



（文章於二零二四年二月二十日刊登於成報）

醫院跨專業治療團隊 全方位關顧「雙重診斷」病人 新界東聯網採綜合式治療同患藥物成癮及精神病人

吸食毒品危害精神及身體健康，據醫院管理局藥物誤用診所 2023 年的統計，最多藥物成癮患者濫用冰毒，常常導致思覺失調，其徵狀包括幻聽、幻覺、被迫害妄想、暴躁、自殘及暴力行為等。其次是濫用咳水和安眠藥，亦會導致如思覺失調、焦慮症、抑鬱症，強烈退癮徵狀如癲癇、甚至死亡等問題。新界東醫院聯網成立跨專業的藥物成癮治療團隊，引入綜合式治療為同時患有藥物成癮及精神病的「雙重診斷」病人提供由涵蓋臨床至社區生活的全面性和延續性治療。 撰文：醫院管理局

外國及本地的醫學文獻都反映出吸毒人士的自殘及暴力風險較非吸毒人士高三至九倍，同時超過一半的吸毒人士有精神病，亦即「雙重診斷」病人。北區醫院精神科顧問醫生陳虎指，幫助「雙重診斷」病人較複雜：「既要處理他們的嚴重精神問題，同時亦要幫助他們戒毒，這類病人往往病識感較低，服藥依從性差，所伴隨吸毒及精神病引致的家庭及生活問題亦多，要一拼處理才能真正幫到他們。」

從住院至家訪全方位關顧

新界東醫院聯網成立了一個由精神科醫生、精神科護士、職業治療師、社工及過來人同工以及其他醫療人員組成的跨專業藥物成癮治療團隊，整個團隊關顧住院、門診和家訪服務，模式亦包括個人輔導以及小組治療，以達到全方位的效益。

接受小組跟進的阿明（化名）由十多歲已經開始接觸不同類型毒品，更因為毒品患上思覺失調。他不但數度因盜竊入獄，更令要不停善後的家人飽受困擾。團隊接觸阿明後，由精神科醫生提供藥物治療，協調領導整個醫療計劃；精神科護士提供精神狀況及戒毒輔導，向他提供藥物依從性訓練及預防復吸訓練；職業治療師則幫阿明生活重整，規劃良好生活習慣，更加協助阿明重新練習跑步，並提供工作培訓；社工負責加強對阿明家人的支援，知道他們出現精神困擾，便配對及連結社區資源，轉介他們到地區精神健康綜合中心；團隊中的過來人同工則分享親身經歷，陪伴阿明渡過整個戒毒療程。最終阿明慢慢好轉，重投社會，現時更有穩定工作，令一眾團隊成員欣慰。

重視支援病人家屬建網絡

要幫助同時受到毒品及精神病困擾的病人並不容易。北區醫院精神科資深護師葉志堅博士（葉 Sir）說，病人大多本身有不同的創傷，難以信任他人，因此接觸他們時要傳達同行的理念：「有時他們可能外表或言辭上好硬朗，但內心其實好弱小、好想得到認同，所以和他們溝通要不帶批判性，用包容之心好好聆聽他們的心聲及需要，逐步使他們降低戒心，同時慢慢為病人建立信心，令病人相信自己可以做得得到。」

團隊同時重視對病人家屬的支援：「家人往往不懂得如何應對藥物成癮的家庭成員，有時家庭衝突令病人覺得被孤立、無視甚至敵對，家人也未必了解病人在戒毒歷程上的掙扎及個人需要，同時覺得很大壓力，例如要不停代為處理因為藥物成癮導致的債務問題，但要默默承受等。」葉 Sir 說，團隊會介入充當溝通的橋樑，並會評估家人的照顧能力，協助制定治療方案。若有需要，團隊亦會為病人家屬轉介地區的支援服務，得到更完善的支援。

(承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝)