



(文章于二零二二年四月十二日刊登于成报)

## 染疫儿童康复后或出现多系统发炎综合症 医管局吁家长注意病征及早安排子女接种新冠疫苗

数以万计儿童在第五波疫情下确诊，即使康复过来，却可能患上另一种病症——「儿童多系统发炎综合症」。专家指出，感染新冠病毒可令儿童免疫系统出现强烈反应，继而诱发此综合症。由三月初至今，愈来愈多儿童在康复数周内出现持续高烧、不同器官发炎等症状，严重者更要接受深切治疗，医院管理局呼吁儿童尽快接种疫苗，减低染疫及病情演变的风险。

玛嘉烈医院儿童传染病科顾问医生关日华医生表示，由三月初至今已接获 15 个相关个案通报，涉九男六女，年龄介乎三至十一岁。他们过去健康良好，没长期病患；所有人均没有接种疫苗，或在接种首剂后数天，即身体未有产生足够抗体时已染疫。

个案在新冠肺炎康复二至五周后，突然持续发烧至摄氏 39 至 40 度、身体有牵涉多个系统发炎的征状：如神经中枢系统(疲倦、活动能力减退)，消化系统(呕吐、腹泻、肚痛的肠道不适现象和黄疸)，血液凝固出现问题，类川崎病的表征(眼膜发炎、嘴唇红而爆裂、身上有红疹)，心脏冠状动脉膨胀、心包积水等。当中九人在病发后需要深切治疗，严重者出现心衰竭，要使用强心针。不幸中的大幸是，他们经治疗后已康复。不过，此病在英、美国曾导致死亡个案，故情况非常令人忧心。

### 病情严重者出现心衰竭

关医生解释，儿童感染新冠病毒后可触发免疫系统出现强烈反应，继而产生细胞因子风暴，对多个器官造成严重发炎的情况。「成人很少有这个情况，因为小朋友的免疫系统比较强壮。」关医生又指出，本港在第二波疫情仅有一名 10 岁俄籍男童在新冠肺炎康复后患上「儿童多系统发炎综合症」。但近日相关个案持续急剧上升，相信是因为第五波疫情有大量儿童染疫。

要防范出现综合症，关医生指出要先预防儿童接触新冠病毒。他指出，目前已有明确科学实证，显示疫苗有助避免小童感染新冠病毒后出现严重症状或并发症，呼吁家长为合资格儿童安排接种疫苗。同时，关医生提醒家长，儿童从新冠肺炎康复过来后，要持续观察他们的身体情况，如有相关症状要及早求医。他又

呼吁医护界提高警觉，如曾染疫的小朋友持续高烧、身体多处器官有发炎的现象等，要尽早转介他们到专科求诊。

另一边厢，医管局儿科中央统筹委员会专家小组检视第五波疫情下的八宗儿童死亡及二十六宗危殆个案。小组主席刘宇隆教授表示，八宗个案里，有三宗被视为「因新冠肺炎致死」，三宗为「新冠肺炎是导致死亡的重要因素」，另有两宗原因待定。

## 重创病童神经中枢系统

「因新冠肺炎致死」的三个个案里，病童在染疫前健康良好，病发后分别出现呕吐、疲累，甚至脑水肿或急性脑炎。刘教授表示，目前仍未对新冠病毒如何致死有确切结论，但较肯定的是，Omicron 对神经中枢系统会造成极大创伤。

刘教授又指出，二十六个儿童危殆个案中，有一部份人本来「无病无痛」，但仍在染疫后得到重症，而廿六宗个案中，大部份病童均合资格接种新冠疫苗但没有接种。他强调：「不要以为小朋友健健康康就没事。」

复课在即，刘教授再次呼吁儿童尽快接种疫苗；至于未够三岁的小朋友，其家长和其他适龄的家庭成员接种疫苗后，亦可减低两至四成的重症比率。

####

- 「儿童多系统发炎综合症」患者的身体，会出现多个系统发炎的征状。
- 发炎征状如类川崎病的表征，包括身上有红疹。

### 染疫兒童康復後或出現多系統發炎綜合症

## 醫管局籲家長注意病徵及早安排子女接種新冠疫苗

數以萬計兒童在第五波疫情下確診，即使康復過來，卻可能患上另一種病症——「兒童多系統發炎綜合症」。專家指出，感染新冠病毒可令兒童免疫系統出現強烈反應，繼而誘發此綜合症。由三月初至今，愈來愈多兒童在康復數週內出現持續發燒、不同器官發炎等症狀，嚴重者更要接受深切治療，醫院管理局呼籲兒童盡快接種疫苗，減低染疫及病情演變的風險。  
撰文：醫院管理局

瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華表示，由三月初至今已接獲15個相關個案通報，涉九男六女，年齡介乎三至十一歲。他們過去健康良好，沒長期病患；所有人都沒有接種疫苗，或在接種首劑後數天，即身體未有產生足夠抗體時已染疫。

個案在新冠肺炎康復二至五週後，突然持續發燒至攝氏39至40度，身體有牽涉多個系統發炎的徵狀：如神經中樞系統（疲倦、活動能力減退）、消化系統（嘔吐、腹瀉、肚痛的腸道不適現象和黃疸）、血液凝固出現問題、類川崎病的表徵（眼膜發炎、嘴唇紅而爆裂、身上有紅疹）、心臟冠狀動脈膨脹、心包積水等。當中九人在病發後需要深切治療，嚴重者出現心臟衰竭，要使用強心針。不幸中的大幸是，他們經治療後已康復。不過，此病在英、美國曾導致死亡個案，故情況非常令人憂心。

**病情嚴重者出現心臟衰竭**  
關醫生解釋，兒童感染新冠病毒後可觸發免疫系統出現強烈反應，繼而產生細胞因子風暴，對多個器官造成嚴重發炎的情況。「成人很少有這個情況，因為小朋友的免疫系統比較強壯。」關醫生又指出，本港在第二波疫情僅有一名10歲俄籍男童在新冠肺炎康復後患上「兒童多系統發炎綜合症」。但近日相關個案持續急劇上升，相信是因為第五波疫情有大量兒童染疫。

要防範出現綜合症，關醫生指出要先預防兒童接觸新冠病毒。他指出，目前已有明確科學實證，顯示疫苗有助避免小童感染新冠病毒後出現嚴重症狀或併發症，呼籲家長為合資格兒童安排接種疫苗。同時，關醫生提醒家長，兒童從新冠肺炎康復過來後，要持續觀察他們的身體情況，如有相關症狀及早求醫。他又呼籲醫護界提高警觉，如曾染疫的小朋友持續發燒、身體多處器官有發炎的現象等，要盡早轉介他們到專科求診。

另一邊廂，醫管局兒科中央統籌委員會專家小組檢視第五波疫情下的八宗兒童死亡及二十六宗危殆個案。小組主席劉宇隆教授表示，八宗個案裡，有三宗被視為「因新冠肺炎致死」，三宗為「新冠肺炎是导致死亡的重要因素」，另有兩宗原因待定。

**重创病童神經中樞系統**  
「因新冠肺炎致死」的三個個案裡，病童在染疫前健康良好，病發後分別出現嘔吐、疲累，甚至腦水腫或急性腦炎。劉教授表示，目前仍未對新冠病毒如何致死有確切結論，但較肯定的是，Omicron 對神經中樞系統會造成極大創傷。

劉教授又指出，二十六个兒童危殆個案中，有一部份人本來「無病無痛」，但仍在染疫後得到重症，而廿六宗個案中，大部份病童均合資格接種新冠疫苗但没有接種。他強調：「不要以為小朋友健健康康就沒事。」

復課在即，劉教授再次呼籲兒童盡快接種疫苗；至於未夠三歲的小朋友，其家長和其他通齡的家庭成員接種疫苗後，亦可減低兩至四成的重症比率。



■「兒童多系統發炎綜合症」患者的身體，會出現多個系統發炎的徵狀。

■發炎徵狀如類川崎病的表徵，包括身上有紅疹。

（承蒙成报准予转载，谨此鸣谢）