



(文章於二零二二年五月四日刊登於信報)

## 新冠口服藥大減死亡風險 醫管局庫存充足 應付下一波疫情

第五波疫情中，本港引入新冠口服抗病毒藥莫納皮拉韋(Molnupiravir)及帕克斯洛維德(Paxlovid)，在不同渠道處方予新冠肺炎患者；至今逾 2.7 萬人曾服用口服藥。近日，醫管局初步分析用藥情況，發現兩款口服藥大致能分別減少四成及八成的死亡風險，顯示藥物非常有效。

口服藥會是未來疫情其中一個重要治療方案，而醫管局已有足夠儲備，以應付突如其來的爆發。病人如果出現症狀，不要輕視病情，應盡快求醫，以免錯過用藥的「黃金期」。

截至 5 月 1 日，醫管局已為 17881 人處方新冠口服抗病毒藥莫納皮拉韋及為 9918 人處方帕克斯洛維德。按醫管局目前指引，60 歲或以上病人及嚴重免疫力不足人士，不論有關病人有否接種新冠疫苗，以及 60 歲以下未完成接種新冠疫苗的高風險人士，檢測呈陽性，並在出現病徵 5 天內、病況屬輕症，都可使用這兩款口服藥。

### 症狀輕微也應求醫

醫管局分析瑪嘉烈醫院及香港感染控制中心的數據，由 2 月 25 日開始處方口服藥直至 4 月 19 日的個案，按年齡、性別和使用類固醇的情況，與口服藥物還未抵港前、未給予任何抗病毒藥物入院病例相比。

數據顯示，莫納皮拉韋能減低患者的死亡風險約四成，而帕克斯洛維德更能減低高達八成的死亡風險。分析結果告訴我們，新冠口服藥能有效預防病情惡化甚至死亡，是日後治療染疫者的其中一個重要方案。

另外，截至 4 月 14 日，在 4 個聯網的安老院舍，有逾八成三病例獲處方口服藥；而在 3 個聯網的指定診所求診的逾 60 歲患者中，六成人獲處方口服藥。值得注意的是，在未獲處方的病人中，不少是因為在出現病徵 5 天後才求診，不符口服藥用藥條件，而未獲處方。

有病人覺得自己症狀輕微而不求醫，但對長者及有高危因素的人如長期病患者而言，由輕症惡化至重症的可能性非常高。口服藥能使患者體內的病毒量更快速下降。

因此，患者即使症狀輕微，都應及早求醫，因為愈早服藥，療效愈明顯。

## 仍然需要接種疫苗

作為醫生，最希望見到的，是市民不曾染病，毋須使用我們的藥物。接種疫苗是預防感染的重要關鍵，醫管局分析第五波疫情死亡個案的疫苗接種數據，有九成七死亡病人是無接種或未完成接種疫苗；至於已接種 3 劑疫苗的患者中，接種復必泰疫苗或科興疫苗的保護力基本上沒差別。疫苗的確是有效預防感染、嚴重疾病和死亡的關鍵。

現時，兩款口服藥均有年齡限制，莫納皮拉韋及帕克斯洛維德的用藥年齡下限分別為 18 歲及 12 歲。家長應為兒童及青少年盡快安排接種疫苗。

早前曾確診的人，亦可根據衛生防護中心指引，按時接種疫苗，確保體內有足夠的保護力。

我們喜見近日疫情放緩，市面回復生氣，但醫管局不會鬆懈。一旦不幸爆發第六波疫情，我們已有足夠的口服藥庫存。醫管局會繼續監察藥物庫存，適時採購更多藥物。

希望市民也共同努力，及早求醫和接種疫苗，一起減少疫情對社會產生的負面影響。

撰文：曾德賢醫生 醫管局臨床傳染病治療專責小組主席

#曾德賢醫生 #健康生活 #醫道講健康 - 新冠口服藥大減死亡風險 醫管局庫存充足 應付下一波疫情

（承蒙信報准予轉載，謹此鳴謝）