



(文章於二零二二年十月十一日刊登於成報)

## 流感與新冠同時中 重症死亡風險高 醫管局開打流感針可同時打新冠疫苗

早一晚的天氣漸涼，意味着我們也快將踏入冬季流感季節。即使疫下人人戴口罩，但醫生提醒市民不能掉以輕心，因為過去兩年流感活躍程度較以往低，市民體內流感抗體不足，一旦同時感染流感及 2019 冠狀病毒病，重症或死亡的風險相當高。醫院管理局（醫管局）十月六日起，分階段在各公立醫院及普通科門診診所為合資格人士接種季節性流感疫苗，並會特別安排合適人士一併接種新冠疫苗。

撰文：醫院管理局

醫管局總感染控制主任賴偉文醫生說：「自 2020 年 2 月，本地的季節性流感活躍程度一直維持在低水平。不過，疫情逐步放緩、社交距離措施放寬，流感的傳播風險會相應增加，更會出現病人同時患上流感及新冠肺炎的可能性。」

根據外國研究，同時感染流感病毒及新冠肺炎的病人，出現嚴重疾病及死亡的風險會較高。」賴醫生認為，即使大家經常佩戴口罩，但市民難以做到滴水不漏，因為用餐、做運動都是傳播病毒的高危時刻。他強調，接種流感疫苗和新冠疫苗同樣重要，呼籲市民積極響應接種。

### 「緊急環甲膜切開術」模擬裝置獲獎

衛生防護中心的建議指出，新冠疫苗可與季節性 感疫苗等其他疫苗同時接種。有見及此，醫管局今年的流感疫苗注射計劃，會為合資格人士在接種流感疫苗時一併接種新冠疫苗。醫護人員會根據接種者過往的接種紀錄提供建議。以往醫管局呼籲「左流（流感疫苗）、右肺（肺炎球菌疫苗）」同時接種，今年則會呼籲「左流、右新冠（新冠疫苗）」。賴醫生補充說：「如果市民三種疫苗都適合接種，應優先考慮接種新冠及流感疫苗，並可以考慮在接種後 14 天才接種肺炎球菌疫苗。」

賴醫生提醒，市民打針前謹記一些注意事項。接種流感針方面，若市民對雞蛋有嚴重過敏反應，應先諮詢醫生意見。市民若患感冒、發燒，應待痊癒才接種疫苗。

賴醫生表示，同時接種兩類疫苗，身體不會有太特別的反應。「與大部份疫苗一樣，接種者針口有機會出現紅腫。另外，由於身體會製造抗體，故會比較疲累，亦有少部份人會出現微燒。以上症狀通常會在一至三日內減退。」接種疫苗後，市民應避免做劇烈運動，以及要有充足睡眠。

首階段的季節性流感疫苗接種計劃，主要為有較高風險患上嚴重流感或將流感病毒傳播至其他高危人士的人士接種，當中包括 65 歲或以上在專科及普通科門診覆診的長者、有高風險情況或長期服用亞士匹林的兒科病人、在醫管局轄下門診求診的智障人士及領取傷殘津貼人士。

此外，領取綜援或有效醫療費用減免證明書的高風險人士、在醫管局診所接受產前檢查的孕婦、50 歲以上人士、12 至 49 歲正領取標準金額為「殘疾程度達 100%」或「需要經常護理」的人士，亦可在首階段接種流感針。

### 打針毋須預約 高風險人士率先接種

合資格的病人可到醫管局轄下的公立醫院、專科門診診所，以及普通科門診診所接種流感疫苗，無須預約。至於專科及普通科門診診所定期覆診的合資格病人，則可在覆診時接種疫苗。

####

- 醫管局流感疫苗注射計劃，會為合資格人士在接種流感疫苗時一併接種新冠疫苗。醫護人員會根據接種者過往的接種紀錄提供建議。（醫院管理局圖片）
- 醫院管理局開展流感疫苗注射計劃，分階段在各公立醫院及門診診所為合資格人士接種季節性流感疫苗。（醫院管理局圖片）

