

## 邁步健康路

## 慢性疾病管理計劃

## 跨專業治理 — 傷口護理

為應付日增的醫療服務需求，公私營醫療系統都將服務重點投放在預防、及早檢測，和迅速介入方面，以減少病人對進一步醫療護理的需求。政府在2008年發表的醫療

改革諮詢文件中，建議加強基層醫療服務，為市民提供持續而全面的護理服務，並為醫療制度的其他部份發揮把關作用，以期減少住院需要、降低專科及急症服務的使用率等。隨後行政長官在2008-09年施政報告中提出在公私營層面同時推動慢性疾病的預防工作和護理支援。因此，食物及衛生局在2009-12年額外撥款並領導醫管局推出一系列加強基層醫療服務及照顧長期病患者的試驗計劃，配合其他正在籌劃與私營醫療界別及非政府機構的協作計劃，從多方著手，以維持市民健康。

在食物及衛生局的政策支持下，醫管局成功推出「邁步健康路」慢性疾病管理計劃 - 跨專業治理，在一些選定的普通科門診診所，透過跨專業團隊配合醫生，就6種常見的健康課題推行治理計劃，計有傷口護理、穩步防跌、身心健康、用藥指導、理遺護理，以及胸肺復康，於特定時期內，為有需要的病人進行評估檢測，提供適時的病人教育及治療，以達致第二層疾病預防及針對性護理，減低演變成更嚴重的疾病。



## 你的傷口長久未癒？

不論是外科手術傷口或是慢性傷口，若經長久的護理仍未能癒合，患者除了感到痛楚外，在生活上亦會有所不便，造成困擾，嚴重影響患者的生活質素，更可引發各類型的併發症。

醫院管理局於2009年8月於選定的普通科門診設立「邁步健康路」慢性疾病管理計劃 - 跨專業治理之傷口護理服務，由資深護士對患者傷口作專業評估、治療及護理。目的是透過特別的傷口護理，加快患者傷口的癒合速度，減少傷口長期不癒帶來的不良影響。

## 服務目標

- 加快患者傷口的癒合
- 減輕患者的痛楚

## 服務地點\*

診所	地址	電話
柏立基夫人普通科門診診所	北角七姊妹道140號1樓	2561 6161
柴灣普通科門診診所	柴灣康民街1號地下	2556 0261
西灣河普通科門診診所	西灣河太康街28號	2977 1811
筲箕灣賽馬會普通科門診診所	筲箕灣柴灣道8號1樓	2560 0211
赤柱公立醫局	赤柱黃麻角道14號	2813 6741
貝夫人普通科門診診所	灣仔皇后大道東282號 鄧肇堅醫院社區日間醫療中心地庫高層	3553 3116
環翠普通科門診診所	柴灣環翠邨第12座地下	2897 5527
香港仔賽馬會普通科門診診所	香港仔水塘道10號	2555 0381 / 2555 0382
鴨脷洲普通科門診診所	鴨脷洲大街161號	2518 5609
堅尼地城賽馬會普通科門診診所	堅尼地城域多利道45號	2817 3215
西營盤賽馬會普通科門診診所	西營盤皇后大道西134號	2859 8203
紅磡診所	紅磡差館里22號	2353 3811 / 2353 3812
李基紀念醫局	九龍城黃炳達道99號	2382 1096
順德聯誼會梁銓琚診所	九龍城馬頭圍道165號 土瓜灣市政大廈暨政府合署2樓	2715 9538
油麻地賽馬會普通科門診診所	油麻地炮台街145號1樓	2272 2400
觀塘賽馬會健康院普通科門診診所	觀塘觀塘道457號	2389 0331

## 服務對象

- 獲轉介至醫院管理局轄下普通科門診換症，而傷口長久不癒或是有複雜性傷口問題的病人

## 服務內容包括

- 持續性傷口評估
- 傷口癒合進度之跟進
- 複雜性傷口護理
- 傷口護理指導

## 收費

每次服務收費港幣50元

(醫院管理局的減免費用機制適用於此服務)

[因應醫管局收費調整，此項服務收費於2017年6月18日起更新。]

診所	地址	電話
牛頭角賽馬會普通科門診診所	牛頭角定安街60號	2750 5410
將軍澳(寶寧路)普通科門診診所	將軍澳寶寧路28號地下	2191 1083
將軍澳賽馬會普通科門診診所	將軍澳寶林北路99號地下	2701 9922
下葵涌普通科門診診所	葵涌麗祖路77號	3651 5411
柏立基普通科門診診所	新蒲崗太子道東600號	2383 3311
戴麟趾夫人普通科門診診所	荃灣沙咀道213號	2614 4789
西九龍普通科門診診所	長沙灣道303號 長沙灣政府合署地下	2150 7200
粉嶺家庭醫學中心	粉嶺璧峰路2號 粉嶺健康中心1樓	2639 4601
瀝源普通科門診診所	沙田瀝源街9號地下	2692 8730
大埔賽馬會診所普通科門診	大埔汀角路37號地下	2664 2039
王少清家庭醫學中心	大埔寶湖里1號地下	2658 9182
天水圍健康中心	天水圍天瑞路3號	2448 5511
仁愛普通科門診診所	屯門屯利街6號地下	2404 3700
屯門診所	屯門新墟青賢街11號	2452 9111
屯門湖康診所	屯門湖康街2號	2458 3788
容鳳書健康中心	元朗西菁街26號	2443 8400
元朗賽馬會健康院	元朗青山公路269號	2443 8511

\* 服務地點可能會因應服務需求而有所修訂，恕不另行通知。

如有需要此項服務，請向醫生或護士查詢。