

天虹活動間：

地址 小欖醫院 2 樓 活動間 B2-208 室 (電梯按 2 字)
開放時間 星期一至六上午 08:30 至 17:18 (星期日及公眾假期休息)

惡劣天氣情況下安排

惡劣天氣情況	中心服務	室內活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
紅色或黑色暴雨警告*	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內信號已經生效，未舉行的院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。 *如中心開放前已懸掛黑色暴雨警告信號，中心暫停開放，戶外活動會取消。
懸掛一號戒備信號	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
懸掛三號強風信號	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內懸掛信號或信號已經生效，所有院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。
懸掛八號烈風或暴風信號，或以上之信號*	暫停開放	暫停進行	所有戶外活動均取消。 *若當天上午十一時或以前取消並改掛低於三號風球，在天氣或安全情況下，戶外活動將繼續。



戶外活動

逢星期三 14:00 – 17:00

日期	病房	日期	病房
03/07	B201	21/08	B202
10/07	B202	28/08	B101
17/07	B103	04/09	B001
24/07	B003	11/09	B102
31/07	B104	18/09	B002
07/08	B004	25/09	B201
14/08	B201		



關懷小組 *每季一茶聚*

透過講座，讓家長對腰背護理增加認識。
主題：**腰背護理講座**
主講：陳先生(物理治療師)
日期：21/09/2019
時間：12:30 - 14:00
地點：2 樓活動間




仲夏日之歌

青山醫院院牧部協辦

日期：2019 年 8 月(日子待定)
時間：11:00 - 11:30 / 14:00 - 14:30
地點：B201 / B203



每月之星生日會

對象：該月生日的院友及其家屬
時間：14:00 - 16:00
地點：2 樓活動間
日期：25/07/2019, 22/08/2019, 19/09/2019
備註：生日會的安排，可能因特別情況而有所更改。




廚藝坊及興趣班

紅十字會協辦

日期：10/07, 14/08, 11/09 (廚藝坊)
時間：09:30 - 11:30
日期：26/07 (Karaoke) 20/09 (中秋燈籠製作)
時間：14:00 - 15:00 地點：2 樓活動間

音樂及閒暇活動 青山醫院院牧部協辦

日期：02/07, 06/08, 03/09 (音樂)
日期：30/07, 27/08, 24/09 (閒暇)
時間：14:00 - 15:00
地點：1 樓訓練室 / 2 樓活動間



月滿濃情慶中秋

紅十字會協辦

日期：2019年9月(日子待定)

時間：14:00 - 16:30

地點：青山醫院F座禮堂

詳情請留意張貼在病房的活動海報



感官花園
漫遊



母親節賀咭製作



食得有營
講座

Thank You!

鳴謝

承蒙**伊利沙伯女皇弱智人士基金**捐助，購買了一批玩具，配合有系統訓練方法，協助提升學員的手眼協調、增強大、小肌肉活動。透過玩具和遊戲，為學員帶來成功感和滿足感，從而減少行為問題和提昇他們的生活質素。除此，還利用捐款購買4張新電動浴床，為病人提供更舒適的設備。



家屬參觀計劃

歡迎家屬參觀病人訓練，了解天虹活動中心提供的服務，詳情可向中心姑娘聯絡。



健康小貼士



杜絕蚊患保健康

蚊的生長過程可分四個階段，約七天便完成。首三個階段，卵、孑孓及蛹都在水中生長，到成蚊才離開水面。蚊子叮咬人後會使患處紅腫痕癢，更可能傳染瘧疾、日本腦炎及登革熱等疾病。

家居防蚊守則

- 確保貯水容器、水井及貯水箱蓋密封
- 保持溝渠暢通
- 花瓶和水養植物須每星期至少換水一次，並切勿讓花盆積水
- 適當棄置空飯盒和汽水罐等可貯水的廢物
- 將地台凹陷的地方全部填平，以防積水

資料由食物環境生署提供

病人組織資訊

機構名稱 / 網址: (排名不分先後)

電話:

白普理家長資源中心 2718 7778

<http://www.hk-dsa.org.hk/>

學前弱能兒童家長會 2324 6099

<http://www.parentsasn.org.hk/>

基督教懷智服務處 2776 2622

<http://www.wjcs.org.hk/>

香港弱智人士家長聯會 2778 8131

<http://www.hkjcpmh.org.hk/>

匡智會 2689 1105

<http://www.hongchi.org.hk/intro.html>

嚴重弱智人士家長協會 6055 1627

<http://www.parents-smh.org/>

小欖醫院弱智人士家屬協會主席

Ms. MAK Tsz-mei 麥芷瑤女士 (電話: 2111 9946)

地址: 官塘興業街 14 號永興工業大廈 5 樓 C5B 室



小欖醫院互聯網網頁

<http://www.ha.org.hk/slh>

上述所有活動，可能因應人手編制、病房特殊情況、或惡劣天氣情況而有所更改，詳情請留意張貼在病房的活動海報。如有任何意見或查詢，請聯絡天虹活動中心。