



(文章於二零二四年四月二日刊於成報)

走進社區推廣急救常識 北區醫院醫護化身導師

掌握正確急救知識，隨時可以救人一命！北區醫院與社區緊密聯繫，今年三月九日與北區民政事務處合辦「北區醫院關愛社區急救講座」，北區合共 18 隊關愛隊濟濟一堂，學習急救知識，了解常見急救謬誤，並「落手落腳」嘗試「搓人」（心肺復甦法），過程中讓社區更了解公立醫院的急症室服務。

撰文：醫院管理局

三月九日星期六早上，北區醫院一群來自不同專科的醫護人員，手拿大包小包教學用的醫療用品，走出醫院，進入社區。經過約 10 分鐘車程，來到粉嶺聯和墟社區會堂，一手一腳將會堂布置成急救訓練的課室，迎接北區關愛隊。

北區關愛隊去年成立，共分 18 隊，服務上水、粉嶺、沙頭角、打鼓嶺等不同區域，希望凝聚社區資源和力量，打造更健康宜居的北區。在北區民政事務處的協調下，北區全數關愛隊均派出代表，合共約 70 名成員參與急救講座。

北區關愛隊學習急救知識

負責設計課程的北區醫院急症室部門主管羅金亮醫生說：「關愛隊服務對象以普羅大眾為主，所以內容以實用角度出發，包括日常家居意外的正確處理方法，同時我們希望介紹香港急症服務及分流制度，讓大家認識到病情危重者盡快接受急救的重要性，藉此希望關愛隊成員在接觸街坊鄰里時，將正確使用急症室的信息在社區傳遞出去。」

簡單至流鼻血，嚴重至哽塞，羅醫生一一講解常見誤解及正確的處理方法。除灌輸急救知識外，羅醫生更希望讓參加者掌握危機意識，當遇上有人暈倒或不省人事等突發情況，能夠隨機應變，充分利用社區資源，例如市民可以透過「AED 搵得到」網上資訊平台，找到就近的自動心臟除顫器（俗稱 AED 機），以最方便的方式向患者施救。AED 機運作時可自動分析昏迷患者的心率，並透過電擊恢復患者正常心跳，配合心肺復甦法，隨時救人一命。

紙上談兵永遠不及親身上陣來得實際，關愛隊成員聽完理論後，隨後分為 10 組，落手落腳實戰一番。關愛隊成員專注認真聆聽醫護導師的講解，並在指導下逐一嘗試使用自動心臟除顫器和嘗試「搓人」（心肺復甦法），親身掌握當中力度、速度及位置等。關愛隊成員均認為今次

活動內容實用兼「學到嘢」，日後更有信心應付突發情況，能令他們可以在地區服務中，更貼地幫到有需要的街坊鄰里。

####

北區醫院各專科的醫生護士化身急救導師，推廣急救知識，讓關愛隊成員助己助人。

北區關愛隊成員有機會「落手落腳」，嘗試心肺復甦法。

北區醫院與北區民政處合作無間，今次合辦「北區醫院關愛社區急救講座」，共 70 位北區關愛隊成員積極參與支持。

羅金亮醫生在講座上除簡介日常家居意外的正確處理方法外，亦介紹消防處的「AED 搵得到」網上資訊平台，如何在緊急情況下找到就近的自動心臟除顫器。

北區關愛隊成員學習使用自動心臟除顫器。

（承蒙 成報准予轉載，謹此鳴謝）

走進社區推廣急救常識

北區醫院醫護化身導師



北區醫院各專科的醫生護士化身急救導師，推廣急救知識，讓市民掌握急救常識。



北區醫院與北區民政事務處合辦「北區醫院關愛社區急救講座」，共70位市民參與，由急救導師親自講解。

請 掌握正確急救知識，隨時可以救人一命！北區醫院與社區緊密聯繫，今年三月九日與北區民政事務處合辦「北區醫院關愛社區急救講座」，北區共18隊關愛隊齊聚一堂，學習急救知識，了解常見急救誤區，並「落手落腳」嘗試「拯人」（心肺復甦法），過程中讓社區更了解公立醫院的急症室服務。

三月九日星期六早上，北區醫院一群來自不同專科的醫護人員，手拿大包小包教學用的



北區關愛隊成員有機會「落手落腳」，嘗試心肺復甦法。

醫療用品，走出醫院，進入社區。經過約10分鐘行程，來到粉嶺聯和墟社區會堂，一手一腳齊齊會堂布置成急救訓練的課堂，迎接北區關愛隊。

北區關愛隊去年成立，共分18隊，服務上水、粉嶺、沙頭角、打鼓嶺等不同區域，希望凝聚社區資源和力量，打造更健康宜居的北區。在北區民政事務處的協助下，北區全數關愛隊均派出代表，合共約70名成員參與急救講座。

北區關愛隊學習急救知識

負責設計課程的北區醫院急症室部門主管羅金亮醫生以「關愛隊服務對象以耆障人士為主，所以內容以實用角度出發，包括日常家庭意外的正確處理方法，同時我們希望介紹

急症服務及分流制度，讓市民認識到病情嚴重者盡快接受急救的重要性，藉此希望關愛隊成員在接獲街坊鄰里時，能正確使用急症室的信息在社區傳遞出去。」

簡單交流與血，嚴重室噁嘔，羅醫生一一講解常見誤解及正確的處理方法。除灌輸急救知識外，羅醫生更希望讓參加者掌握危機意識，當遇上有人暈倒或不省人事等突發情況，能夠隨機應變，充分利用社區資源，例如市民可以透過「AED搜尋器」網上資訊平台，找到最近的自動心臟除顫器（俗稱AED機），以最方便的方式向患者施救。AED機運作時可自動分析昏迷患者的心率，並透過電擊恢復患者正常心跳，配合心肺復甦法，隨時救人一命。

紙上談兵永遠不及親身上陣來得實際，關



羅金亮醫生在講座上將簡介日常家庭意外的正確處理方法外，亦介紹消防處的「AED搜尋器」網上資訊平台，如何在緊急情況下找到最近的自動心臟除顫器。

愛隊成員聽完理論後，隨後分為10組，落手落腳實戰一番。關愛隊成員專注認真聆聽導師的講解，並在指導下逐一嘗試使用自動心臟除顫器和嘗試「拯人」（心肺復甦法），親身掌握當中心率、速度及位置等。關愛隊成員均認為今次活動內容實用「學到得」，日後更有信心應付突發情況，能令他們可以在地區服務中，更貼地幫助有需要街坊鄰里。