

家居紓緩治療服務

簡介

晚期病患者在家中生活會面對不少困難，包括病情反覆、徵狀引致身體不適、心理恐懼等。同樣家人在照顧方面，亦面對不同程度的壓力及徬徨。

香港醫院管理局轄下紓緩治療服務單位能為病人(家居或院舍)定期提供家居探訪，協助他們安享家居生活，並指導及支持家屬照顧病人。

服務內容

由擁有豐富經驗的紓緩治療服務專科護士提供以下服務：

- 1 協助病人有效地控制痛楚及其他不適徵狀。
- 2 提供心理、靈性及情緒支援。
- 3 探討預設照顧計劃。
- 4 提供正確藥物服用及醫療儀器使用的知識。
- 5 按病情的需要，與病人及家屬商議合適的照顧方案。
- 6 指導家屬照顧病人的技巧，如餵飼、扶抱、服藥和引流管等。
- 7 關顧及支援家屬情緒。
- 8 協助申領社會資源。
- 9 按需要，為病人安排門診或入院。
- 10 為家屬提供哀傷關懷。

探訪次數

因應病人的情況，護士、病人及家屬一起商議探訪時間和頻密次數。一般來說，每一至兩星期探訪一次，並於需要時可作出調較。

那些病人合適這項服務？

病人患有以下病症：

1. 晚期癌症
2. 非癌症：晚期器官衰竭如腎衰竭、肝衰竭、心臟衰竭、晚期阻塞性肺病等
3. 其他：例如運動神經元病，腦退化等

如何獲得這項服務？

主要由公立醫院主診醫生轉介。

部份醫院同時接受私家醫生或自行轉介（如有需要，可致電個別紓緩治療服務單位查詢）。

轉介後病人由紓緩治療科醫生主理。

收費

服務收費乃根據香港醫院管理局之標準釐定。



【家居紓緩治療服務一覽表】

醫院聯網	醫院	查詢電話
港島東	東區尤德夫人那打素醫院	2595 4051
	律敦治及鄧肇堅醫院	9802 0100
港島西	葛量洪醫院	2518 2247
	瑪麗醫院	2255 3881
九龍中	香港佛教醫院	2339 6210
	聖母醫院	2354 2458
九龍東	靈實醫院	2703 8888
	基督教聯合醫院	3949 4531
九龍西	明愛醫院	3408 7110
新界東	白普理寧養中心	2651 3788
	北區醫院（寧養中心）	2683 8325 2683 8338
新界西	屯門醫院	6468 0859 3767 7056

此資料只用作一般教育和參考用途。
如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組（紓緩護理）
2019 年編印