



(文章於二零一三年七月三十日刊於成報)

## 提高警惕防範日本腦炎

近日天水圍出現確診日本腦炎個案，不少市民都提高警惕防範。醫院管理局傳染病中心醫務總監曾德賢指出，日本腦炎的徵狀包括發燒、頭痛及肌肉痛等，但患者較少會出現「沾寒沾凍」，又提醒市民在注射日本腦炎疫苗前應考慮可能引起的副作用。

日本腦炎為一種由帶病毒的蚊子經蚊叮傳播的疾病，主要病媒是三帶喙庫蚊（庫蚊），庫蚊叮咬帶病毒的豬隻或野生雀鳥後會感染日本腦炎，再於叮咬人類時傳播病毒。每 300 至 1,000 名遭帶病毒庫蚊叮咬的人中，大約會有一人發病。曾德賢表示，連同懷疑個案在內，本港自 2001 年至今接獲約二十宗日本腦炎個案，當中有兩人死亡，死亡率 10%。

日本腦炎的患者在病發首三至四天，可發燒至攝氏 40 度，但較少出現「沾寒沾凍」的情況，另外亦可有頭痛及肌肉痛等病徵。患上日本腦炎的小朋友有可能會出現嘔吐，及後會進入腦炎期，成人會出現手腳僵硬、手震、半邊身麻痺及目光呆滯等柏金遜徵狀，嚴重更會昏迷。小朋友會病發得較急，首星期是關鍵期，當患者過渡到一至兩星期，就會進入康復期。

日本腦炎患者康復後或出現後遺症，三成會影響腦神經、三成智力受影響，另有三成影響語言能力，尤其小朋友有可能會在成長過程中出現認知、記憶障礙。日本腦炎康復期會較為慢長，整體要視乎腦部受損的程度而定。

內地、台灣及日本均已將把日本腦炎疫苗納入政府防疫注射計劃，但由於香港並非高危病發區，2001 年至今只有約二十宗個案，曾德賢表示：「兩成人在接種疫苗後會有發燒及針口腫痛等副作用，千分之六會出現過敏反應，每一百萬人有一至二人併發腦炎，故暫不建議全民接種。市民前往中國、印度等蚊患較嚴重的地區逗留超過一個月時間，才需要考慮是否接種。」

曾德賢提醒市民要提高警惕，做好防蚊措施，包括在室外穿著適當的保護衣物和塗上驅蚊藥物。

# 日本腦炎少沾寒沾凍

## 注射疫苗應考慮副作用



醫家講你知

近日天水圍出現確診日本腦炎個案，不少市民都提高警惕防範。

醫院管理局傳染病中心醫務總監曾德賢指出，日本腦炎的徵狀包括發燒、頭痛及肌肉痛等，但患者較少會出現「沾寒沾凍」，又提醒市民在注射日本腦炎疫苗前應考慮可能引起的副作用。

日本腦炎為一種由帶病毒的蚊子經蚊叮傳播的疾病，主要病媒是三帶喙庫蚊（庫蚊），庫蚊叮咬帶病毒的豬隻或野生雀鳥後會感染日本腦炎，再於叮咬人類時傳播病毒。每300至1,000名遭帶病毒庫蚊叮咬的人中，大約會有一人發病。曾德賢表示，連同懷疑個案在內，本港自2001年至今接獲約20宗日本腦炎個案，當中有兩人死亡，死亡率達10%。

### 小孩病發首星期關鍵

日本腦炎的患者在病發首三至四天，可發燒至攝氏40度，但較少出現「沾寒沾凍」的情況，另外亦可有頭痛及肌肉痛等病徵。患上日本腦炎的小朋友有可能會出現嘔嘔，及後會進入腦炎期，成人會出現手腳僵硬、手震、半邊身麻痺及目光呆滯等帕金遜徵狀，嚴重更會昏迷。小朋友會病發得較急，首星期是關鍵期，當患者過渡到一至兩星期，就會進入康復期。

日本腦炎患者康復後或出現後遺症，三成會影響腦神經、三成智力受影響，另有三成影響語言能力，尤其小朋友有可能會在成長過程中出現認知、記憶障礙。日本腦炎康復期會較為漫長，整體要視乎腦部受損的程度而定。

內地、台灣及日本均已將把日本腦炎疫苗納入政府防疫注射計劃，但由於香港並非高危病發區，2001年至今只有約20宗個案，曾德賢表示：「兩成人在接種疫苗後會有發燒及針口腫痛等副作用，千分之六會出現過敏反應，每100萬人有一至二人併發腦炎，故暫不建議全民接種。市民前往中國、印度等蚊患較嚴重的地區逗留超過一個月時間，才需要考慮是否接種。」曾德賢提醒市民要提高警惕，做好防蚊措施，包括在室外穿着適當的保護衣物和塗上驅蚊藥物。



■曾德賢表示，香港並非日本腦炎高危病發區。

（承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝）