

二〇二四年十二月十八日（星期三）

## 醫管局三方協作中醫診所暨教研中心開展冬季三九天灸服務

醫院管理局（醫管局）今日（十二月十八日）公布，18 區中醫診所暨教研中心（中醫診所）本周五（十二月二十日）起開展冬季三九天灸服務。為響應首屆「香港中醫藥文化節」，中醫診所特別推出長者冬季三九天灸服務半價優惠，提升大眾對中醫「治未病」理念的認識。

醫管局總行政經理（中醫）黃巧雲說：「18 區中醫診所一直積極配合政府推動中醫藥發展的政策，致力為市民提供多元化的中醫服務。這次有賴各中醫診所鼎力支持，繼續透過冬季三九天灸服務讓市民認識中醫『治未病』概念，體現中醫養生之道。參考過往經驗，預計接受冬季三九天灸服務的市民中，約三成為 65 歲以上長者，期望藉著配合『香港中醫藥文化節』的特別推廣活動，鼓勵長者建立健康生活方式及提升對中醫『治未病』的認識。」

天灸療法是根據傳統中醫「治未病」的理論，分為夏季「三伏天灸」及冬季「三九天灸」。按照中國傳統曆法計算，療法須於夏冬兩季指定日子進行，以達致預防及治療疾病的效果。

基督教聯合那打素社康服務—香港中文大學中醫診所暨教研中心（大埔區）中醫服務主任翁靈耀醫師表示：「天灸治療已有千年歷史，借助辛溫藥物的溫陽作用，補益人體陽氣，適用於體質虛寒、患有呼吸系統、痛症及腸胃疾病的人士，有助減少及預防冬天疾病發作；加上冬季流感盛行，天灸療法亦有助長者增強抵抗力。中醫師會先評估病人是否適合接受天灸服務，再根據其體質及疾病，選取特定穴位敷貼藥物。部分患有糖尿病或皮膚易敏感的病人、孕婦、兩歲以下兒童及屬熱證的人士等未必適合接受天灸服務，建議先諮詢中醫師意見。」

有需要接受冬季三九天灸服務的市民，可向 18 區中醫診所查詢服務安排及預約；65 歲或以上的合資格長者，可享有半價優惠。冬季三九天灸服務期至明年一月十八日。有關 18 區中醫診所冬季三九天灸服務的詳情及預約電話，請參閱附件或瀏覽醫管局中醫動網頁（[cmk.ha.org.hk/services/notice/dongjiu2024](http://cmk.ha.org.hk/services/notice/dongjiu2024)）。

\* \* \* \* \*