

我是長期病患，也是愛心天使

2013年2月9日

蘇瑞芳 九龍醫院社康護理部初級文員



病人不一定垂頭喪氣，怨天尤人，九龍醫院社康護理部初級文員蘇瑞芳，是地中海貧血症患者，長期接受輸血，令她每晚都要注射去鐵針藥，排出鐵質，但她仍積極面對人生，堅持做義工幫助有需要的人。

我出生沒多久已發現患上地中海貧血症，現時每四星期返醫院輸血一次。不過，由於輸血太多，體內積聚大量鐵質，因此，一星期裏有五晚都要在家中自行注射去鐵針藥，每次八至十小時，打在肚皮上，有時會變得腫脹。算起來，打這種針也有三十年了，以前會在夢中驚醒，但現在可能習慣了，也能一直睡到天亮。



在社康護理部工作，雖然是做文書，不是走在最前線，但護士早上離開醫院家訪後，會有很多病人打電話來查詢，我因而有機會解答他們的疑問，慰問他們，我覺得這份工作很有意義。

有新服務推出的話，上司也會派我參與，好像「老人外展服務」、「長者在家」電話中心，我也試過被派往伊利沙伯醫院。

工餘時間，我參與「愛心天使」的義工服務，「愛心天使」是地中海貧血症病人互助組織，我們會為病友舉辦講座，邀請醫生講解，又會舉辦一日遊，和病友互相支持。

地中海貧血症可能會引發心臟衰竭、肝硬化、糖尿病等併發症。疾病陰影中，我學會珍惜生命，一切從心出發，能做多少就做多少，能幫幾多就幫幾多。