

邁步健康路



慢性疾病管理計劃

跨專業治理 — 理遺護理

為

應付日增的醫療服務需求，公私營醫療系統都將服務重點投放在預防、及早檢測，和迅速介入方面，以減少病人對進一步醫療護理的需求。

政府在2008年發表的醫療改革諮詢

文件中，建議加強基層醫療服務，為市民提供持續而全面的護理服務，並為醫療制度的其他部份發揮把關作用，以期減少住院需要、降低專科及急症服務的使用率等。隨後行政長官在2008-09年施政報告中提出在公私營層面同時推動慢性疾病的預防工作和護理支援。因此，食物及衛生局在2009-12年額外撥款並領導醫管局推出一系列加強基層醫療服務及照顧長期病患者的試驗計劃，配合其他正在籌劃與私營醫療界別及非政府機構的協作計劃，從多方著手，以維持市民健康。

在食物及衛生局的政策支持下，醫管局成功推出「邁步健康路」慢性疾病管理計劃。跨專業治理，在一些選定的普通科門診診所，透過跨專業團隊配合醫生，就6種常見的健康課題推行治理計劃，計有傷口護理、穩步防跌、身心健康、用藥指導、理遺護理，以及胸肺復康，於特定時期內，為有需要的病人進行評估檢測，提供適時的病人教育及治療，以達致第二層疾病預防及針對性護理，減低演變成更嚴重的疾病。



失禁問題要正視！

失禁是失去控制排泄大便或小便的能力。任何人，不論年齡、性別都有可能出現失禁現象。大約有十份一的人會有某種程度的失禁，而此比例更會隨著年齡的增長而提高¹。

失禁會令患者在社交場合出現尷尬的情況，若不處理，會產生衛生問題，甚至造成心理困擾，影響患者的生活質素。

醫院管理局於2009年10月於選定的普通科門診設立「邁步健康路」慢性疾病管理計劃 - 跨專業治理之理遺護理服務，由資深護士為失禁患者提供有關評估及護理服務。目的是及早發現及處理失禁問題，減少患者因失禁而造成的不便及困擾。

服務目標

- 及早發現及處理失禁問題
- 為失禁患者提供高質素的理遺護理服務



資料來源：

1. Lapitan CM. Epidemiology of urinary incontinence in Asia. In: *Clinical Handbook on the Management of Incontinence*, 2nd ed. (Chin CM, Ed). Singapore: Society for Continence, 2001, pp. 1-4.

服務對象

- 年滿18歲而有失禁問題的人士(如大、小便失禁、便秘等)

服務內容包括

- 理遺評估及治療
- 病人教育
- 其他專科轉介服務

收費

每次服務收費港幣50元

(醫院管理局的減免費用機制適用於此服務)

[因應醫管局收費調整，此項服務收費於2017年6月18日起更新。]



服務地點*

診所	地址	電話
香港仔賽馬會普通科門診診所	香港仔水塘道10號	2555 0381 / 2555 0382
鴨脷洲普通科門診診所	鴨脷洲大街161號	2518 5609
東華醫院普通科門診診所	上環普仁街12號	2589 8518
九龍灣健康中心普通科門診診所	九龍灣啟仁街9號1樓	2116 2811
藍田分科診所普通科門診診所	藍田啟田道99號	2346 2853
將軍澳(寶寧路)普通科門診診所	將軍澳寶寧路28號地下	2191 1081

* 服務地點可能會因應服務需求而有所修訂，恕不另行通知。

如有興趣參加，請向你的醫生查詢。



理遺護理



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY