（文章於二零二四年十一月十九日刊登於成報）

胸痛勿大意 識別可疑信號 有懷疑盡早求醫把握治療黃金時間

撰文：醫院管理局

心臟病是香港男士頭號殺手之一，根據衛生署統計數字，本港 2022 年有近四千名男性死於心臟病，當中約六成半屬冠心病。而女性雖受荷爾蒙保護，能降低心血管和高血壓風險，但更年期過後荷爾蒙驟減，罹患心血管疾病的風險會大幅增加。一般而言，吸煙、高脂肪飲食、缺乏運動等均為高危因素，一旦病發，患者會出現胸痛等典型症狀。瑪麗醫院內科顧問醫生陳穎思表示，醫院每年處理近 1,500 名急性胸痛病人，雖然胸痛成因廣泛，可涉及多個身體系統及疾病，但透過分辨痛處、痛感、其他伴隨症狀等，有助識別高危狀況，呼籲患者如有懷疑應盡早求醫。

冠心病成因是膽固醇層在冠狀動脈內壁積聚，令動脈管腔收窄及發炎，減少心肌血液供應。由於患者運動時心臟需要更多血液供氧，若血管受阻，心肌便可能因缺氧形成心絞痛。陳穎思形容：「急性心肌梗塞的痛感有如被大石壓著，或心臟被揪著，情況往往持續數分鐘或更長。」如突然發病，應即時停止運動，並善用救護服務前往就近急症室求醫。至於在靜態環境下間中出現如針刺般的痛楚，則未必與心臟有關。

運動觸發心絞痛不容輕視

另外，評估痛源位置亦非常重要。陳穎思補充道：「一般而言痛感會由胸口中央開始，亦可繼而擴散至手臂、肩膀、頸部和下顎，因此左肩麻痺也可以是徵兆之一。」至於其他可能伴隨的症狀包括心律紊亂、暈眩、出汗、噁心和四肢無力等。

要治療急性心肌梗塞，快速而準確的診斷至關重要。為理順急救流程，瑪麗醫院今年成立全港首間胸痛中心，為患者提供全面、快速、準確的評估、診斷和緊急治療。陳穎思說：「患者必須把握救心黃金時間，爭分奪秒打通血管，減低併發症及死亡風險，因為心臟有如人體的發動機，用以支撐其他器官的正常運作。我們希望患者由抵達醫院急症室起計，能在九十分鐘內打通血管，有助大大減少併發後遺，提升救治成功率。」

如有懷疑應盡速求醫

為達成目標及爭取完成國家認證，醫院已為胸痛患者理順治療流程，並訂立規範化指引。當病人抵達急症室時，胸痛中心分流站會為病人貼上專屬貼紙以茲識別。患者會立即經綠色通道緊急分流至胸痛中心，通過特設的快速登記系統完成急症登記，並同步接受心電圖檢查，相關結果會即時上傳至內部通訊平台，方便跨專科團隊評估病人情況。

而為及早識別高危個案，病人亦會進一步接受血液測試，檢查有否因心肌受損而釋出心肌肌鈣蛋白。「只需要一滴血，八至二十分鐘便有結果，通過檢測心臟標記物，能迅速診斷病人是否出現急性心肌梗塞，心臟團隊會隨時候命，立即為有需要的病人安排相應手術。」

恆常檢查健康指數

明天（十一月二十日）是「中國心梗救治日」。預防勝於治療，陳穎思建議市民擁抱健康生活，每年檢查膽固醇、血脂、血糖和血壓指數：「心臟病通常與長期生活習慣有關，大家日常應保持均衡飲食，注意三低一高零反式，多做運動多休息，並戒煙限酒，對預防疾病非常重要。至於胸痛屬重要警號，千萬不要掉以輕心，如有懷疑應盡快求醫。」

（承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝）

胸痛勿大意 識別可疑信號

有懷疑盡早求醫把握治療黃金時間



■瑪麗醫院內科顧問醫生陳穎思指出，透過分辨胸痛位置、痛感及其他伴隨症狀，有助識別高危狀況，呼籲患者如有懷疑應盡早求醫。（醫管局圖片）



■瑪麗醫院為胸痛患者設立綠色通道，加快診治流程，確保患者能更快接受所需治療。（醫管局圖片）

醫家請你知

心臟病是香港男士頭號殺手之一，根據衞生署統計數字，本港2022年有近四千名男性死於心臟病，當中約六成半屬冠心病。而女性雖受荷爾蒙保護，能降低心血管和高血壓風險，但更年期過後荷爾蒙驟減，罹患心血管疾病的風險會大幅增加。一般而言，吸煙、高脂肪飲食、缺乏運動等均為高危因素，一旦病發，患者會出現胸痛等典型症狀。瑪麗醫院內科顧問醫生陳穎思表示，醫院每年處理近1,500名急性胸痛病人，雖然胸痛成因廣泛，可涉及多個身體系統及疾病，但透過分辨痛處、痛感、其他伴隨症狀等，有助識別高危狀況，呼籲患者如有懷疑應盡早求醫。

撰文：醫院管理局

冠心病成因是膽固醇層在冠狀動脈內壁積聚，令動脈管腔收窄及發炎，減少心肌血液供應。由於患者運動時心臟需要更多血液供氧，若血管受阻，心肌便可能因缺氧形成心絞痛。陳穎思形容：「急性心肌梗塞的痛感有如被大石壓著，或心臟被揪著，情況往往持續數分鐘或更長。」如突然發病，應即時停止運動，並善用救護服務前往就近急症室求醫。至於在靜態環境下間中出現如針刺般的痛楚，則未必與心臟有關。

運動觸發心絞痛不容輕視

另外，評估痛源位置亦非常重要。陳穎思補充道：「一般而言痛感會由胸口中央開始，亦可繼而擴散至手臂、肩膀、頸部和下顎，因此左肩麻痹也可以是徵兆之一。」至於其他可能伴隨的症狀包括心律紊亂、暈眩、出汗、噁心和四肢無力等。

要治療急性心肌梗塞，快速而準確的診斷至關重要。為理順急救流程，瑪麗醫院今年成立全港首間胸痛中心，為患者提供全面、快速、準確的評估、診斷和緊急治療。陳穎思說：「患者必須把握救心黃金時間，爭分奪秒打通血管，減低併發症及死亡風險，因為心臟有如人體的發動機，用以支撐其他器官的正常運作。我們希望患者由抵達醫院急症室起計，能在九十分鐘內打通血管，有助大大減少併發後遺，提升救治成功率。」

如有懷疑應盡速求醫

為達成目標及爭取完成國家認證，醫院已為胸痛患者理順治療流程，並訂立規範化指引。當病人抵達急症室時，胸痛中心分流站會為病人貼上專屬貼紙以茲識別。患者會立即經綠色通道緊急分流至胸痛中心，通過特設的快速登記系統完成急症登記，並同步接受心電圖檢查，相關結果會即時上傳至內部通訊平台，方便跨專科團隊評估病人情況。

而為及早識別高危個案，病人亦會進一步接受血液測試，檢查有否因心肌受損而釋出心肌肌鈣蛋白。「只需要一滴血，八至二十分鐘便有結果，通過檢測心臟標記物，能迅速診斷病人是否出現急性心肌梗塞，心臟團隊會隨時候命，立即為有需要的病人安排相應手術。」

恆常檢查健康指數

明天（十一月二十日）是「中國心梗救治日」。預防勝於治療，陳穎思建議市民擁抱健康生活，每年檢查膽固醇、血脂、血糖和血壓指數：「心臟病通常與長期生活習慣有關，大家日常應保持均衡飲食，注意三低一高零反式，多做運動多休息，並戒煙限酒，對預防疾病非常重要。至於胸痛屬重要警號，千萬不要掉以輕心，如有懷疑應盡快求醫。」



■醫院致力推廣心臟檢查的重要性，呼籲公眾留意身體狀況，及早察覺胸痛警號。（醫管局圖片）