

# PRESS RELEASE 新聞稿

Hospital Authority Building, 147B, Argyle Street, Kowloon, Hong Kong

二〇〇五年三月二十一日(星期一)

## 節日假期將臨 健康貼士緊記

復活節及清明節假期即將來臨，醫院管理局負責統籌急症科服務的鄭信恩醫生今日（二〇〇五年三月二十一日）提醒市民，在節日假期期間必須提高警覺，注意身體健康和飲食衛生，慎防意外發生。

鄭醫生指出：「有不少市民喜歡在長假期外出旅遊度假，應盡量避免前往發現禽流感地區。如必須前往，應盡量避免接觸家禽和活鳥。接觸活禽鳥後，要立刻用梘液和清水洗手。另外，亦應留意當地的衛生環境，尤其小心飲食和慎防感染傳染病。市民出外旅遊時如果未能完全掌握外地進餐及居住地方的環境衛生，很難避免進食當地食物和飲用食水，容易染上甲型肝炎或腸熱病等傳染病。因此建議市民在外地盡可能飲用煮沸的食水、罐裝或樽裝飲品及經消毒的奶類製品。如要喝加進冰塊的飲品或預先搾好的鮮果汁，應盡量避免光顧街邊無牌小販。」

「如有需要，市民可先行注射預防疫苗，加強對個別傳染病的抵抗力；此外，一些須長期服藥的市民，旅遊時須隨身攜帶簡單病歷，例如服食藥物的名稱，曾患有的疾病類別等，一旦在旅遊地方染病需要到醫院治療時，可以讓當地醫生準確診治。如果市民旅遊回港後，感到身體不適，例如有感冒徵狀，發高燒，應及早求診，並告訴醫生曾經旅遊的地方，以便找出病因。」

另外，清明節將至，相信有不少市民會前往掃墓，拜祭先人。醫院管理局發言人亦藉此提醒市民在燃燒香燭冥鏹時，除了要加倍小心外，還須提醒兒童切勿玩火，並應遠離火種，以免因此而燒傷。假如不幸身體任何部分被燒傷，急救方法是立即將受傷部分降溫，切勿弄破因燒傷或燙傷而形成的水泡或隨意使用藥膏、消毒噴霧劑或其他家居藥物。如果身體受傷部分出現水泡，皮膚呈現白色、燒焦、或受傷範圍較大，應立即就醫。

近日料峭春寒，不少市民因傷風和咳嗽徵狀到公立醫院急症室求診，令到近日急症室求診數字比今年一月每日平均增加一成多(見附表)，惟經分流護士檢查後，不少求診者分流為非緊急類別。急症室醫生在先診治危急病人的原則下，非緊急病人往往須要等候好幾小時。鄭信恩醫生呼籲市民如果是小病，可以到家庭醫生或普通科門診求診，以避免不必要的長時間輪候。如果求診者選擇輪候，亦希望他們能耐心等待。

至於醫院管理局轄下普通科門診診所，其中十一間（詳列如下）亦會在假期期間服務市民，公立醫院急症室會在當眼處張貼區內提供假期門診服務的資料供市民參考。在復活節假期期間，市民可致電香港醫學會的醫訊通熱線 90000-222-322 及醫管局熱線 2882 4866 查詢有關資料。

最後，醫院管理局謹祝香港市民渡過一個安全和健康的復活節及清明節假期。

**港島區**

筲箕灣賽馬會診所

貝夫人健康院

**九龍區**

觀塘賽馬會健康院

戴麟趾夫人分科診療所

栢立基健康院

油麻地賽馬會分科診所

**新界區**

瀝源健康院

石湖墟賽馬會診所

大埔賽馬會診所

屯門診所

元朗賽馬會健康院

\* \* \* \* \*

## Attendance of Major Accident and Emergency Departments

### 主要急症室求診人次

	Daily Average of January 2005	Daily average for the week of 14-20 Feb	Daily average for the week of 21-27 Feb	Daily average for the week of 28 Feb-6 Mar	Daily average for the week of 7-13 March	Daily average for the week of 14-20 March	Increase in daily average for the week of 14-20 Mar as compared with January 2005
Alice Ho Miu Ling Nethersole Hospital 雅麗氏何妙齡那打素醫院	302	279	299	310	357	380	25.8
Caritas Medical Centre 明愛醫院	344	318	339	359	400	445	29.4
Kwong Wah Hospital 廣華醫院	406	383	398	403	434	458	12.8
North District Hospital 北區醫院	296	286	294	304	357	354	19.6
Princess Margaret Hospital 瑪嘉烈醫院	337	322	336	340	376	385	14.2
Prince of Wales Hospital 威爾斯親王醫院	418	400	404	404	443	474	13.4
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital 東區尤德夫人那打素醫院	399	383	389	383	439	447	12.0
Queen Elizabeth Hospital 伊利沙伯醫院	528	501	504	512	574	586	11.0
Queen Mary Hospital 瑪麗醫院	342	326	349	320	371	382	11.7
Ruttonjee Hospital 律敦治醫院	235	229	228	235	244	267	13.6
Tseung Kwan O Hospital 將軍澳醫院	292	275	286	283	334	355	21.6
Tuen Mun Hospital 屯門醫院	611	590	602	617	689	736	20.5
United Christian Hospital 聯合醫院	530	502	534	527	596	626	18.1
Yan Chai Hospital 仁濟醫院	358	345	340	362	421	441	23.2
Total 總數	5,398	5,139	5,302	5,359	6,035	6,336	17.4