（文章于二零二四年七月二十三日刊登于成报）

当中药师遇见药剂师 中西合璧相辅相成
中西药配合治疗 留意相互作用 增药效减副作用

撰文：医院管理局

夏日暑气高，容易感到浑身无力？从中医角度而言，夏季既炎热又多雨，环境潮湿闷热，易致暑湿困脾，市民常感到口干舌燥，饮再多的水却仍无法解渴，因此许多人都喜欢饮凉茶清热下火、降降温。而当身体响起健康警号时，中西医合作携手进行不同治疗亦愈趋普遍，药剂师及中药师都提醒治疗过程中需留意药物的相互作用。

药物相互作用是指两种或两种以上药物合用时，一种药物的效力因受另一种药物影响而改变，包括西药相互作用、中药相互作用及中西药的相互作用。中西医协作愈趋普遍，中医和西医，乍听之下似是南辕北辙的两种治疗方向，但其实在专业指导下进行的中西药结合治疗，既可增加药效，亦能减少药物副作用。不过若两者合用不当，则有可能降低疗效，加重病情，甚至产生不良反应。

中西药同服 药效非双倍

病人期待吃药后痊愈，误以为对于任何疾病都能中药和西药一同服用，效果会更显著，其实不然。医院管理局总药剂师崔俊明表示，以心脏病为例，不少心脏病患者需服用华法林，若加服中药便须份外留神。

华法林是一种口服抗凝血药，俗称「薄血丸」，属于心脏科的常用药物，不少患有深层静脉栓塞、心房纤维性颤动、中风或装有人工心瓣的病人都会服食薄血丸。它能够抑制肝脏制造血液凝固因子，令血液不易在血管内凝固成血块而堵塞血管，惟最常见及严重的副作用是出血过多。

崔俊明药剂师提醒，病人服用华法林时，不可随便服用中药材、中成药、药材汤或凉茶。有的中药材具有抗血小板作用，如丹参、益母草、党参和当归等，可与华法林的抗凝血作用迭加；而黄连和黄柏，则会增加华法林在血液中的浓度。他说：「病人一旦误食上述中药材，会增强华法林药效，抗凝血效果太强，会增加出血的危险，导致伤口难以止血、皮肤出现瘀青及肠胃道出血的风险。」而被誉为「百草之王」的人参，具有补元气、补脾益肺、生津和安神作用，则会因为与华法林产生相互作用，而降低华法林药效，增加血液在血管内凝固的风险。

中医着重扶正固本

癌症病人接受治疗期间，会出现各种副作用，也会因食欲下降而变得消瘦虚弱，不少家属希望病人服用云芝或灵芝等补品，恢复身体元气。崔俊明药剂师指出服用补品必须谨慎：「虽然云芝、灵芝可增强免疫系统和细胞，但癌症病人接受治疗时，不宜胡乱进食这些补品，以免影响化疗的进程。」不过，由于中药可减低化疗副作用，病人不妨咨询医生及中医师意见，让中西医携手，合力改善病人身体状况。

除了治病，凉茶亦是不少市民最常接触的中药。即使凉茶有助身体清热解毒，可用作日常保健，但原来并非每个人都适合饮凉茶。夏天闷热时，市民最爱饮五花茶消暑解热，常见的五花茶是由菊花、槐花、金银花、木棉花和鸡蛋花煎煮而成，但五种花均属寒凉，只适宜湿热体质人士饮用。加上坊间凉茶种类繁多，但其实没有明确统一的标准，每间凉茶铺的配方不完全相同，医院管理局中药师林洁茹博士建议：「饮凉茶前，最好先了解清楚自己的体质，切勿随便饮用，否则随时凉茶变『泻药』。」

勿乱饮凉茶 当心饮出祸

「预防胜于治疗」乃是老生常谈，要远离疾病便需留意日常生活习惯，多吃新鲜蔬果，减少进食腌制食品，并戒掉烟酒陋习，切勿「有病才治病」。

（承蒙成报准予转载，谨此鸣谢）



當中藥師遇見藥劑師 中西合璧相輔相成

中西藥配合治療 留意相互作用 增藥效減副作用

醫家講你知

夏日暑氣高，容易感到渾身無力？從中醫角度而言，夏季既炎熱又多雨，環境潮濕悶熱，易致暑濕困脾，市民常感到口乾舌燥，飲再多的水卻仍無法解渴，因此許多人都喜歡飲凉茶清熱下火、降降溫。而當身體響起健康警號時，中西醫合作攜手進行不同治療亦愈趨普遍，藥劑師及中藥師都提醒治療過程中需留意藥物的相互作用。

撰文：醫院管理局

■醫院管理局總藥劑師崔俊明（左）提醒，癌症病人接受治療時，不宜胡亂進食雲芝、靈芝，以免影響化療的進程。（醫管局圖片）

■醫院管理局於本月初舉行病人賦能講座，提醒病人若同時接受中醫和西醫的治療，須主動告知相關醫療專業人員正服用的藥物，以便評估相互作用的風險，提供適當建議。（醫管局圖片）

藥物相互作用是指兩種或兩種以上藥物合用時，一種藥物的效力因受另一種藥物影響而改變，包括西藥相互作用、中藥相互作用及中西藥的相互作用。中西醫協作愈趨普遍，中醫和西醫，乍聽之下似是南轅北轍的兩種治療方向，但其實在專業指導下進行的中西藥結合治療，既可增加藥效，亦能減少藥物副作用。不過若兩者合用不當，則有可能降低療效，加重病情，甚至產生不良反應。

中西藥同服 藥效非雙倍

病人期待吃藥後痊癒，誤以為對於任何疾病都能中藥和西藥一同服用，效果會更顯著，其實不然。醫院管理局總藥劑師崔俊明表示，以心臟病為例，不少心臟病患者需服用華法林，若加服中藥便須份外留神。

華法林是一種口服抗凝血藥，俗稱「薄血丸」，屬於心臟科的常用藥物，不少患有深層靜脈栓塞、心房纖維性顫動、中風或裝有人工心瓣的病人都會服食薄血丸。它能夠抑制肝臟製造血液凝固因子，令血液不易在血管內凝固成血塊而堵塞血管，惟最常見及嚴重的副作用是出血過多。

崔俊明藥劑師提醒，病人服用華法林時，不可隨便服用中藥材、中成藥、藥材湯或凉茶。有的中藥材具有抗血小板作用，如丹參、益母草、黨參和當歸等，可與華法林的抗凝血作用疊加；而黃連和黃柏，則會增加華法林在血液中的濃度。他說：「病人一旦誤食上述中藥材，會增強華法林藥效，抗凝血效果太強，會增加出血的危險，導致傷口難以止血、皮膚出現瘀青及腸胃道出血的風險。」而被譽為「百草之王」的人參，具有補元氣、補脾益肺、生津和安神作用，則會因為與華法林產生相互作用，而降低華法林藥效，增加血液在血管內凝固的風險。

中醫著重扶正固本

癌症病人接受治療期間，會出現各種副作用，也會因食慾下降而變得消瘦虛弱，不少家屬希望病人服用雲芝或靈芝等補品，恢復身體元氣。崔俊明藥劑師指出服用補品必須謹慎：「雖然雲芝、靈芝可增強免疫系統和細胞，但癌症病人接受治療時，不宜胡亂進食這些補品，以免影響化療的進程。」不過，由於中藥可減低化療副作用，病人不妨諮詢醫生及中醫師意見，讓中西醫攜手，合力改善病人身體狀況。

除了治病，凉茶亦是不少市民最常接觸的中藥。即使凉茶有助身體清熱解毒，可用作日常保健，但原來並非每個人都適合飲凉茶。夏天悶熱時，市民最愛飲五花茶消暑解熱，常見的五花茶是由菊花、槐花、金銀花、木棉花和雞蛋花煎煮而成，但五種花均屬寒凉，只適宜濕熱體質人士飲用。加上坊間凉茶種類繁多，但其實沒有明確統一的標準，每間凉茶舖的配方不完全相同，醫院管理局中藥師林潔茹博士建議：「飲凉茶前，最好先了解清楚自己的體質，切勿隨便飲用，否則隨時凉茶變『瀉藥』。」

勿亂飲凉茶 當心飲出禍

「預防勝於治療」乃是老生常談，要遠離疾病便需留意日常生活習慣，多吃新鮮蔬果，減少進食醃製食品，並戒掉煙酒陋習，切勿「有病才治病」。