

廿四小時中風隊 急救黃金三小時

2011年8月6日

方榮志 急性中風溶栓治療團隊隊長 / 伊利沙伯醫院內科副顧問醫生



中風就像黑暗中的炸彈，隨時可能爆發，缺血性中風病人若能在三小時內注射溶血劑，可以減低死亡及殘疾的風險。伊利沙伯醫院的急性中風溶栓治療團隊，正是廿四小時候召，在「黃金三小時」內治療中風病人的團隊。隊長伊利沙伯醫院內科副顧問醫生方榮志，談談難忘的病例。



我印象最深刻是一位七十九歲男病人，一天早上八點，他突然發現左邊身體乏力，救護車半小時內把他送到醫院，但情況急轉直下，病人陷入半昏迷。



我們發覺這個病人可能中風，即時安排腦部電腦掃描，並於十時十五分進行治療。治療後，情況有了一百八十度轉變，他的手腳下午已經恢復力量，至第二天，四肢肌肉完全康復，最後自己站起來，走出醫院。

做醫生，誰不希望救到病人？他的家人很高興，我們更高興。他的家人以為只是普通的一個小手術，殊不知病人已在鬼門關走一轉回來。

及時搶救一個病人，有如為我們打了一支強心針，喜悅之情難以形容。

我們這支團隊於二零零八年成立，是全港首個廿四小時急性中風溶栓治療團隊，包括腦神經科、急症室、中風科、放射診斷科、深切治療部、腦外科醫生，把握「黃金三小時」為病人通血管。至今年三月，已成功拯救了七十二名急性缺血性中風病人，一成的嚴重

中風病人能完全復原，步行出院，效果令病人和團隊都萬分鼓舞。

遺憾的是，太多人來得太遲。缺血性中風病人，如能在「黃金三小時」內及時搶救，細胞還有生存機會，如果來得太遲，細胞缺血太久，則不可能這麼幸運。

有些病人對病情掉以輕心，即使出現徵狀，但未必知道自己中風，以為休息一下就可，錯過了病向淺中醫的機會。亦有部分人會有「短暫中風」徵狀，只有三、四分鐘就消失，恢復後以為自己沒事。出現短暫中風的病人，在一至三個月內中風的機會高達一成。因此，一有徵狀出現，要馬上求診。

及時治療的人仍是少數，以伊利沙伯醫院為例，每年平均有逾千名中風病人入急症室，八成屬缺血性中風，但只有 2% 人及時接受治療。

長者出現身體乏力等中風徵狀時，不應拖延，應第一時間入院，以趕及在三小時內接受治療，提升治療效果。