



（文章于二零二三年六月二日刊登于晴报）

【医护深情】伊院发廊

癌症病人除了要与癌魔搏斗，还要应付一系列治疗带来的副作用，包括化疗引起的脱发。理发有助修饰仪容，但有癌症患者因为头发稀疏或发质独特，有时难免要向发型师解释病情，令他们情绪更低落及尴尬，徒添心理压力。

有见及此，伊利沙伯医院癌症病人资源中心在 2008 年开始为癌症病人提供义剪服务，安排义工为化疗患者剪发，「伊院发廊」的义工部分是癌症康复者，他们明白患病的煎熬、脱发的尴尬，剪发时亦会分享过来人经验，剪掉「烦恼丝」之余绝不添烦添乱，更可缓解病人焦虑的心情。

患者走进「伊院发廊」的独立空间理发，可向义工表达希望如何修剪，家人亦可陪同患者，减少焦虑情绪。除了理发，中心也借出假发予病人，照顾不同患者的需要，希望在他们最担心及焦虑的时候，一齐行多一步。

义剪服务成立多年，深得病人及家属的欢迎，可让身体虚弱的病人减少到人多地方，部分病人甚至会于覆诊时顺便剪发，非常方便。剪发服务不单可改善病人外观、提升他们的自信，更重要是希望藉剪发的体验，令他们感受到关爱之情，知道有人理解他们的感受，鼓励他们在抗癌路上以正面、积极态度面对，保持心灵健康，对病情都有莫大帮助。

新冠疫情期间义剪服务暂停，目前已重新开放给即将在伊院接受或刚开始化疗的癌症病人预约，有需要的病人可联络中心热线 3506 5393，或者到伊院 R 座 6 楼 601 室预约义剪服务。

（公立医院守护市民健康第一线，默默陪伴病人走过不少人生考验，当中有汗水有泪水，就与大家一起细味当中的点滴。）

撰文：伊利沙伯医院癌症病人资源中心助理社会工作主任廖嘉希

伊院髮廊

癌症病人除了要與癌魔搏鬥，還要應付一系列治療帶來的副作用，包括化療引起的脫髮。理髮有助修飾儀容，但有癌症患者因為頭髮稀疏或髮質獨特，有時難免要向髮型師解釋病情，令他們情緒更低落及尷尬，徒添心理壓力。

有見及此，伊利沙伯醫院癌症病人資源中心在2008年開始為癌症病人提供義剪服務，安排義工為化療患者剪髮，「伊院髮廊」的義工部分是癌症康復者，他們明白患病的煎熬、脫髮的尷尬，剪髮時亦會分享過來人經驗，剪掉「煩惱絲」之餘絕不添煩添亂，更可緩解病人焦慮的心情。

患者走進「伊院髮廊」的獨立空間理髮，可向義工表達希望如何修剪，家人亦可陪同患者，減少焦慮情緒。除了理髮，中心也借出假髮予病人，照顧不同患者的需要，希望在他們最擔心及焦慮的時候，一齊行多一步。

義剪服務成立多年，深得病人及家屬的歡迎，可讓身體虛弱的病人減少到人多地地方，部分病人甚至會於覆診時順便剪髮，非常方便。剪髮服務不單可改善病人外觀、提升他們的自信，更重要是希望藉剪髮的體驗，令他們感受到關愛之情，知道有人理解他們的感受，鼓勵他們在抗癌路上以正面、積極態度面對，保持心靈健康，對病情都有莫大幫助。



新冠疫情期間義剪服務暫停，目前已重新開放給即將在伊院接受或剛開始化療的癌症病人預約，有需要的病人可聯絡中心熱線3506 5393，或者到伊院R座6樓601室預約義剪服務。

廖嘉希

醫護深情

伊利沙伯醫院癌症病人資源中心助理社會工作主任

公立醫院守護市民健康第一綫，默默陪伴病人走過不少人生考驗，當中有汗水有淚水，就與大家一起細味當中的點滴。

責任編輯：梁顯庭