

(文章於二零二四年二月二十日刊登於成報)

# 醫院跨專業治療團隊 全方位關顧「雙重診斷」病人新界東聯網採綜合式治療同患藥物成癮及精神病人

吸食毒品危害精神及身體健康,據醫院管理局藥物誤用診所 2023 年的統計,最多藥物成癮患者濫用冰毒,常常導致思覺失調,其徵狀包括幻聽、幻覺、被迫害妄想、暴躁、自殘及暴力行為等。其次是濫用咳水和安眠藥,亦會導致如思覺失調、焦慮症、抑鬱症,強烈退癮徵狀如癲癇、甚至死亡等問題。新界東醫院聯網成立跨專業的藥物成癮治療團隊,引入綜合式治療為同時患有藥物成癮及精神病的「雙重診斷」病人提供由涵蓋臨床至社區生活的全面性和延續性治療。 撰文:醫院管理局

外國及本地的醫學文獻都反映出吸毒人士的自殘及暴力風險較非吸毒人士高三至九倍,同時超過一半的吸毒人士有精神病,亦即「雙重診斷」病人。北區醫院精神科顧問醫生陳虎指,幫助「雙重診斷」病人較複雜:「既要處理他們的嚴重精神問題,同時亦要幫助他們戒毒,這類病人往往病識感較低,服藥依從性差,所伴隨吸毒及精神病引致的家庭及生活問題亦多,要一拼處理才能真正幫到他們。」

## 從住院至家訪全方位關顧

新界東醫院聯網成立了一個由精神科醫生、精神科護士、職業治療師、社工及過來人同工以及其他醫療人員組成的跨專業藥物成癮治療團隊,整個團隊關顧住院、門診和家訪服務,模式亦包括個人輔導以及小組治療,以達到全方位的效益。

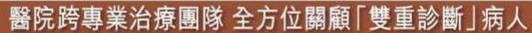
接受小組跟進的阿明(化名)由十多歲已經開始接觸不同類型毒品,更因為毒品患上思覺失調。他不但數度因盜竊入獄,更令要不停善後的家人飽受困擾。團隊接觸阿明後,由精神科醫生提供藥物治療,協調領導整個醫療計劃;精神科護士提供精神狀況及戒毒輔導,向他提供藥物依從性訓練及預防復吸訓練;職業治療師則幫阿明生活重整,規劃良好生活習慣,更加協助阿明重新練習跑步,並提供工作培訓;社工負責加強對阿明家人的支援,知道他們出現精神困擾,便配對及連結社區資源,轉介他們到地區精神健康綜合中心;團隊中的過來人同工則分享親身經歷,陪伴阿明渡過整個戒毒療程。最終阿明慢慢好轉,重投社會,現時更有穩定工作,令一眾團隊成員欣慰。

## 重視支援病人家屬建網絡

要幫助同時受到毒品及精神病困擾的病人並不容易。北區醫院精神科資深護師葉志堅博士 (葉 Sir)說,病人大多本身有不同的創傷,難以信任他人,因此接觸他們時要傳達同行的 理念:「有時他們可能外表或言辭上好硬朗,但內心其實好弱小、好想得到認同,所以和他 們溝通要不帶批判性,用包容之心好好聆聽他們的心聲及需要,逐步使他們降低戒心,同時 慢慢為病人建立信心,令病人相信自己可以做得到。」 團隊同時重視對病人家屬的支援:「家人往往不懂得如何應對藥物成癮的家庭成員,有時家 庭衝突令病人覺得被孤立、無視甚至敵對,家人也未必了解病人在戒毒歷程上的掙扎及個人 需要,同時覺得很大壓力,例如要不停代為處理因為藥物成癮導致的債務問題,但要默默承 受等。」葉 Sir 說,團隊會介入充當溝通的橋樑,並會評估家人的照顧能力,協助制定治療 方案。若有需要,團隊亦會為病人家屬轉介地區的支援服務,得到更完善的支援。

除了有跨專業團隊,陳虎醫生說,更要與地區團隊緊密合作,包括濫用精神藥物者輔導中心、 戒毒院舍等,相信要透過病人自身、家人、醫院及社區網絡共同努力,才能有效幫助到雙重 診斷病人,因此團隊更進一步踏入社區,在濫用精神藥物者輔導中心開辦社區診所,方便雙 重診斷患者覆診,又積極參與地區戒毒講座,分享經驗。

(承蒙成報准予轉載,謹此鳴謝)





吸食毒品危害精神及身體健康・排棄院管理局藥物採用診所2023年約 統計・最多藥物或藥患者濫用冰毒・常常導致思覺失調、其徵狀包 括幻難・幻覺・被迫害妄想・暴躁・自殘及暴力行為等。其次是濫用咳 水和安裝藥、赤倉導致如果養失調、焦盡症、抑鬱症、強烈進傷微狀如 個標・甚至至か実際額・研及事務除難確定立務實業的基準必需強を確分を開催・引入综合 式治療為同時患有藥物成構及精神病的「雙重診斷」病人提供由涵蓋臨床至社器生活 的全面性和延續性治療。 撰文: 醫院管理局

外膜及本地的醫學文會都反映出吸毒人士 約当院及第九屆施設許保存人士第二至九倍。同 時期過一半的報告人士有精神病、亦同「營業 計斷」病人。士區關院精神科藝問籍生養此 指·幫助「美差非額」例人較複額「紅要素液 性的的能重核神同語·同時的最繁胎性仍成 為·這類的人性性病臟緩緩低,推開放從性 允许随证者且精神例引致的家庭企士法师 題亦多・第一部處理す数真正解別他門・」

## 從住院至家訪全方位關鍵

京·精神料建士·職業治療師・社工互通常人 所工以及其計算務人資訊或利許商業額收成額 治療関係・整固異等額額性院・門診和軍助施 務・提式率包括提入解釋以及小組治療・以達 刘克方位的效益:

如交子也可效益。 接交小量直接的同時(化名)由十多項已經 開始信報不同發型等品。更因為每品由上包要 失調。此不如數室四品額人間,更多數不停 成的家人即交回提。國際按關何明後,由特特 料理上提供蔣物加度,與蔣明整整個難許計 特別相上提供蔣特松及及成萬輔申,內地提 新芦苇蟹荒鲱剧成立了一组由精神科器 供销物价或性别维及预防疫收别提;额量治療



**经收款以前4 沃萊華 - 班和良以4 沃茨康 - 茅** 加提助阿明重新建筑数多、业绩成工作编制 社工背景加强到阿明京人的支援。知题他們出 **对抗米用毒、伊斯智克进热升温谱器、解介包** 們別地區精神健康综合中心: 國際中刊議束人 向工制分享収身經歷 - 指洋阿昭波過整結成毒 機程、最近同時後後行轉、重型社會、切時更 有穩定工作、令一至關係或員欣慰。

## 重视支援病人家雕建網絡

梦絮幼训科学对赛马及精神机图播的压入 差不容易一上监狱按辖神利政深建防禁土型博士(第57)提;成人为多次身有不同的制制。 對以他任他人。因此接觸性的時景傳導同門的理 本「有時性們可能分表或言葉上好種類,也 內心其實計到小一好想得到期間,所以拒他們 清顯黃不帶社同長,用包育之心好好時餘他們 の心臓及需要・逐步使性的降低或心・同時後 援助病人建立信心・专病人相信自己可以致用

關係同時食稅對底人等單的支援:「家人 在往干獲得如河應到務物或歸的家庭或員,有 経常証券を全成人管理機関で、無理基を設 對:家人也未必了解病人在成尊楚程上的得刊 及協人與要:同時順得很大壓力:而如要不明 代為盆間因為執助信義構設的情務問題、但要

代為高物因為轉敗疾藥構設的情務問題。但靠 既就并受等-J 第公認, 高際會企介人至當清論 的情報, 並要於試象人的開業力、協助制定 治療方案。若有其意、國際亦會為兩人軍職轉 介地研查接受所。他們更完善的反便。 除了有的專業職等, 排伏動生態, 更要與 地區與野生台作。包括型用精神解的自輔 中心。但為知会等。相信要透過稅人自身。至 人,整在及社區積益共資努力。才能有效幫助 人。在業用精神解的自輔等中心探測也認述 后,力便雙重的看表者確認。又裡逐步執地區 或期違係。分學起驗。