

COVID-19 के परीक्षण परिणाम की प्रतीक्षा कर रहे आउट पेशेंट के लिए संक्रमण नियंत्रण संबंधी सलाह

(18 फरवरी 2020 को अपडेट किया गया)

प्रस्तावना

यह सलाह बुखार और हल्के श्वसन लक्षणों के साथ आउट पेशेंट सेटिंग्स (GOPCs और AEDs) में देखे गए रोगियों पर लागू होती है जो COVID-19 महामारी से संबंधित नहीं हैं। मरीजों के इस समूह को अस्पताल में भर्ती करने की आवश्यकता नहीं होती है और COVID-19 (गहरे गले की लार के नमूने) के परीक्षण के परिणाम की प्रतीक्षा करते हुए अपने निवास स्थान पर लौट सकते हैं।

क्लिनिक से जाने वाले रोगियों के लिए सलाह

- (a) जैसा कि आपको श्वसन संक्रमण के लक्षण हैं, कृप्या क्लिनिक जाने के बाद सर्जिकल मास्क पहनना जारी रखें।
- (b) कृप्या जल्द से जल्द आराम करने के लिए घर लौट आएँ और बाहर जाने से बचें।
- (c) हमेशा हाथों की स्वच्छता बनाए रखें

घर पर रोगियों के लिए सलाह

- (a) कृप्या आराम करने के लिए अपने निवास में रहें और लक्षणों के समाधान से पहले घर के अन्य सदस्यों के साथ निकट संपर्क से बचें।
- (b) घर के अन्य सदस्यों के साथ व्यक्तिगत वस्तुओं और भोजन को साँझा करने से बचें।
- (c) हाथ की स्वच्छता अक्सर करें और खाँसने के शिष्टाचार का पालन करें
- (d) जहाँ तक संभव हो एक अच्छी हवादारी वाले एक ही कमरे में रहें। घर के सदस्यों को किसी दुसरे कमरे में रहना चाहिए
- (e) सुनिश्चित करें कि खिड़कियों को खुला रखने से सांझे स्थान की हवादारी अच्छी है
- (f) रोगी के देखभाल करने वालों की संख्या को सीमित करें। रोगी की देखभाल करते समय मास्क पहनें, हाथ की सफाई अक्सर करें।
- (g) घर के वातावरण को 1:99 पतले घरेलू ब्लीच (990 मिली पानी को 5.25% सोडियम हाइपोक्लोराइट युक्त ब्लीच के 10 मिली के साथ मिलाएँ) के साथ नियमित रूप से साफ और कीटाणुरहित करें, 15 - 30 मिनट के लिए छोड़ दें, और फिर पानी से साफ़ करें और सूखा रखें। धातु की सतह के लिए, 70% अल्कोहॉल के साथ कीटाणुरहित करें।
- (h) यदि स्थान श्वसन स्राव, उल्टी या मलत्याग द्वारा द्रूषित हो जाते हैं, तो दिखने वाले मल को साफ़ करने के लिए शोषक डिस्पोजेबल तौलिए का उपयोग करें फिर कीटाणुनाशक के साथ सतह और आसपास के क्षेत्र कीटाणुरहित करें। गैर-धात्विक सतह के लिए, 1:49 पतले घरेलू ब्लीच के साथ कीटाणुरहित (10 मिली का घरेलू ब्लीच जिसमें 5.25% हाइपोक्लोराइट के साथ 490ml पानी का मिश्रण), 15 - 30 मिनट के लिए छोड़ दें, और फिर पानी से साफ़ करें। धातु की सतह के लिए, 70% शराब के साथ कीटाणुरहित करें।
- (i) यदि परीक्षण के परिणाम की प्रतीक्षा करते समय रोगी की स्वास्थ्य स्थिति बिगड़ती है, तो कृप्या एक सर्जिकल मास्क लगाएँ और निकटतम दुर्घटना और आपातकालीन विभाग में चिकित्सा की तलाश करें। यदि आवश्यक हो तो एक एम्बुलेंस बुलाएँ।
- (j) अगर घर के किसी सदस्य में बुखार या साँस संबंधी लक्षण विकसित होते हैं, तो उसे सर्जिकल मास्क लगाना चाहिए और तुरंत चिकित्सकीय सहायता लेनी चाहिए

शौचालय का उचित उपयोग

- (a) कीटाणुओं के प्रसार को कम करने के लिए फ्लाशिंग से पहले टॉयलेट का ढक्कन बंद करें
- (b) टॉयलेट करने के बाद हमेशा अपने हाथों को तरल साबुन और पानी से धोएँ

COVID-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਆਉਟ ਪੋਸ਼ੇਟ ਲਈ ਲਾਗ ਨਿਰਤਰਣ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ

(18 ਫਰਵਰੀ 2020 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ)

ਭੁਮਿਕਾ

ਇਹ ਸਲਾਹ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਸਾਂਹ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਆਉਟ ਪੋਸ਼ੇਟ ਸੈਟਿੰਗਾਂ (GOPCs ਅਤੇ AEDs) 'ਤੇ ਦੇਖੇ ਗਏ ਮਰੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ COVID-19 ਦੇ ਮਹਾਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਇਸ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਉਹ COVID-19 (ਗਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਦੇ ਲਾਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ) ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ

- ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਂਹ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬੱਚੋ।
- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੱਥ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ

- ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਿਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਹੇਜ ਕਰੋ।
- ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਅਕਸਰ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖੰਘਣ ਦੇ ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਚੰਗੀ ਹਵਾਦਾਰੀ ਵਾਲੇ ਇਕੱਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹੋ। ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਹਵਾਦਾਰੀ ਹੈ
- ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ। ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਾਓ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਬਾਰ ਬਾਰ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।

(g) ਘਰ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰੋ, 1:99 ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ (5.25% ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਟ ਵਾਲੇ 10 ਮਿਲੀ

ਬਲੀਚ ਨੂੰ 990 ਮਿਲੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ) ਨੂੰ 15-30 ਮਿੰਟ ਲਈ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਧਾਰੂ ਸਤਹਿ ਲਈ, 70% ਅਲਕੋਹਲ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।

(h) ਜੇਕਰ ਥਾਵਾਂ ਸਾਂਹ ਦੇ ਰਿਸਾਵ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਮਲ ਨਾਲ ਢੁਕਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਦਿਸਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਖਣ ਵਾਲੇ

ਡਿਸਪੋਸੇਬਲ ਤੌਲੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਸਤਹਿ ਅਤੇ ਲਾਗਲੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ। ਗੈਰ-ਧਾਰੂ ਸਤਹਿ ਲਈ, 1:49 ਪਤਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਨਾਲ ਕੀਟਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰੋ (5.25% ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਟ ਵਾਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਦੇ 10 ਮਿਲੀ ਨੂੰ 490 ਮਿਲੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ), 15 - 30 ਮਿੰਟ ਲਈ ਛੱਡੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਧਾਰੂ ਸਤਹਿ ਲਈ, 70% ਅਲਕੋਹਲ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।

(i) ਜੇਕਰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਿਆਂ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਵਿਗੜਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐਬੂਲੈਸ ਬੁਲਾਓ।

(j) ਜੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਾਂਹ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ

(a) ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਫਲੱਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਚੱਕਣ ਨੂੰ ਨੀਚੇ ਕਰੋ

(b) ਟਾਇਲਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ

**Saran pengendalian infeksi untuk pasien rawat jalan yang tengah menunggu hasil uji COVID-19
(diperbarui pada tanggal 18 Februari 2020)**

Pendahuluan

Saran ini berlaku untuk pasien yang menjalani rawat jalan (GOPC dan AED) dan menderita demam serta gejala pernafasan ringan tanpa tautan epidemiologi terhadap COVID-19. Kelompok pasien ini tidak perlu menjalani rawat inap di rumah sakit dan dapat pulang ke tempat tinggalnya sementara menunggu hasil uji COVID-19 (specimen air liur di bagian dalam kerongkongan).

Saran untuk pasien yang meninggalkan klinik

- (a) Karena Anda mengalami gejala infeksi pernafasan, mohon terus mengenakan masker setelah datang ke klinik.
- (b) Mohon pulang ke rumah untuk segera beristirahat dan hindari pergi ke luar rumah.
- (c) Selalu jaga kebersihan tangan.

Saran untuk pasien di rumah

- (a) Mohon tinggal di rumah untuk beristirahat dan hindari kontak dekat dengan anggota keluarga lain sedapat mungkin selama gejala belum menghilang.
- (b) Hindari berbagi benda-benda pribadi dan makanan dengan anggota keluarga lain.
- (c) Jaga kebersihan tangan sering-sering dan terapkan etika batuk.
- (d) Tinggal di satu kamar yang sirkulasi udaranya baik sedapat mungkin. Anggota keluarga lebih baik tinggal di kamar terpisah
- (e) Pastikan bahwa ruangan yang dipakai bersama-sama memiliki sirkulasi udara yang baik dengan cara membuka jendela
- (f) Batasi jumlah orang yang merawat pasien. Kenakan masker saat merawat pasien dan jaga kebersihan tangan sering-sering.
- (g) Bersihkan dan desinfektasi lingkungan rumah setiap hari dengan pemutih yang diencerkan 1 banding 99 (campurkan 10 ml pemutih yang mengandung natrium hipoklorit 5.25% dengan 990 ml air), biarkan 15-30 menit lalu bilas dengan air. Untuk permukaan logam, desinfektasi dengan alkohol 70%.
- (h) Jika terjadi kontaminasi cairan pernafasan, muntahan atau kotoran, gunakan handuk sekali pakai yang dapat menyerap baik untuk membersihkan kotoran yang nampak. Lalu desinfektasi permukaan dan area sekitarnya dengan desinfektan. Untuk permukaan non-logam, desinfektasi dengan pemutih yang diencerkan 1 banding 49 (campuran 10 ml pemutih yang mengandung hipoklorit 5.25% dengan 490 ml air), biarkan 15-30 menit, lalu bilas dengan air. Untuk permukaan logam, desinfektasi dengan alkohol 70%.
- (i) Jika kondisi kesehatan pasien memburuk selama menunggu hasil uji, mohon kenakan masker dan segera cari bantuan dokter di Unit Gawat Darurat terdekat. Telepon ambulan jika perlu.
- (j) Jika anggota keluarga mengalami demam dan gejala pernafasan, ia harus mengenakan masker dan segera mencari bantuan dokter.

Penggunaan toilet yang benar

- (a) Tutup penutup toilet sebelum menyiram untuk menghindari penyebaran kuman
- (b) Selalu cuci tangan dengan sabun cair dan air setelah menggunakan toilet

COVID-19 の検査結果をお待ちの外来患者への感染対策アドバイス (2020 年 2 月 18 日 アップデート済み)

前文

このアドバイスは、COVID-19 に対し疫学的に見て関係性が見られずさらに発熱と軽度の呼吸器症状を伴う外来患者（GOPC や AED 等）のみに適応されます。このような患者は病院への入院を必要とはせず COVID-19 の検査結果（喉奥への唾液検体）をお待ちの間は、各居住地に戻ることが可能になります。

診療所を離れる患者へのアドバイス

- (a) 呼吸器感染症の症状があるため、診察所へ通った後もマスクの着用を継続して下さい。
- (b) できる限り早く自宅へ帰宅して、帰宅後は外出を控えて下さい。
- (c) 手洗いを徹底して行って下さい。

在宅患者へのアドバイス

- (a) 自宅で安静にして、症状が治るまでは家族同士でも可能な限り濃厚接触を避けて下さい。
- (b) 私物や食事をその他の家族の人と共有しないで下さい。
- (c) 手洗いを継続して、咳をする際は十分に注意して下さい。
- (d) 可能な限り風通しの良い部屋に滞在して下さい。そしてその他の家族の人たちは他の部屋で生活して下さい。
- (e) 窓を開けたままにして、共有スペースが十分に換気されている事を確認しましょう。
- (f) 病気の人を看病する際は、看病する人を固定して接触する人数を減らしましょう。看病の際は必ずマスクを着用して、手洗いを頻繁に行って下さい。
- (g) 家庭用漂白剤（5.25%の次亜塩素酸ナトリウムを含む 10ml の漂白剤と 990ml の水を混ぜたもの）で毎日掃除・消毒を行い、10～30 分ほど放置してから水ですすいで下さい。金属製の物には、70%アルコールで消毒をします。
- (h) 呼吸器からの分泌・嘔吐・排泄物によって場所が汚染されている場合は、吸収性が高く使い捨て可能なタオルで掃除を行って下さい。次に表面とその場所の周辺を消毒液で消毒します。表面が金属でない場合は、49 分の 1 の希釀家庭用漂白剤（5.25%の次亜塩素酸塩溶液を含む家庭用漂白剤 10ml と水 490ml の混合液）で消毒をして 15～30 分ほど放置をしてから水ですすいで下さい。表面が金属の場合は、70%アルコールで消毒します。
- (i) 検査結果待ちの間に容体が急激に悪化した場合は、マスクを着用して最寄りの緊急診療部で医師の診察を受けて下さい。
- (j) 家族の人が発熱あるいは呼吸器症状を発症した場合は、マスクを着用して直ちに医師の診断を受ける必要があります。

トイレの適切な使用方法

- (a) 細菌の拡散を最小限に抑える為に、トイレを流す前は便器の蓋を閉めて流して下さい。
- (b) トイレ後は必ず石鹼と水で手をよく洗って下さい。

COVID-19 판정 검사 결과를 기다리는 외래 환자에 대한 감염 관리 지침

(2020년 2월 18일에 업데이트 됨)

전문

이 지침은 COVID-19의 역학적 관련성이 없고 빌열 및 가벼운 호흡기 증상이 있는 외래 환자 환경 (GOPC 및 AED)에 환자들에게 적용됩니다. 이 환자 그룹은 병원에 입원 할 필요가 없으며 COVID-19 판정 시험 결과 (인후 도찰물 검체)를 기다리는 동안 거주지로 돌아갈 수 있습니다.

의료시설을 떠나는 환자를 위한 지침

- (a) 호흡기 감염 증상이 나타나면 의진 후 의료용 마스크를 계속 착용하십시오.
- (b) 가능한 빨리 휴식을 취하고 외출하지 않도록 집으로 복귀하십시오.
- (c) 항상 손 위생을 깨끗이 유지하십시오

가정내 환자를 위한 지침

- (a) 휴식을 취하기 위해 거주지에 머무르고 증상이 해결되기 전에 가능한 다른 가족원과의 긴밀한 접촉을 삼가십시오.
- (b) 개인 물품 및 식기를 다른 가족원과 공유하지 마십시오.
- (c) 손 위생을 철저히 하고 기침시 주의하십시오.
- (d) 환기가 잘되는 독방에서 가능한 지내십시오. 가족원은 이상적으로 별도의 방에서 지내야합니다.
- (e) 창문을 열어 둔 상태에서 공동 사용 공간의 통풍이 잘되도록하십시오.
- (f) 환자의 간병인의 수를 제한하십시오. 환자를 돌볼 때는 마스크를 착용하고 손 위생을 자주 수행하십시오.
- (g) 1대9의 비율로 희석된 가정용 표백제 (5.25% 치아 염소산 나트륨 함유 표백제 10ml와 990ml의 물을 혼합)로 매일 가정 환경을 청소 및 소독하고 15-30 분 동안 그대로 둔 다음 물로 행구십시오. 금속 표면의 경우 70% 알코올로 소독하십시오.
- (h) 장소가 호흡기 분비물, 구토 또는 배설물에 의해 오염 된 경우, 눈에 띠는 물질을 청소하기 위해 흡수력이 뛰어난 일회용 수건을 사용하십시오. 그런 다음 표면과 주변을 소독하십시오. 비금속 표면의 경우 1대49의 비율로 희석한 가정용 표백제 (물 490ml와 5.25 % 치아 염소산염 용액이 포함 된 가정용 표백제 10ml를 혼합)가로 소독 한 후 15 ~ 30 분간 놔둔 후 물로 행구십시오. 금속 표면의 경우 70% 알코올로 소독하십시오.
- (i) 검사 결과를 기다리는 동안 환자의 건강 상태가 악화되는 경우, 의과용 마스크를 착용하고 가장 가까운 응급실에서 치료를 받으십시오. 필요한 경우 구급차를 부르십시오.
- (j) 가족 구성원이 빌열 또는 호흡기 증상이 나타나면 의과용 마스크를 착용하고 즉시 의사의 진료를 받아야합니다.

화장실의 올바른 사용법

- (a) 세균의 확산을 최소화하기 위해 물을 내리기 전에 변기 뚜껑을 닫으십시오.
- (b) 화장실을 이용 후에는 항상 액체 비누와 물로 손을 씻으십시오



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

COVID-19 टेस्टको नतिजा पर्खिरहेका बाह्य रोगीहरूलाई संक्रमण नियन्त्रण सल्लाह
(१८ फेब्रुअरी २०२० मा अपडेट गरिएको)



衛生防護中心
Centre for Health Protection
Infection Control Branch
感染控制處

प्रस्तावना

यो सल्लाह COVID -१९ महामारीविज्ञान लिक बिना ज्वरो र हल्का श्वासप्रश्वासका लक्षणहरू देखिएका बाहिरी बिरामीसेटीङ्गमा रहेका बिरामीहरूमा लागु हुँच (GOPCs and AEDs) .

क्लिनिक छोड्ने बिरामीहरूका लागि सल्लाह

- (क) जब तपाईं श्वासप्रश्वास संक्रमणको लक्षणहरू महसुस गर्दै हुनुहुन्छ, कृपया क्लिनिकमा उपस्थित भैसकेपछि शल्यचिकित्सा मास्क लगाइरहनुहोस ।
- (ख) कृपया सकेसम्म चाँडो आराम गर्न घर फर्कनुहोस् र बाहिर नजानुहोस ।
- (ग) सधै हात स्वच्छ राख्नुहोस् ।

घरमा रहने बिरामीहरूका लागि सल्लाह

- (क) कृपया आराम गर्न तपाईंको निवासमा बस्नुहोस् र सम्भव भएसम्म लक्षणहरूको समाधान हुनु अघि अन्य घरका सदस्यहरूसँग नजिकको सम्पर्कहरू हटाउनुहोस् ।
- (ख) अरु घरका सदस्यहरूसँग व्यक्तिगत समानहरू र खाना साझेदारी गर्नबाट टाढा रहनुहोस् ।
- (ग) बारम्बार हात स्वच्छता प्रदर्शन गर्नुहोस् र खोकी शिष्टाचार अवलोकन गर्नुहोस् ।
- (घ) सकेसम्म राम्रो हावा छिन्ने भेण्टिलेसन राखिएको एकल कोठामा बस्नुहोस् । घरका सदस्यहरू संभवतः छुट्टै कोठामा बस्नुपर्दछ ।
- (ङ) साझेदारी गरिएका ठाउँहरूको इयाल खोल्नुहोस् र राम्रो हावा छिन्ने र उचित भेण्टिलेसन भएको सुनुस्तित गर्नुहोस् ।
- (च) बिरामीको हेरचाह गर्नेहरूको संख्या सीमित गर्नुहोस् । बिरामीको स्याहार गर्दा मास्क लगाउनुहोस् र बारम्बार हातको स्वच्छता गर्नुहोस् ।
- (छ) १९ मा १ पातलो बनाइएको घरेलु ब्लिच (५. २५ % सोडियम हाइपोक्लोराइट रहेको १० मिलिलिटर ब्लिचसंग ११० मिलिलिटर पानि मिलाउनुहोस्) को प्रयोग गरि दिनहुँ घरको वातावरण सफा गर्नुहोस् र कीटाणुरहित बनाउनुहोस, १५-३० मिनेट छाड्नुहोस र पानिली कुल्ला गर्नुहोस, धातुको सतह लाइ भने ७०% अल्कोहोलको प्रयोग गरि किटाणुरहित बनाउनुहोस ।
- (ज) यदि स्थानहरू श्वसन स्राव, बान्तास वा मलमूत्रद्वारा द्रुष्टि छन् भने, देखिने वस्तुलाई सफा गर्न दृढ शोषक डिस्पोजेबल तौलियाको प्रयोग गर्नुहोस् । त्यसपछि सतह र वरिपरिको क्षेत्रलाई कीटाणुनाशकको प्रयोगगरि कीटाणुरहित बनाउनुहोस । गैर-धातुकम सतहका लागि, ४९ मा १ पातलो बनाइएको घरेलु ब्लिच (५. २५ % सोडियम हाइपोक्लोराइट रहेको १० मिलिलिटर ब्लिचसंग ४१० मिलिलिटर पानि मिलाउनुहोस) को प्रयोग गरि कीटाणुरहित बनाउनुहोस, १५-३० मिनेट छाड्नुहोस र पानिली कुल्ला गर्नुहोस,, धातुको सतह लाइ भने ७०% अल्कोहोलको प्रयोग गरि किटाणुरहित बनाउनुहोस ।
- (झ) यदि परीक्षणको नतिजा प्रतिक्षा गर्दा बिरामीको स्वास्थ्य अवस्था बिग्रँदो छ भने, कृपया एक शल्यचिकित्सक मास्क लगाउनुहोस् र नजिकको दुर्घटना र आपतकालीन विभागमा चिकित्सकीय विभागमा परामर्श लिनुहोस् । आवश्यक भएमा एम्बुलेन्सलाई फोन गर्नुहोस् ।
- (१०) यदि घरका सदस्यहरूलाई ज्वरो वा श्वासप्रश्वासको लक्षणहरू विकासभएको छ भने उनीहरूले शल्यचिकित्सा मास्क लगाउनु पर्दछ र अथासिम्ब्र चिकित्सकको खोजी गर्नुपर्दछ ।

शौचालयको उचित प्रयोग

- (क) कीटाणुहरूको प्रसार न्यून गर्न फ्लश गर्नु अघि शौचालयको आवरण बन्द गर्नुहोस् ।
- (ख) शौचालय पछि सधै आफ्ना हातहरू तरल साबुन र पानीले धुनुहोस् ।

**کووڈ-19 دے معانے دے نتیجے دا انتظار کرن والے بیرونی مریضان لئی انفیکشن کنٹرول
کرن دے حوالے نال مشورہ
(اپ ڈیٹ شدہ بتاریخ 18 فروری 2020)**

بیش لفظ

ایہ پدایت انہاں مریضان تے لاگو بوندی اے جنہاں نوں بیرونی مریضان دی ترتیبات (جی او پی سیز بور اے ای ڈیز) دے تحت ملاحظہ کیتا گیا اے بور انہاں دے اندر بخار تے معتدل تنفسی علامات سن تے انہاں دے کووڈ-19 کے وباںی مرض نال انسلاکات نئیں سن۔ ایسے مریضان دے گروہ لئے بسپتال وچ داخلہ ضروری نہیں ہوندا اے تے او کووڈ-19 کے معانے (ڈیپ تھروٹ سیلیووا سپیسی مین) دے نتیجے دا انتظار کر迪اں بویاں اپنے ربانشی مقام تے واپس جا سکدے او۔

کلینک جھوڑن والے مریضان لئی پدایت

- (a) چونکہ تسان دے اندر تنفسی انفیکشن دیاں علامتیں نیں، ایس لیے براہ مہربانی کلینک توں جانے کے بعد سرجیکل ماسک پہننا جاری رکھو۔
- (b) براہ مہربانی گھر جاؤ تے جس قدر ممکن ہووے آرام کرو تے باہر جان توں گریز کرو۔
- (c) بہتھ کی صفائی دا بہیش خیال رکھو۔

گھر مقیم مریضان لئی پدایت

- (a) براہ مہربانی اپنی ربانش گاہ تے آرام کرو تے علامات دے ختم ہونے توں قبل اپنے گھرانے دے دیگر ارکان نال قریبی روابط توں گریز کرو۔
- (b) ذاتی اشیاء تے کھانے دی گھرانے دے دیگر ارکان دے نال شراکت توں اجتناب برتو۔
- (c) بہتھ دی صفائی دا کثرت نال خیال رکھو تے کھانسی دے آداب ملحوظ خاطر رکھو۔
- (d) جس قدر ممکن ہووے اک عمدہ بوا دار سنکل کمرے وچ قیام کرو۔ گھرانے دے دیگر ارکان نوں ترجیحی طور تے الگ کمرے وچ قیام کرنا چاہی دا اے۔

- (e) یقینی بناؤ کہ شراکت داری جگہاں تے کھڑکیاں کھلی رکھے کے بوا دی عمدہ نکاسی دا انتظام کرو۔
- (f) مریض دی دیکھ بھاں کر迪اں بویاں ماسک پہنو تے بہتھ دی صفائی دا کثرت توں خیال رکھو۔ مریض دی نگہداشت کرنے والیاں دی تعداد وچ کمی کرو۔

- (g) گھر دے ماحول نوں روزانہ صاف کرو تے ایس نوں جراثیم توں پاک بناؤ تے ایسا 99 وچ 1 حصہ ڈائیلوٹ باؤس بولڈ بلیچ (10 ملی لیٹر بلیچ جس وچ 5.25% سوٹیم بائپوکلورائیٹ ہووے تے 990 ملی لیٹر پانی ہو) مکس کرو، اس نوں 30-15 منٹاں لئی پڑا رین دیو توں ایس تے پانی بہاؤ۔ دھاتی سطح لئی، ایس نوں 70% الکوحل توں جراثیم کش بنایا جائے۔

- (h) اگر جگہاں تنفسی اخراجات، وومیش یا ایکسکریپٹ، توں آلودہ ہوون تے، بظاہر نظر آئے والا مواد صاف کرن لئی سختی نال سفارش کی جاندی اے کہ تسان نیزی دے نال جذب کرنے والے تولیے استعمال کرو۔ فیر سطح تے ملحقة جگہ نوں جراثیم توں پاک کرو۔ غیر دھاتی سطحات لئی، 49 ڈائیلوٹ باؤس بولڈ بلیچ (10 ملی لیٹر بلیچ جس وچ 5.25% سوٹیم بائپوکلورائیٹ سلوشن ہووے تے 490 ملی لیٹر پانی ہووے) اس وچ 1 دے تناسب نال پاؤ تے جراثیم توں پاک کرو، 30-15 منٹاں لئی پڑا رین دیو، تے فیر پانی نال کھنگال لیو۔ دھاتی سطح لئی، اس نوں 70% الکوحل دے نال جراثیم کش بناؤ۔

- (i) اگر معانے دا نتیجہ آئے دا انتظار کر迪اں بویاں مریض دی طبیعت بگڑ جائے تے، براہ مہربانی سرجیکل ماسک پہنو تے قریبی ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ لے جاؤ۔ اگر ضروری ہووے تے ایموولینس نوں کال کرو۔
- (j) اگر گھرانے دے رکن دے اندر تنفسی علامات پانیاں گئیاں تے، اس مرد یا خاتون نوں سرجیکل ماسک پہننا چاہی دا اے تے فوری طبی اعانت طلب کرنی چاہی دی اے۔

ٹوائلٹ کا درست استعمال

- (a) جراثیماں نوں پھیلانے توں روکن لئی فلاش کرن توں پہلے ٹوائلٹ دا ڈھکن بند کرو

(b) ٿوائلٽ نوں آن تون بعد مانع صابن ٿے پانی نال ٻڌهان نوں ہمیشہ چنگی طرح دھو ليو



คำแนะนำในการควบคุมการติดเชื้อสำหรับผู้ป่วยนอกที่กำลังรอผลการตรวจ

COVID-19

(ปรับปรุงข้อมูลเมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2020)

คำนำ

คำแนะนำนี้ใช้กับผู้ป่วยที่ถูกพบในบริเวณผู้ป่วยนอก (GOPCs และ AEDs) ที่มีไข้ และอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจในระดับปานกลางโดยไม่มีส่วนเชื่อมโยงทางระบบวิทยาของโรค COVID-19 ผู้ป่วย nok กลุ่มนี้ไม่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และสามารถกลับบ้านของผู้ป่วยได้ในขณะที่กำลังรอผลการตรวจของโรค COVID-19 (ตัวอย่างน้ำลายสีภายนอก)

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยนอกที่กำลังออกจากรักษา

- (a) ເມື່ອ ຄຸນ ມີວາກາຮັດ ເກີ່ຍວກ ບກາຮຕິດ ແລ້ວ ໃຫ້ວິນທາງເດີນຫາຍໃຈ ໂປຣດາສົມໄສໝໍ່ທີ່ກ່າວກຳບກາຮຕິດ ແລ້ວ ໃຫ້ວິນທາງເດີນຫາຍໃຈ
 - (b) ໂປຣດາສົມໄສໝໍ່ທີ່ກ່າວກຳບກາຮຕິດ ແລ້ວ ໃຫ້ວິນທາງເດີນຫາຍໃຈ
 - (c) ໂປຣດາສົມໄສໝໍ່ທີ່ກ່າວກຳບກາຮຕິດ ແລ້ວ ໃຫ້ວິນທາງເດີນຫາຍໃຈ

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่บ้าน

- (a) โปรดพกอยู่ที่บ้าน และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับสมาชิกในครัวเรือนคนอื่น ๆ ให้ได้มากที่สุดก่อนที่อาการจะหายดี

(b) หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกันกับสมาชิกในครัวเรือนคนอื่น ๆ ห

(c) ทำความสะอาดมืออยู่บ่อยครั้ง และมีมาตรการเมื่อวิ่ง

(d) อยู่ในห้องเดี่ยวที่มีอากาศถ่ายเทได้ดีให้มากที่สุด สมาชิกในครัวเรือนควรอยู่ในห้องแยกออกจากผู้อื่น

(e) ตรวจสอบไฟแนนซ์พื้นที่ซึ่งในร่วมกันมีอากาศถ่ายเทได้ดีโดยการเปิดหน้าต่างเอาไว้อยู่ตลอดเวลา

(f) จำกัดจำนวนของผู้ดูแลผู้ป่วย สามี/สห_na_ากในขณะที่กำลังดูแลผู้ป่วย และล้างมือให้สะอาดบ่อยครั้ง

(g) ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อให้กับสภาพแวดล้อมภายในบ้านทุกวันด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อชนิดเจือจางด้วย 1 ต่อ 99 ส่วน (ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ 10 มิล. ที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโดคลอริ特 5.25% เข้ากับน้ำ 990 มิล.) ปล่อยทิ้งไว้ 15-30 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำ สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะให้ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%

(h) หากสถานที่มีสารคัดหลังจากทางเดินหายใจ อาจเจริญ หรือของเสียปนเปื้อน โปรดใช้กระดาษที่ใช้งานแล้วทิ้งทำความสะอาดสิ่งต่าง ๆ ที่ไม่สามารถองเท็นได้ด้วยตาเปล่า ฆ่าเชื้อพื้นผิว และพื้นที่ใกล้เคียงด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ สำหรับพื้นผิวที่ไม่ใช่โลหะ ให้ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อชนิดเจือจางด้วย 1 ต่อ 49 ส่วน (ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ 10 มิล. มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโดคลอริ特 5.25% เข้ากับน้ำ 490 มิล.) ปล่อยทิ้งไว้ 15 - 30 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำ สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะให้ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%

(i) หากสภาพสุขภาพของผู้ป่วยทรุดลงในขณะที่กำลังรอผลการตรวจ โปรดสวมใส่หน้ากากผ้าตัด และขอเข้าพบแพทย์ที่แผนกฉุกเฉิน และอุบัติเหตุรุนแรงใกล้เคียง โทรเรียกใช้บริการรถพยาบาลหากมีความจำเป็น

(j) หากสมาชิกในครัวเรือนมีอาการไข้ หรืออาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจเพิ่มมากขึ้น ผู้ป่วยควรสวมใส่หน้ากากผ้าตัด และขอเข้าพบแพทย์ทันที

การใช้ห้องน้ำอย่างเหมาะสม

- (a) ปิดฝาชักโครกก่อนทำการกดน้ำเพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค
 - (b) ล้างมือของคุณด้วยสบู่เหลว และน้ำยาลบเชื้อไวรัสท้องน้ำ

کووڈ-19 کے معانے کے نتیجے کے منظر بیرونی مرضیوں کے لیے انفیکشن کنٹرول کرنے کے حوالے سے مشورہ (اپ ڈیٹ شدہ بتاریخ 18 فروری 2020)

بیش لفظ

یہ بداشت ان مرضیوں پر لاگو ہوتی ہے جن کو بیرونی مرضیوں کی ترتیبات (جی او پی سیز اور اے ای ڈیز) کے تحت ملاحظہ کیا گیا ہے اور ان کے اندر بخار اور معتدل تنفسی علامات تھیں اور ان کے کووڈ-19 کے ویائی مرض سے تعلقات نہ تھے۔ ایسے مرضیوں کے گروہ کے لیے بیپنا میں داخلہ ضروری نہیں ہوتا ہے اور وہ کووڈ-19 کے معانے (ڈیپ تھروٹ سیلیووا سپیسی میں) کے نتیجے کا انتظار کرتے وقت اپنے ربانی مقام پر واپس جا سکتے ہیں۔

کلینک جہوڑتے ہوئے مرضیوں کے لیے بداشت

- (a) چونکہ آپ کے اندر تنفسی انفیکشن کی علامات ہیں، اس لیے براہ مہربانی کلینک سے جانے کے بعد سرجیکل ماسک پہننا جاری رکھیں۔
(b) براہ مہربانی گھر جائیں اور جس قدر ممکن ہو آرام کریں اور باہر جانے سے گریز کریں۔
(c) باتھ کی صفائی کا ہمیشہ خیال رکھیں۔

گھر پر مقیم مرضیوں کے لیے بداشت

- (a) براہ مہربانی اپنی ربانش گاہ پر آرام کریں اور علامات کے ختم ہونے سے قبل اپنے گھرانے کے دیگر ارکان سے قریبی روابط سے گریز کریں۔
(b) ذاتی اشیاء اور کھانے کے دیگر ارکان کے ساتھ شرکت سے اجتناب برتیں۔
(c) باتھ کی صفائی کا کثرت سے خیال رکھیں اور کھانسی کے آداب کو ملحوظ خاطر رکھیں۔
(d) جس قدر ممکن ہو ایک عمدہ بوا دار سنگل کمرے میں قیام کریں۔ گھرانے کے دیگر ارکان کو ترجیحی طور پر الگ کمرے میں قیام کرنا چاہیے۔

- (e) یقینی بنائیں کہ شرکت داری جگہوں پر کھڑکیاں کھلی رکھے کر بوا کی عمدہ نکاسی کا انتظام کریں
(f) مرضی کی دیکھ بھال کرتے ہوئے ماسک پہنیں اور ہاتھوں کی صفائی کا کثرت سے خیال رکھیں۔ مرضی کی نگہداشت کرنے والوں کی تعداد میں کمی کریں۔

- (g) گھر کے ماحول کو روزانہ صاف کریں اور جراثیم سے پاک بنائیں اور ایسا 99 میں 1 حصہ ڈائلیوٹ باؤس بولڈ بلیچ (10 ملی لیٹر بلیچ جس میں 5.25% سوڈیم بائیوکلورائیٹ ہو اور 990 ملی لیٹر پانی ہو) سے کریں، اسے 30-15 مثنوں کے لیے پڑا رہنے دیں اور پھر اس پر پانی بھائیں۔ دھاتی سطح کے لیے، اسے 70% الكohl سے جراثیم کش بنایا جائے۔

- (h) اگر جگہیں تنفسی اخراجات، وومیٹس یا ایکسکریٹا، سے آلوہدہ ہوں تو، بظاہر نظر آئے والا مواد صاف کرنے کے لیے سختی سے سفارش کی جاتی ہے کہ آپ تیزی سے جذب کرنے والے تولیوں کو استعمال کریں۔ پھر سطح اور ملحقة جگہ کو جراثیم سے پاک کریں۔ غیر دھاتی سطھوں کے لیے، 49 ڈائلیوٹ باؤس بولڈ بلیچ (10 ملی لیٹر بلیچ جس میں 5.25% بائیوکلورائیٹ سلوشن ہو اور 490 ملی لیٹر پانی ہو) میں سے 1 سے جراثیم سے پاک کریں، 30-15 مثنوں کے لیے پڑا رہنے دیں، اور پھر پانی سے کھنگال لیں۔ دھاتی سطح کے لیے، اسے 70% الكohl سے جراثیم کش بنائیں۔

- (i) اگر معانے کا نتیجہ آئے کا انتظار کرتے ہوئے مرضی کی طبیعت بگڑ جائے تو، براہ مہربانی سرجیکل ماسک پہنیں اور قریبی ایکسیڈنٹ اینڈ ایمجنسی ڈیبارٹمنٹ سے طبق اعانت طلب کریں۔ اگر ضروری ہو تو ایمبولینس کو کال کریں۔

- (j) اگر گھرانے کے رکن کے اندر تنفسی علامات پائی جائے تو، اس مرد یا خاتون کو سرجیکل ماسک پہننا چاہیے اور فوری طبی اعانت طلب کرنی چاہیے۔

- (a) جراثیموں کو پہلائے سے روکنے کے لیے فلاش کرنے سے قبل ٹوانٹ کا ڈھکن بند کر دیں
- (b) ٹوانٹ سے آنے کے بعد مائع صابن اور پانی سے باتھوں کو بمیشہ اچھی طرح دھو لیں

Ang payo sa kontrol ng impeksyon sa mga pasyente na naghihintay ng resulta ng pagsusuri para sa COVID-19 (na-update noong ika-18 ng Pebrero 2020)

Preamble

Ang payo na ito ay nalalapat sa mga pasyente na nakikita sa mga setting ng outpatient (GOPCs and AEDs) na may lagnat at banayad na mga sintomas sa paghinga nang walang mga epidemiological na link ng COVID-19. Ang pangkat ng mga pasyente na ito ay hindi nangangailangan ng pagpasok sa ospital at maaaring bumalik sa kanilang lugar na tirahan habang naghihintay ng resulta ng pagsusuri ng COVID-19 (malalim na ispesimen ng laway sa lalamunan).

Payo para sa mga pasyente na umalis sa klinika

- (a) Habang nagkakaroon ka ng mga sintomas ng impeksyon sa paghinga, mangyaring magpatuloy na magsuot ng kirurhiko mask pagkatapos ng pagdalo sa klinika.
- (b) Mangyaring bumalik sa bahay upang magpahinga sa lalong madaling panahon at maiwasan ang paglabas.
- (c) Laging panatiliin ang kalinisan ng kamay

Payo para sa mga pasyente sa bahay

- (a) Mangyaring manatili sa iyong paninirahan para sa pahinga at pigilin ang malapit na mga contact sa ibang mga miyembro ng sambahan hangga't maaari bago malutas ang mga sintomas.
- (b) Iwasan ang pagbabahagi ng mga personal na item at pagkain sa ibang mga miyembro ng sambahan.
- (c) Magsagawa ng kalinisan ng kamay nang madalas at obserbahan ang pag-uugali sa ubo
- (d) Manatili sa isang mahusay na maaliwalas na solong silid hangga't maaari. Ang mga miyembro ng sambahan ay mas mabuti na manatili sa isang hiwalay na silid
- (e) Tiyakin na ang mga nakabahaging espasyo ay mahusay na maaliwalas sa pamamagitan ng pagpapanatiling bukas ang mga bintana
- (f) Limitahan ang bilang ng mga tagapag-alaga ng pasyente. Magsuot ng isang maskara kapag naghahinga sa pasyente at madalas na magsagawa ng kalinisan ng kamay.
- (g) Linisin at disimpektahan ang kapaligiran ng bahay araw-araw na may 1 sa 99 na natunaw na bleach ng sambahan (ihalo ang 10 ml ng bleach na naglalaman ng 5.25% sodium hypochlorite na may 990 ml ng tubig), iwanan ng 15-30 minuto at alisin gamit ang tubig. Para sa metal na ibabaw, disimpektahan ng may 70% na alkohol.
- (h) Kung ang mga lugar ay nahawahan ng mga ng respiratory secretions, vomitus o excreta, gumamit ng malakas na absorbent disposable na tuwalya upang linisin ang nakikitang bagay. Pagkatapos ay disimpektahan ang ibabaw at ang kalapit na lugar na may disimpektante. Para sa di-metal na ibabaw, disimpektahan na may 1 sa 49 na natunaw na bleach ng sambahan (pinaghahalong 10ml ng bleach ng sambahan na naglalaman ng 5.25% hypochlorite solution na may 490ml ng tubig), iwanan ng 15 - 30 minutes, at saka alisin gamit ang tubig. Para sa metal na ibabaw, disimpektahan ng may 70% na alkohol.
- (i) Kung ang kalagayan ng kalusugan ng pasyente ay lumala habang naghihintay ng resulta ng pagsusuri, mangyaring maglagay ng isang kirurhikong mask at humingi ng medikal na atensyon sa pinakamalapit na Kagawaran ng Aksidente at Pang-emergency. Tumawag ng isang ambulansya kung kinakailangan.

- (j) Kung ang isang miyembro ng sambahayan ay nagkakaroon ng mga sintomas ng lagnat o paghinga, dapat na siya ay maglagay ng isang kirurhikong mask at agad na maghanap ng medikal

Ang wastong paggamit ng banyo

- (a) Isara ang takip sa inidoro bago mag-flush upang mabawasan ang pagkalat ng mga mikrobyo
(b) Palaging hugasan ang iyong mga kamay ng likidong sabon at tubig pagkatapos magbanyo