

經痛不容忽視

健康由
醫道開始

撰文：
鄭愛玲醫生

基督教聯合醫院婦產科
副顧問醫生

許多女性朋友每月總會面臨一次周期不適，經期前後出現下腹部疼痛、腹脹、腰痛等，究竟是經痛引起還是婦科疾病導致的呢？一些婦科疾病如子宮內膜異位（朱古力瘤、子宮腺肌症）及子宮肌瘤皆是常見的疾病，會有經痛的徵狀，不少女性會誤以為經痛而延誤求診，因此我必須提醒大家應定期進行身體檢查。

曾有一名生育過孩子的中年婦女，腹部有點中央肥胖，誤以為子宮肌瘤是肚臍的脂肪，後來到醫院檢查時才發現腫瘤已有接近30厘米，腫瘤頂着胃部也不知道。子宮肌瘤又稱為子宮肌肉瘤或子宮纖維瘤，常見於三十至四十五歲生育年齡的女性，是生長於子宮的常見腫瘤。

肌瘤可分為黏膜下（突出子宮宮腔內）、宮肌肉層、漿膜下（子宮外壁）或生長在子宮頸、闊韌帶位置等，由5毫米至30厘米不等，而絕大多數屬良性。

一般子宮肌瘤是連着子宮，婦女會感覺到小腹有硬塊，我們可以嘗試用手在下腹摸一摸作檢查，如摸到實實的感覺便有機會是肌瘤的徵兆。子宮肌瘤患者大多數是沒有異常的徵狀，故不少患者一直不知道其子宮長有肌瘤。在臨床經驗中，最常見的徵狀是經血量過多，嚴重者會造成貧血現象，如心跳加速、氣促、頭暈等；若是肌瘤的生長位置壓迫着尿道，可形成排尿困難，同時，若肌瘤壓迫膀胱使其容量減少，則可造成尿頻；此外，肌瘤亦可構成經痛或不規則出血，影響日常工作。

超聲波助診斷

診斷子宮肌瘤並不困難，婦科醫生會為求診者檢測子宮大小（以懷孕子宮的大小來形容）及超聲波檢查。超聲波可檢查出肌瘤大小、數量及其位置。較複雜的個案，例如在手術前不能分辨肌瘤及腺肌症，便需要磁力共振掃描作診斷輔助。

子宮內膜是生長在子宮內壁的組織，隨着女性周期荷爾蒙的變化，子宮內膜生長然後脫落，形成月經。如子宮內膜組織因為某種原因（例如經血倒流）而植入於非子宮內壁的地方，這稱為子宮內膜異位。若這種情況發生在卵巢，周期性出血會在卵巢形成血瘤，時間長了，血紅的顏色會逐漸變成朱古力的顏色，所以此情況又稱為「朱古力瘤」。若子宮內膜植入了子宮肌肉層，會令子宮肥大，稱之為子宮腺肌症。除了卵巢及子宮，子宮內膜異位還可積聚於輸卵管、盆腔



■婦科疾病如子宮內膜異位及子宮肌瘤是常見的疾病，會有經痛的徵狀，不少女性會誤以為經痛而延誤求診。

腹膜、子宮骶骨韌帶、直腸陰道隔、腸臟、膀胱，甚至於手術皮膚傷口。

「朱古力瘤」的腫瘤呈咖啡色，以及生於子宮卵巢內因而得名，與食用朱古力並無任何關係。這個朱古力瘤常見處於生育年齡的女性，但暫時沒有一個確定的成因，主要學說是與經血倒流，家族遺傳、細胞變化等等有關。

患子宮內膜異位的女士常見的病徵主要是在經期時感到腰痠疼痛，行房後感痛楚，長期下腹疼痛，或有不育的問題，而部分女士沒有明顯病徵。如延誤求診導致病情加劇，有機會出現部分併發症如輸卵管閉塞，朱古力瘤發炎、滲漏或破裂而導致腹膜炎，少部分人士還會演變為癌症。

朱古力瘤復發率高

朱古力瘤復發的機會比其他卵巢囊腫較為高，部分停經前的病人接受手術後，因為周期性的荷爾蒙分泌（雌激素）會刺激子宮內膜生長（包括手術後微細殘餘的內膜異位細胞），便會有機會再次引發朱古力瘤復發。初時朱古力瘤會由1至2厘米慢慢長大至3至4厘米，甚至5至6厘米，生長速度與

經期頻密次數有關，但亦卻因人而異。倘若婦女懷孕，由於十個月內不會有經期，可減低子宮內膜異位復發的機會。

現時並沒有預防朱古力瘤的方法，一般建議使用手術形式處理朱古力瘤，術後可利用賀爾蒙抑制內膜生長，從而減低復發機會，如口服避孕丸、含黃體素針藥或子宮環，促性腺激素釋放荷爾蒙類似劑（俗稱收經針）等。若患者不願接受手術或屬非朱古力瘤子宮內膜異位（如腺肌症），可以使用藥物控制病徵，包括經痛時服用乙醯氨基酚、非類固醇消炎藥等；而經血過量則可服止血丸。若藥物不能控制病情，醫生會建議使用手術方法處理子宮內膜異位問題。一般在更年期後，疼痛徵狀會逐漸消失。從西醫角度中，並沒有食物需要停止食用，一般只是建議婦女少食含雌激素的食物、均衡飲食及多吃纖維食品。

現今科技進步，不少子宮肌瘤和朱古力瘤均可通過微創手術切除。部分情況如腫瘤過大，用傳統開刀較為合適，而對於一些不想再次懷孕的婦女可施行全子宮切除術，由子宮頸至子宮底及輸卵管等位置一併切除，以防止子宮肌瘤復發。

子宮有腫瘤
適宜懷孕嗎？

子宮肌瘤會否影響生育的能力，視乎肌瘤的大小及位置。當婦女在懷孕前發現患上子宮肌瘤，醫生會先為病人判斷肌瘤的位置及大小，若肌瘤不影響胎兒生長，婦女可在醫護定期觀察下嘗試懷孕。

但一些生長於宮腔內屬黏膜類型的肌瘤，則有機會影響胚胎的成長，或可能導致流產，若患者有多次流產病歷的話，我們會建議婦女先完成肌瘤切除手術後才懷孕。

子宮肌瘤與朱古力瘤不同，不會因為懷孕而縮小肌瘤，反而有機會隨着懷孕周數而逐漸增大及出現缺血性退化和壞死。其他產程併發症包括早產、胎位不正、阻礙胎兒入盤及產後出血。

子宮肌肉瘤與朱古力瘤均沒有預防方法，而且部分女性會同時患上朱古力瘤及子宮肌瘤，我們建議婦女格外注意身體的狀況，觀察自己有沒有任何徵狀，需要時向醫生查詢及檢查。

《健康由醫道開始》

《健康由醫道開始》是醫院管理局與dbc數碼電台合作的健康醫學資訊節目，由醫管局醫護人員講解醫療健康資訊，加強市民對疾病治療及預防的認識。

頻道	dbc數碼1台旗艦台
時間	逢星期日 下午二時至三時
主持	馬宏偉、黃嘉瑜
直播及重溫	www.dbc.hk