



(文章於二零二二年四月十二日刊登於成報)

染疫兒童康復後或出現多系統發炎綜合症 醫管局籲家長注意病徵及早安排子女接種新冠疫苗

數以萬計兒童在第五波疫情下確診，即使康復過來，卻可能患上另一種病症—「兒童多系統發炎綜合症」。專家指出，感染新冠病毒可令兒童免疫系統出現強烈反應，繼而誘發此綜合症。由三月初至今，愈來愈多兒童在康復數周內出現持續高燒、不同器官發炎等症狀，嚴重者更要接受深切治療，醫院管理局呼籲兒童盡快接種疫苗，減低染疫及病情演變的風險。

瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華醫生表示，由三月初至今已接獲 15 個相關個案通報，涉九男六女，年齡介乎三至十一歲。他們過去健康良好，沒長期病患；所有人均沒有接種疫苗，或在接種首劑後數天，即身體未有產生足夠抗體時已染疫。

個案在新冠肺炎康復二至五周後，突然持續發燒至攝氏 39 至 40 度、身體有牽涉多個系統發炎的徵狀：如神經中樞系統(疲倦、活動能力減退)，消化系統(嘔吐、腹瀉、肚痛的腸道不適現象和黃疸)，血液凝固出現問題，類川崎病的表徵(眼膜發炎、嘴唇紅而爆裂、身上有紅疹)，心臟冠狀動脈膨脹、心包積水等。當中九人在病發後需要深切治療，嚴重者出現心衰竭，要使用強心針。不幸中的大幸是，他們經治療後已康復。不過，此病在英、美國曾導致死亡個案，故情況非常令人憂心。

病情嚴重者出現心衰竭

關醫生解釋，兒童感染新冠病毒後可觸發免疫系統出現強烈反應，繼而產生細胞因子風暴，對多個器官造成嚴重發炎的情況。「成人很少有這個情況，因為小朋友的免疫系統比較強壯。」關醫生又指出，本港在第二波疫情僅有一名 10 歲俄籍男童在新冠肺炎康復後患上「兒童多系統發炎綜合症」。但近日相關個案持續急劇上升，相信是因為第五波疫情有大量兒童染疫。

要防範出現綜合症，關醫生指出要先預防兒童接觸新冠病毒。他指出，目前已有明確科學實證，顯示疫苗有助避免小童感染新冠病毒後出現嚴重症狀或併發症，呼籲家長為合資格兒童安排接種疫苗。同時，關醫生提醒家長，兒童從新冠肺炎康復過來後，要持續觀察他們的身體情況，如有相關症狀要及早求醫。他又

呼籲醫護界提高警覺，如曾染疫的小朋友持續高燒、身體多處器官有發炎的現象等，要盡早轉介他們到專科求診。

另一邊廂，醫管局兒科中央統籌委員會專家小組檢視第五波疫情下的八宗兒童死亡及二十六宗危殆個案。小組主席劉宇隆教授表示，八宗個案裡，有三宗被視為「因新冠肺炎致死」，三宗為「新冠肺炎是導致死亡的重要因素」，另有兩宗原因待定。

重創病童神經中樞系統

「因新冠肺炎致死」的三個個案裡，病童在染疫前健康良好，病發後分別出現嘔吐、疲累，甚至腦水腫或急性腦炎。劉教授表示，目前仍未對新冠病毒如何致死有確切結論，但較肯定的是，Omicron 對神經中樞系統會造成極大創傷。

劉教授又指出，二十六個兒童危殆個案中，有一部份人本來「無病無痛」，但仍在染疫後得到重症，而廿六宗個案中，大部份病童均合資格接種新冠疫苗但沒有接種。他強調：「不要以為小朋友健健康康就沒事。」

復課在即，劉教授再次呼籲兒童盡快接種疫苗；至於未夠三歲的小朋友，其家長和其他適齡的家庭成員接種疫苗後，亦可減低兩至四成的重症比率。

####

- 「兒童多系統發炎綜合症」患者的身體，會出現多個系統發炎的徵狀。
- 發炎徵狀如類川崎病的表徵，包括身上有紅疹。

染疫兒童康復後或出現多系統發炎綜合症

醫管局籲家長注意病徵及早安排子女接種新冠疫苗

數以萬計兒童在第五波疫情下確診，即使康復過來，卻可能患上另一種病症——「兒童多系統發炎綜合症」。專家指出，感染新冠病毒可令兒童免疫系統出現強烈反應，繼而誘發此綜合症。由三月初至今，愈來愈多兒童在康復數週內出現持續高燒、不同器官發炎等症狀，嚴重者更要接受深切治療，醫院管理局呼籲兒童盡快接種疫苗，減低染疫及病情演變的風險。

撰文：醫院管理局

瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華表示，由三月初至今已接獲15個相關個案通報，涉九男六女，年齡介乎三至十一歲。他們過去健康良好，沒長期病患；所有人都沒有接種疫苗，或在接種首劑後數天，即身體未有產生足夠抗體時已染疫。

個案在新冠肺炎康復二至五周後，突然持續發燒至攝氏39至40度，身體有牽涉多個系統發炎的徵狀：如神經中樞系統（疲倦、活動能力減退）、消化系統（嘔吐、腹瀉、肚痛的腸道不適現象和黃疸），血液凝固出現問題，類川崎病的表徵（眼膜發炎、嘴唇紅而爆裂、身上有紅疹）、心臟冠狀動脈膨脹、心包積水等。當中九人在病發後需要深切治療，嚴重者出現心衰竭，要使用強心針。不幸中的大幸是，他們經治療後已康復。不過，此病在英、美國曾導致死亡個案，故情況非常令人憂心。

病情嚴重者出現心衰竭

關醫生解釋，兒童感染新冠病毒後可觸發免疫系統出現強烈反應，繼而產生細胞因子風暴，對多個器官造成嚴重發炎的情況。「成人很少有這個情況，因為小朋友的免疫系統比較強壯。」關醫生又指出，本港在第二波疫情僅有一名10歲男孩在新冠肺炎康復後患上「兒童多系統發炎綜合症」。但近日相關個案持續急劇上升，相信是因為第五波疫情有大量兒童染疫。

要防範出現綜合症，關醫生指出要先預防兒童接觸新冠病毒。他指出，目前已有明確科學實證，顯示疫苗有助避免小童感染新冠病毒後出現嚴重症狀或併發症，呼籲家長為合資格兒童安排接種疫苗。同時，關醫生提醒家長，兒童從新冠肺炎康復過來後，要持續觀察他們的身體情況，如有相關症狀要及早求醫。他又呼籲醫護界提高警覺，如曾染疫的小朋友持續高燒、身體多處器官有發炎的現象等，要盡早轉介他們到專科求診。

另一邊廂，醫管局兒科中央統籌委員會專家小組檢視第五波疫情下的八宗兒童死亡及二十六宗危殆個案。小組主席劉宇隆教授表示，八宗個案裡，有三宗被視為「因新冠肺炎致死」，三宗為「新冠肺炎是導致死亡的重要因素」，另有兩宗原因待定。

重創病童神經中樞系統

「因新冠肺炎致死」的三個個案裡，病童在染疫前健康良好，病發後分別出現嘔吐、疲累，甚至腦水腫或急性腦炎。劉教授表示，目前仍未對新冠病毒如何致死有確切結論，但較肯定的是，Omicron 對神經中樞系統會造成極大創傷。

劉教授又指出，二十六個兒童危殆個案中，有一部份人本來「無病無痛」，但仍在染疫後得到重症，而廿六宗個案中，大部份病童均合資格接種新冠疫苗但沒有接種。他強調：「不要以為小朋友健健康康就沒事。」

復課在即，劉教授再次呼籲兒童盡快接種疫苗；至於未夠三歲的小朋友，其家長和其他適齡的家庭成員接種疫苗後，亦可減低兩至四成的重症比率。



「兒童多系統發炎綜合症」患者的身體，會出現多個系統發炎的徵狀。



發炎徵狀如類川崎病的表徵，包括身上有紅疹。

（承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝）