



救世軍油麻地長者社區服務中心

耆義護老結伴行

陪老服務

2008年6月27日

陳皓明



背景

- 長者人口不斷上升
- 政府倡議「社區照顧」
- 勞工及福利局於3區推行試驗計劃
- 中心於2007年10月獲勞工及福利局資助之護老培訓試驗計劃
- 資助為期1年



目的

- 協助護老者及有興趣之社區人士掌握照顧長者的基本知識及技巧，提升其護老的自信心。
- 鼓勵社區人士加入護老行列，成為護老者或義工，發展人力資源照顧長者。
- 讓社區人士認同護老工作，肯定護老者角色，推動社區照顧的精神。



內容

● 1. 陪老員訓練

對 象：護老者、準護老者、前護老者、
長者及有興趣之社區人士

目 的：提升參加者護老的能力，增加護老
信心及參與看顧長者的義工行列

訓練時數：6節共21小時

訓練內容：

- 長者常見之長期病患成因及基本護理
- 長者日常起居生活照顧
- 照顧體弱長者須知
- 衛生原則及急救常識
- 膳食與營養
- 家居安全與防跌
- 認識抑鬱症及老年痴呆症



- 認識長者及體弱長者的心理狀況
- 處理長期病患者及護老者的情緒
- 認識與長者及體弱長者的溝通技巧
- 關注虐老
- 社區支援服務及資源
- 義工權利與責任



● 2. 陪老服務

對象：油尖佐區之護老家庭、
倆老同住、獨居長者

目的：為有需要的服務使用者提供
支援服務，以減輕日常照顧壓刀。

日期：2007年11月至2008年8月



- 時 間：星期一至六，
上午9時至下午5時30
- 服務範圍：油麻地、佐敦、尖沙咀、
旺角（富榮花園、海裕閣）
- 費 用：全免
- 申 請：於需要服務前7個工作天與中心
工作人員聯絡或經由社工/醫護人員
轉介，由中心進行服務配對及跟
進

服務內容：

- 簡單個人照顧（協助長者去洗手間）
- 護送服務（陪診、身體檢查、出/入院、參加活動）
- 陪伴及看顧（在家中看顧、外出散步、飲茶等）
- 關顧及慰問



現階段：

- 1.積極聯繫地區團體招募及訓練義工
- 2.積極聯繫醫護團體為有需要的服務使用者提供支援，如聯繫醫管局九龍中醫院聯網「長者在家」醫護支援計劃，為其剛離院長者提供社區支援

未來發展：

- 1.申請資助延續服務



- 地址：九龍油麻地永星里11號3樓
- 電話：2332 0005
- 傳真：2771 6464
- 網址：www.salvation.org.hk
- 電郵：ymtme@ssd.salvation.org.hk

謝謝！