

甚麼是紓緩治療服務

紓緩治療服務是為晚期病人和其家屬提供身心、社會和精神上各方面的整體照顧及支援服務，幫助病人在生命最後階段裡活得安祥和豐盛，平靜寬懷地走完人生旅途，同時亦為家屬提供情緒支持和哀傷輔導。

服務團隊

包括醫生、護士、醫務社會工作者、臨床心理學家、物理治療師、職業治療師、營養師、輔導員、牧靈人員和義工等。

服務範圍

醫護及治療

- 紓緩病者身體上的不適，如疼痛、氣促、嘔吐等。
- 預防及醫治併發症。
- 提供全面住院，日間和家居護理。
- 改善病者活動能力。
- 保持病者自我照顧能力及安排餘閒活動。

情緒及生活上的照顧

情緒支持

提供病者及家屬心理上的輔導，紓緩心靈上的困擾；分擔病者內心的孤寂和恐懼；促進病者、家屬和醫護人員之間的溝通。

社會福利照顧

安排實質支援，包括出院計劃、經濟援助、家務助理等。

靈性上的關懷

協助病者尋找生命意義和心靈上的安排。為有需要的病者和家屬提供各類宗教服務。

哀傷輔導

病者去世後，給予家人安慰和輔導，幫助家人渡過哀傷的日子。

日間和家居護理

日間護理

為出院病者提供醫護服務，並安排康樂活動，改善生活質素，及減輕家人在照顧方面的壓力。

家居護理

提供院外的照顧，延續醫護治療和輔導，協助病人享受家居生活。