢性阻塞性氣管病-成因、治療、預防	香港復康會社區復康網絡
	慢性阻塞性氣管病-常見藥物	
	慢性阻塞性氣管病-物理治療之呼吸、排痰與運動	
	慢性阻塞性氣管病-服務簡介	
	慢性阻塞性氣管病-善用體力	
眼睛、 耳鼻喉科	中耳炎的成因與治療	醫院管理局
	耳垢的成因及處理	
	白內障	衛生署中央健康教育組
	傳染性急性結膜炎(紅眼症)(中文版) / Acute Infectious Conjunctivitis (Red Eye Syndrome) (English Version)	
	視網膜脫離	
	斜視：不容忽視	
	你懂得照顧你的眼睛嗎?	
	青光眼	
	眼睛與光凝治療(激光治療)	
	弱視眼	
	視網膜脫落	醫院管理局
視力矯正服務	將軍澳醫院專科門診部	
頭部、腦部及 神經系統	頭痛	衛生署中央健康教育組
	頭部受傷	醫院管理局
	腦死亡(中文版) / Brain Dead (English Version)	
手術前後之 指引	全乳切除術：手術須知	將軍澳醫院外科部
	乳房腫瘤切除術：手術須知	
	胃部切除手術須知	
	胃內視鏡檢查簡介	醫院管理局
	經尿道前列腺切除術：手術須知	將軍澳醫院外科部
	成人疝氣(小腸氣)修補術：手術須知	
	兒童疝氣(小腸氣)修補術：康復指引	
	腸道切除術：手術須知	
	包皮環切術：康復指引	
	闌尾(盲腸)切除術(腹腔鏡/開放性)：手術須知	
	肛門瘻管切開術：手術須知	
	甲狀腺切除術：手術須知	
	膽囊切除術(腹腔鏡/開放性)：手術須知	
	體外衝擊波碎石術：(ESWL)指引	
	痔瘡切除術：手術須知	
	下肢靜脈曲張：手術須知	
	逆行胰膽管造影檢查簡介	醫院管理局
經皮腎臟取石術：手術須知(PCNL)	將軍澳醫院外科部	
膀胱內藥物灌注治療須知		
肌、腱及骨科	腰酸背痛 Low Back Pain	衛生署中央健康教育組
	石膏護理	醫院管理局
	骨質疏鬆症	
皮膚	腳癬及甲癬	衛生署中央健康教育組
	雞眼、疣及足部護理	
	牛皮癬	
	接觸性刺激性皮膚炎(主婦手)	
	濕疹	
預防意外	傷口的護理	將軍澳醫院護理服務科
	燒傷及燙傷	
	預防跌倒	
	急救常識(中文版) / First Aid Made Easy (English Version)	
	慎防跌倒(住院病人)	

吸煙	拒絕二手煙 步向清新世界 (中文版) / For a better environment, say NO to secondhand smoke! (English Version)	衛生署控煙辦公室	
	二手煙對胎兒的影響	衛生署中央健康教育組	
	吸煙與青少年	衛生署控煙辦公室	
	吸煙與女士		
	吸煙與男士		
	明智抉擇 立即戒煙 (中文版) / Get Rid of Smoking Set You Free!! (English Version)	衛生署中央健康教育組	
Quit Smoking Now ! Fetus as Passive Smoker			
請立即戒煙！吸煙父母須知			
肝炎	急性肝炎	衛生署中央健康教育組	
	甲型肝炎與旅遊人士		
	乙型肝炎帶病毒者		
急性/傳染病	手足口病 (中文版) / Head, Food and Mouth Disease (English Version)	衛生署中央健康教育組	
	嘔吐與腹瀉		
	疥瘡(中文版) / Scabies (English Version)		
	頭蝨 (中文版) / Head lice (English Version)		
	腸道寄生蟲病		
	蛔蟲病		
	消化性潰瘍		
	登革熱 (中文版) / Dengue Fever (English Version)		
	日本腦炎(中文版) / Japanese Encephalitis (English Version)		
	季節性流感、禽流感、流感大流行健康風險與防病須知		
	諾如病毒感染 (中文版) / Norovirus Infection (English Version)		
	預防豬鏈球菌感染 (中文版) / Prevention of Streptococcus suis infection (English Version)		
	霍亂 (中文版) / Cholera (English Version)		
	社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染(中文版) / Community associated Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (CA-MRSA) Infection (English Version)		
	腦膜炎雙球菌感染 (中文版) / Meningococcal Infection (English Version)		
	小兒麻痺症後綜合症 (中文版) / Post-Polio Syndrome (English Version)		
	高危人士如何預防經食物傳播的疾病 (中文版) / Prevention of Foodborne Illness in the High Risk Groups (English Version)		
	水痘(中文版) / Chickenpox (English Version)		
	發燒的問題		
	兒童發燒的處理		
	發熱性驚厥兒童日常護理常識須知		將軍澳醫院兒童及青少年科
	流行性感冒 (中文版) / Influenza (English Version)		衛生署中央健康教育組
	腸胃炎		醫院管理局
傷寒與副傷寒 (中文版) / Typhoid Fever and Paratyphoid Fever (English Version)	衛生署中央健康教育組		
正確使用口罩(中文版) / Use mask properly protect ourselves and protect others (English Version)			
潔手 -- 一個既簡單且有效預防感染的方法(中文版) / Hand Hygiene -- an easy and effective way to prevent infection (English Version)			
藥物認識	認識你的藥物：抗敏感藥	香港醫院藥劑師學會	
	認識你的藥物：安眠藥		
	認識你的藥物：消化性潰瘍藥		
	認識你的藥物：解瀉藥		
精神 / 心理健康	安全使用藥物(中文版) / Handling Medicines Safety (English Version)	衛生署中央健康教育組	
	睇醫生問清楚 抗生素咪食錯(中文版) / Ask the right questions, use antibiotics smartly (English Version)		
飲食營養 / 運動健康	抑鬱症	衛生署中央健康教育組	
	Depression		
	自我鬆弛法		
	你有失眠嗎? Are You Troubled By Insomnia		
	鍛鍊肌肉保健康		
識飲識食識選擇 -- 健康飲食金字塔 (中文版) / Eat Smart! Follow the Food Pyramid! (English Version)	衛生署中央健康教育組		
開展運動之旅			
運動有法-慢性病友運動須知			
健康飲食高纖維 (中文版) / Healthy High Fibre Diet (English Version)			

飲食營養 / 運動健康	熱量知多少(中文版) / Facts about Calorie and Energy (English Version)	衛生署中央健康教育組
	膽固醇(中文版) / Cholesterol (English Version)	
	有營小食(中文版) / Healthy Snacks (English Version)	
	你是否過胖?(中文版) / Are you obese? (English Version)	
	便秘	
	水果蔬菜不可少, 日日記得二加三(中文版) / Enjoy Fruits and Vegetables Everyday Two plus Three is the way (English vesion)	
	健康水果食譜(中文版) / Healthy Fruit Recipes (English Version)	
	健康蔬菜食譜(中文版) / Healthy Vegetable Recipes (English Version)	
	健康小食多選擇(中文版) / Healthy Snacks (English Version)	
其他類別	病人權益與責任	食物環境衛生署 醫院管理局
	生命因你再現姿彩 請支持器官捐贈(連器官捐贈證)	
	Light up Lives Support Organ Donation (With Organ Donation Card)	
	辦理身後事須知	
	拼出光明人生(捐贈眼角膜)	