# 為低收入家庭和弱勢社群提供的預防篩查及護理服務

政府的《基層醫療健康藍圖》提出改革措施加強以預防為重的基層醫療健康服務，透過「一人一家庭醫生」和由地區康健中心或地區康健站（統稱康健中心）統籌的跨專業公私營協作模式，資助市民在私營醫療界別接受篩查和管理慢性疾病。同時，政府亦會逐步將衞生署轄下的基層醫療健康服務整合至地區康健網絡，以新模式提供更全面及個人化的基層醫療服務。

為照顧弱勢社群的健康服務需要，隨著「基層醫療共同治理網絡」(「共同治理網絡」）的發展及衞生署基層醫療服務與地區康健網絡的整合，政府於醫院管理局（醫管局）轄下選定的家庭醫學診所為弱勢社群提供預防篩查及護理服務，當中包括心血管疾病風險因素篩查（即高血壓、高血糖和高血脂）、慢性乙型肝炎篩查及婦女健康服務，服務點涵蓋全港十八區。符合資格的人士（包括綜合社會保障援助計劃受助人、75 歲或以上長者生活津貼受惠人或持有有效醫療費用減免證明書人士）可透過康健中心，安排到選定的家庭醫學診所接受相關服務。服務旨在促進及早發現和治療慢性疾病，鼓勵參加者自我健康管理，以達致「早預防、早發現、早治療」的目標。

## 服務目標

- 以「健康人生計劃」為本，按不同的健康需要提供合適的預防篩查及護理服務，以預防或及早診斷疾病及減少相關併發症
- 按參加者的健康狀況，就服務範疇訂定健康管理方案，包括預防篩查及護理、健康教育和諮詢等，以控制慢性疾病風險因素促進健康
- 加強服務對象的健康意識

## 服務對象及範圍

| 服務 | 服務對象^ | 服務範圍 |
|---|---|---|
| 心血管疾病風險因素篩查服務<br>（高血壓、高血糖和高血脂） | ● 45 歲或以上的香港居民*，及<br>● 未被診斷患有糖尿病或高血壓 | ● 由醫護人員評估健康風險及因應參加者的醫療需要安排篩查化驗<br>● 跟進及按參加者的健康狀況訂定健康管理方案<br>● 健康教育和諮詢服務 |
| 慢性乙型肝炎篩查服務 | ● 於 1988 年（即初生嬰兒普及乙型肝炎疫苗注射計劃推出之年份）或以前出生的香港居民*，及<br>● 其家庭成員（包括父母、兄弟姐妹及子女）或性伴侶為慢性乙型肝炎患者，及<br>● 沒有已被確診患有慢性乙型肝炎及並無相關病徵，及<br>● 不曾完成整個乙型肝炎疫苗接種程序 | ● 由醫護人員評估乙型肝炎風險、提供免費乙型肝炎表面抗原快速測試，及因應測試結果安排化驗#<br>● 跟進及按參加者的健康狀況訂定健康管理方案，如定期安排進行肝癌監測<br>● 健康教育和諮詢服務 |

| 服務 | 服務對象^ | 服務範圍 |
|---|---|---|
| 婦女健康服務 | ● 64 歲或以下的女性香港居民* | ● 由醫護人員針對女性健康狀況的健康風險評估與諮詢，例如經期健康、性健康、更年期諮詢等<br>● 乳癌及子宮頸癌篩查(按個別需要及經醫護人員評估後而定)<br>● 健康教育和諮詢服務 |

*^醫管局預防篩查及護理服務的服務對象為綜合社會保障援助計劃受助人、75 歲或以上長者生活津貼受惠人或持有有效醫療費用減免證明書人士*

**(1)持有根據《人事登記條例》(第 177 章) 所簽發香港身份證的人士，但若該人士是憑藉其已獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外； 或(2) 持有《入境條例》(第 115 章)所指明的《豁免登記證明書》*

*#一般而言，康健中心會安排合資格人士到選定的醫管局家庭醫學診所接受相關的預防篩查及護理服務。為方便市民，如參加者只需接受慢性乙型肝炎篩查服務，康健中心可直接為他們提供免費乙型肝炎表面抗原快速測試，及因應其測試結果安排所需的跟進服務*

## 服務登記

有意接受預防篩查及護理服務的人士可到康健中心 (https://www.primaryhealthcare.gov.hk/cdcc/tc/gp/dhc_list.html) 接受初步評估，康健中心會為其登記成為會員，並安排合資格人士至選定的醫管局家庭醫學診所接受服務。

有關選定的服務點，請參閱下表：

| 區 | 地區 | 診所名稱 | 服務 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 心血管疾病風險因素篩查服務 | 慢性乙型肝炎篩查服務 | 婦女健康服務 |
| 香港 | 中西區 | 西營盤賽馬會家庭醫學診所(護理及專職醫療服務) | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 灣仔區 | 灣仔貝夫人家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 東區 | 筲箕灣賽馬會家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 南區 | 鴨脷洲家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| 九龍 | 油尖旺區 | 油麻地賽馬會家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | |
| | 深水埗區 | 南昌家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 九龍城區 | 土瓜灣順德聯誼會梁銶琚家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | |
| | 黃大仙區 | 東九龍家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 觀塘區 | 牛頭角賽馬會家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| 新界 | 荃灣／葵青區 | 南葵涌賽馬會家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | | 葵涌伍若瑜夫人家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 屯門區 | 屯門仁愛家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | |
| | 元朗區 | 天水圍(天業路)家庭醫學綜合中心 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 北區 | 北區家庭醫學綜合中心 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 大埔區 | 大埔王少清家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | |
| | 沙田區 | 瀝源家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | |
| | 西貢區 | 將軍澳南家庭醫學診所 | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 離島區 | 北大嶼山家庭醫學綜合中心（北大嶼山醫院） | ✓ | ✓ | |

**註：**醫院管理局轄下普通科門診診所及社區健康中心已由 2025 年 10 月 11 日起分別命名為「家庭醫學診所」及「家庭醫學綜合中心」。詳情請參考醫院管理局網頁（https://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10052&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10042）

**查詢**

- 有關服務詳情，可與康健中心聯絡；至於已成功登記服務的人士，則可根據康健中心發出的服務安排便條上的資料與獲安排接受服務的診所聯絡。

- 假如參加者已下載並登記成為醫管局一站式手機程式 HA Go 會員，成功預約服務後便可以透過程式的「預約紀錄」查閱在醫管局未來的預約紀錄。更多有關手機程式 HA Go 的資訊，請瀏覽醫管局網頁(https://www2.ha.org.hk/hago)或掃瞄以下的二維碼。

下載 HA Go

如何登記及登入 HA Go

（二零二六年九月）