



(文章於二零二四年二月二十七日刊登於成報)

醫管局多重途徑舒緩護理人手壓力

撰文：醫院管理局

醫院管理局（醫管局）透過多重渠道增加護士人手，包括在三間公立醫院護士學校培訓學護、持續增聘護士，包括新增設的副顧問護師職級等，應對不斷上升的服務需求。不少學護由其他行業轉投護理行業，並準備好堅強的心態及好心情去面對新工作的挑戰，相信真心對待病人是護士工作的要領。

公立醫院服務一直被譽為全球最佳的醫療服務之一，隨著人口急速老化所引致的服務需求持續攀升，前線護理工作尤為繁忙，一眾護士每日在醫院馬不停蹄，還幸仍然有不少具使命感的護理新血加入。

明愛醫院護士學校三年級學護 Kenneth，原本是醫院支援職系的文職人員，憑著一腔希望助人的熱血轉行修讀護理專業，他原本擔心非理科背景會難以應付學業，不過修讀課程期間得到很多幫助，令他對從事護理行業增添了信心。明年即將畢業，Kenneth 對護理工作有自己一番見解：「不敢 畢業後就能很偉大地幫助所有病人，但我會專注於每一位自己要照顧的病人，相信真心相待，病人會感受得到。」

同樣是明愛醫院護士學校三年級學護 Agnes，三年前毅然從牙醫助理轉為投身護理行業，皆因在疫情期間深感「如果自己能透過努力幫助更多人，會感到驕傲」，她表示，明白醫護行業現時正面對挑戰，自己已經準備好要有堅強的心態及好心情去面對每日不同的挑戰。

醫管局護理總行政經理唐華根表示，社會人口老化為醫療系統帶來的負擔，同時細菌及病毒亦有機會帶來疫症，病人護理及發展基層醫療在應對這些挑戰中發揮愈趨重要的作用，更加需要護士加入注入力量，醫管局正採取不同措施舒緩人手壓力。

三間提供四年制護理學專業文憑課程的醫管局護士學校，包括明愛醫院、伊利沙伯醫院及屯門醫院，每年共收生 300 人。除了培訓學護，醫管局亦透過完善護理臨床職系專業階梯挽留資深護士，留在崗位服務病人及培訓年輕護士。醫管局於 2021 年增設副顧問護師職級，預計 2024/25 年度會增至逾 440 名副顧問護師在公立醫院服務。

副顧問護師主要負責前線臨床及督導工作，部門相關的專科護理服務、服務模式改革。兒童醫院深切治療部副顧問護師司徒泳嫻是首批副顧問護師之一，她指任職副顧問護師多了指導的職責，有壓力，不過醫護人員在病房的工作多是以團隊形式完成，因此總能得到很多支持。她勉勵護士不要看輕自己在病房發揮的作用，認為對病人及家屬來說，看到穿著制服的醫護人員穿梭病房照顧病患，就能安心。

另外，唐華根指，除了現有措施，政府亦正進行引入非本地培訓護士的立法工作，醫管局已經做好部署工作，只要一完成修例，就會啟動程序，積極到不同地方招聘非本地培訓護士加入醫管局大家庭。

(承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝)

醫管局多重途徑舒緩護理人手壓力

資深護師與學護懷熱血專注照料病人



■明愛醫院護士學校三年級學護Agnes(左)接受模擬訓練。



■明愛醫院護士學校三年級學護Kenneth(右)指學習期間得到很多幫助。

醫管局(醫管局)透過多重渠道增加護士人手，包括在三間公立醫院護士學校培訓學護、持續增聘護士，包括新增設的副顧問護師職級等，應對不斷上升的服務需求。不少學護由其他行業轉投護理行業，並準備好堅強的心態及好心情去面對新工作的挑戰，相信真心對待病人是護士工作的要領。

公立醫院服務一直被譽為全球最佳的醫療服務之一，隨著人口急速老化所引致的服務需求持續攀升，前線護理工作尤為繁忙，一眾護士每日在醫院馬不停蹄，還幸仍然有不少具使命感護理新血加入。

明愛醫院護士學校三年級學護Kenneth，原本是醫院支援職系的文職人員，憑著一腔希望助人的熱血轉行修讀護理專業，他原本擔心非理科背景會難以應付學業，不過修讀課程期間得到很多幫助，令他對從事護理行業增添信心。明年即將畢業，Kenneth對護理工作有自己一番見解：「不敢畢業後就能很偉大地幫助所有病人，但我會專注於每一位自己要照顧的病人，相信真心相待，病人會感受得到。」

同樣是明愛醫院護士學校三年級學護Agnes，三年前毅然從牙醫助理轉為投身護理行業，皆因在疫症期間深感「如果自己能夠透過努力幫助更多人，會感到驕傲」，她表示，明白醫護行業現時正面對挑戰，自己已經準備好要有堅強的心態及好心情去面對每日不同的挑戰。

醫管局護理總行政經理唐華根表示，社會人口老化為醫療系統帶來的負擔，同時細菌及病毒亦有機會帶來疫症，病人護理及發展基層醫療在應對這些挑戰中發揮愈趨重要的作用，更加需要護士加入注入力量，醫管局正採取不同措施舒緩人手壓力。

三間提供四年制護理學專業文憑課程的醫管局護士學校，包括明愛醫院、伊利沙伯醫院及屯門醫院，每年共收生300人。除了培訓學護，醫管局亦透過完善護理臨床職系專業階梯挽留資深護士，留在崗位服務病人及培訓年輕護士。醫管局於2021年增設副顧問護師職級，預計2024/25年度會增至逾440名副顧問護師在公立醫院服務。

副顧問護師主要負責前線臨床及督導工作，部門相關的專科護理服務、服務模式改革。兒童醫院深切治療部副顧問護師司徒泳嫻是首批副顧問護師之一，她指任職副顧問護師多了指導的職責，有壓力，不過醫護人員在病房的工作多是以團隊形式完成，因此總能得到很多支持。她勉勵護士不要看輕自己在病房發揮的作用，認為對病人及家屬來說，看到穿著制服的醫護人員穿梭病房照顧病患，就能安心。

另外，唐華根指，除了現有措施，政府亦正進行引入非本地培訓護士的立法工作，醫管局已經做好部署工作，只要一完成修例，就會啟動程序，積極到不同地方招聘非本地培訓護士加入醫管局大家庭。