



(文章於二零零九年十一月二十四日刊於成報)

人類豬型流感 – 總結治療經驗

自今年五月本港確診第一宗人類豬型流感個案，醫院管理局一直在人類豬型流感疫情中擔當把關及治療病患者的角色，由最初對此病毒認識不多，到現時能盡早確診並為不同程度的病患者提供適切治療，當中經過醫護人員日積月累的臨床經驗及密切監察疫情發展，從而在治療方案上不斷總結經驗和調整。

根據醫管局專家的臨床經驗顯示，現時人類豬型流感病毒在年青組群發病率較高。人類豬型流感與季節性流感的病徵大致相同，市民如有輕微的流感徵狀，醫生一般會處方舒緩性藥物予病人。病人若服用這些藥物 48 小時後，病徵仍沒有減退或甚至加重，便需再次求診。

醫管局主要根據世界衛生組織（WHO）及美國疾病及預防控制中心（CDC）的用藥指引，再按病人的臨床徵狀提供適切治療。一般來說，有徵狀的病人如在服用舒緩藥物 48 小時後仍未好轉，醫生便會處方抗病毒藥物如特敏福（Tamiflu）或樂感清（Relenza）。病人病情若進一步惡化，如併發肺炎等，便需入院接受抗生素治療，甚至進入深切治療部接受緊密監察，再嚴重者則需接受其他先進的治療方法，如「體外膜氧合」(ECMO)。

本港至今已有超過三萬宗確診人類豬型流感個案，死亡個案約 40 宗，死亡率較美英等地為低。至於嚴重個案方面，本港約有 150 宗，大部份患者均為長期病患者、免疫力較低的人士和肥胖人士。

本港因人類豬型流感併發肺炎而死亡的病者，主要分為病毒肺炎及細菌性肺炎。另外，亦發現一些病人在肺部以外的器官感染豬型流感病毒，例如一名心臟衰竭病人確診人類豬型流感，在逝世後進行解剖，為他的心肌組織進行人類豬型流感的聚合酶鏈反應測試，結果為陽性。

現時人類豬型流感的疫情稍為緩和，但冬季將至，不少專家都頗肯定會出現另一個高峰，因此市民絕不可掉以輕心，應時刻保持個人衛生，若

出現流感徵狀，應盡快求醫，在服藥 48 小時後如徵狀仍未減退，需再次求醫，以免病情惡化。至於高風險的人士例如長者和長期病患，則應在稍後注射預防人類豬型流感疫苗。