



（文章於二零二四年七月二十三日刊登於成報）

當中藥師遇見藥劑師 中西合璧相輔相成
中西藥配合治療 留意相互作用 增藥效減副作用
撰文：醫院管理局

夏日暑氣高，容易感到渾身無力？從中醫角度而言，夏季既炎熱又多雨，環境潮濕悶熱，易致暑濕困脾，市民常感到口乾舌燥，飲再多的水卻仍無法解渴，因此許多人都喜歡飲涼茶清熱下火、降降溫。而當身體響起健康警號時，中西醫合作攜手進行不同治療亦愈趨普遍，藥劑師及中藥師都提醒治療過程中需留意藥物的相互作用。

藥物相互作用是指兩種或兩種以上藥物合用時，一種藥物的效力因受另一種藥物影響而改變，包括西藥相互作用、中藥相互作用及中西藥的相互作用。中西醫協作愈趨普遍，中醫和西醫，乍聽之下似是南轅北轍的兩種治療方向，但其實在專業指導下進行的中西藥結合治療，既可增加藥效，亦能減少藥物副作用。不過若兩者合用不當，則有可能降低療效，加重病情，甚至產生不良反應。

中西藥同服 藥效非雙倍

病人期待吃藥後痊癒，誤以為對於任何疾病都能中藥和西藥一同服用，效果會更顯著，其實不然。醫院管理局總藥劑師崔俊明表示，以心臟病為例，不少心臟病患者需服用華法林，若加服中藥便須份外留神。

華法林是一種口服抗凝血藥，俗稱「薄血丸」，屬於心臟科的常用藥物，不少患有深層靜脈栓塞、心房纖維性顫動、中風或裝有人工心瓣的病人都會服食薄血丸。它能夠抑制肝臟製造血液凝固因子，令血液不易在血管內凝固成血塊而堵塞血管，惟最常見及嚴重的副作用是出血過多。

崔俊明藥劑師提醒，病人服用華法林時，不可隨便服用中藥材、中成藥、藥材湯或涼茶。有的中藥材具有抗血小板作用，如丹參、益母草、黨參和當歸等，可與華法林的抗凝血作用疊加；而黃連和黃柏，則會增加華法林在血液中的濃度。他說：「病人一旦誤食上述中藥材，會增強華法林藥效，抗凝血效果太強，會增加出血的危險，導致傷口難以止血、皮膚出現瘀青及腸胃道出血的風險。」而被譽為「百草之王」的人參，具有補元氣、補脾益肺、生津和安神作用，則會因為與華法林產生相互作用，而降低華法林藥效，增加血液在血管內凝固的風險。

中醫著重扶正固本

癌症病人接受治療期間，會出現各種副作用，也會因食慾下降而變得消瘦虛弱，不少家屬希望病人服用雲芝或靈芝等補品，恢復身體元氣。崔俊明藥劑師指出服用補品必須謹慎：「雖然雲芝、靈芝可增強免疫系統和細胞，但癌症病人接受治療時，不宜胡亂進食這些補品，以免影響化療的進程。」不過，由於中藥可減低化療副作用，病人不妨諮詢醫生及中醫師意見，讓中西醫攜手，合力改善病人身體狀況。

除了治病，涼茶亦是不少市民最常接觸的中藥。即使涼茶有助身體清熱解毒，可用作日常保健，但原來並非每個人都適合飲涼茶。夏天悶熱時，市民最愛飲五花茶消暑解熱，常見的五花茶是由菊花、槐花、金銀花、木棉花和雞蛋花煎煮而成，但五種花均屬寒涼，只適宜濕熱體質人士飲用。加上坊間涼茶種類繁多，但其實沒有明確統一的標準，每間涼茶舖的配方不完全相同，醫院管理局中藥師林潔茹博士建議：「飲涼茶前，最好先了解清楚自己的體質，切勿隨便飲用，否則隨時涼茶變『瀉藥』。」

勿亂飲涼茶 當心飲出禍

「預防勝於治療」乃是老生常談，要遠離疾病便需留意日常生活習慣，多吃新鮮蔬果，減少進食醃製食品，並戒掉煙酒陋習，切勿「有病才治病」。

（承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝）



■醫院管理局總藥劑師崔俊明（左）提醒，癌症病人接受治療時，不宜胡亂進食雲芝、靈芝，以免影響化療的進程。（醫管局圖片）



■醫院管理局於本月初舉行病人賦能講座，提醒病人若同時接受中醫和西醫的治療，須主動告知相關醫療專業人員正服用的藥物，以便評估相互作用的風險，提供適當建議。（醫管局圖片）

當中藥師遇見藥劑師 中西合璧相輔相成 中西藥配合治療 留意相互作用 增藥效減副作用

請 醫 家 請 你 知

夏日暑氣高，容易感到渾身無力？從中醫角度而言，夏季既炎熱又多雨，環境潮濕悶熱，易致暑濕困脾，市民常感到口乾舌燥，飲再多的水卻仍無法解渴，因此許多人都喜歡飲涼茶清熱下火、降降溫。而當身體響起健康警號時，中西醫合作攜手進行不同治療亦愈趨普遍，藥劑師及中藥師都提醒治療過程中需留意藥物的相互作用。

撰文：醫院管理局

藥物相互作用是指兩種或兩種以上藥物合用時，一種藥物的效力因受另一種藥物影響而改變，包括西藥相互作用、中藥相互作用及中西藥的相互作用。中西醫協作愈趨普遍，中醫和西醫，乍聽之下似是南轅北轍的兩種治療方向，但其實在專業指導下進行的中西藥結合治療，既可增加藥效，亦能減少藥物副作用。不過若兩者合用不當，則有可能降低療效，加重病情，甚至產生不良反應。

中西藥同服 藥效非雙倍

病人期待吃藥後痊癒，誤以為對於任何疾

病都能中藥和西藥一同服用，效果會更顯著，其實不然。醫院管理局總藥劑師崔俊明表示，以心臟病為例，不少心臟病患者需服用華法林，若加服中藥便須份外留神。

華法林是一種口服抗凝血藥，俗稱「薄血丸」，屬於心臟科的常用藥物，不少患有深層靜脈性塞、心房纖維性顫動、中風或裝有人工心臟的病人都會服食薄血丸。它能夠抑制肝臟製造血液凝固因子，令血液不易在血管內凝固成血塊而堵塞血管，惟最常見及嚴重的副作用是出血過多。

崔俊明藥劑師提醒，病人服用華法林時，不可隨便服用中藥材、中成藥、藥材湯或涼茶。有的中藥材具有抗血小板作用，如丹參、益母草、黨參和當歸等，可與華法林的抗凝血作用疊加；而黃連和黃柏，則會增加華法林在血液中的濃度。他說：「病人一旦誤食上述中藥材，會增強華法林藥效，抗凝血效果太強，會增加出血的危險，導致傷口難以止血，皮膚出現瘀青及腸胃道出血的風險。」而被譽為「百草之王」的人參，具有補元氣、補脾益肺、生津和安神作用，則會因為與華法林產生相互作用，而降

低華法林藥效，增加血液在血管內凝固的風險。

中醫著重扶正固本

癌症病人接受治療期間，會出現各種副作用，也會因食慾下降而變得消瘦虛弱，不少家屬希望病人服用雲芝或靈芝等補品，恢復身體元氣。崔俊明藥劑師指出服用補品必須謹慎：「雖然雲芝、靈芝可增強免疫系統和細胞，但癌症病人接受治療時，不宜胡亂進食這些補品，以免影響化療的進程。」不過，由於中藥可減低化療副作用，病人不妨諮詢醫生及中醫師意見，讓中西醫攜手，合力改善病人身體狀況。

除了治病，涼茶亦是不少市民最常接觸的中藥。即使涼茶有助身體清熱解毒，可用作日常保健，但原來並非每個人都適合飲涼茶。夏天悶熱時，市民最愛飲五花茶消暑解熱，常見的五花茶是由菊花、槐花、金銀花、木棉花和雞蛋花煎煮而成，但五種花均屬寒涼，只適宜濕熱體質人士飲用。加上坊間涼茶種類繁多，但其實沒有明確統一的標準，每間涼茶舖的配方不完全相同，醫院管理局中藥師林潔茹博士建議：「飲涼茶前，最好先了解清楚自己的體質，切勿隨便飲用，否則隨時涼茶變『瀉藥』。」

勿亂飲涼茶 當心飲出禍

「預防勝於治療」乃是老生常談，要遠離疾病便需留意日常生活習慣，多吃新鮮蔬果，減少進食醃製食品，並戒掉煙酒陋習，切勿「有病才治病」。