



(文章於二零二三年六月六日刊於成報)

更靈活治療慢性病症 東區醫院增設高壓氧單人治療艙

東區尤德夫人那打素醫院（東區醫院）設有本港首個駐院的高壓氧治療中心，中心由 2018 年 9 月起投入服務，至今已服務超過 6,300 人次。中心過往使用多人治療艙為病人服務，為更靈活運用高壓氧治療，醫院引入兩個單人治療艙並在今個月起正式投入服務。 撰文：醫院管理局

高壓氧治療是指讓病人進入高於正常大氣壓力的治療艙內接受 100%純氧治療，以縮小體內氣泡，增加身體組織中的氧氣份壓，從而消除血管氣泡阻塞、促進血管增生、改善白血球功能、減少水腫、抗菌、並促進造骨細胞形成。

東區醫院的高壓氧治療中心初期主力處理危重及緊急病症，例如腦動脈氣體栓塞症、一氧化碳中毒及中央視網膜動脈阻塞等，至今已提供約 2,000 次這類嚴重個案的治療。其後，中心擴大服務範疇，於 2021 年一月起為非緊急的慢性疾病病人提供治療，包括放射性治療後發創傷，亦常用於治療如「糖尿腳」等嚴重及複雜的傷口，至今服務超過 4,300 人次。

「聽」著世界盃 輕鬆接受治療

「當接收到醫管局轄下醫院或診所轉介，團隊會先作初步評估，再安排合適進行治療的病人到中心作進一步評估及跟進。」東區醫院高壓氧治療中心病房經理孫曉君指：「醫護人員會檢視病人的病況紀錄並進行一系列檢查，確認病人適合接受治療後，會仔細解釋治療的注意事項，包括帶病人認識艙內環境、指導病人於加壓時平衡耳壓，並確保病人僅穿著治療專用的純棉服裝進入艙內等。」

去年 12 月患上中央視網膜動脈阻塞的歐陽先生曾在孫姑娘的陪伴下進行高壓氧治療。他憶述自己的右眼於當天早上突然漆黑一片，到急症室診症後，同日晚上便獲轉介到東區醫院接受第一次的高壓氧治療：「當晚正值世界盃總決賽，徬徨過後僅需要躺著進行治療，還可以一邊『聽』著電視播放足球賽事，治療過程很輕鬆、舒服。」

歐陽先生於五天半內接受了共 10 次治療，右眼視力由漆黑一片，變為可以看到黑白影像，隨後逐漸看到模糊的彩色影像，至今視力已恢復六至七成。

提升服務靈活性和效率

現時，東區醫院採用呈長方形狀的多人治療艙，最多可容納八名慢性病患者及兩名重症病人同時接受高壓氧治療。使用多人治療艙期間，需要有一名醫生或護士在艙內，另外會有醫護及技術人員於艙外統籌及支援。

為提升治療病人的靈活性和服務效率，醫院引入兩個單人治療艙。東區醫院高壓氧治療中心顧問醫生殷榮華表示：「單人治療艙主要用於治療穩定的慢性病症，可因應個別病人的狀況更靈活調節治療時段，更可為患傳染性疾病的病人作隔離治療。」有別於多人治療艙，病人於單人治療艙接受治療期間，醫護人員無須進入艙內，只需於艙外監察及支援，院方可更靈活調配人手。

隨著兩個單人治療艙投入服務，東區醫院預計高壓氧治療中心未來每月可為超過 300 人次的慢性病人提供服務，縮短病人的輪候時間。

####

■東區醫院高壓氧治療中心病房經理孫曉君（左一）及顧問醫生殷榮華（左二）期望單人治療艙可為慢性病人提供更靈活治療。

■歐陽先生表示高壓氧治療的過程舒適，接受 10 次治療後，右眼視力已逐漸恢復六至七成。

（承蒙 成報准予轉載，謹此鳴謝）

更靈活治療慢性病症

東區醫院增設高壓氧單人治療艙

請東區尤德夫人那打素醫院（東區醫院）設有本港首個駐院的高壓氧治療中心，中心由2018年9月起投入服務，至今已服務超過6,300人次。中心過往使用多人治療艙為病人服務，為更靈活運用高壓氧治療，醫院引入兩個單人治療艙並在今個月起正式投入服務。
撰文：醫院管理局

高壓氧治療是指讓病人進入高於正常大氣壓力的治療艙內接受100%純氧治療，以縮小體內氣泡，增加身體組織中的氧氣份壓，從而消除血管氣泡阻塞、促進血管增生、改善白血球功能、減少水腫、抗菌、並促進造骨細胞形成。

東區醫院的高壓氧治療中心初期主力處理危重及緊急病症，例如腦動脈氣體栓塞症、一氧化碳中毒及中央視網膜動脈阻塞等，至今已提供約2,000次這類嚴重個案的治療。其後，中心擴大服務範疇，於2021年一月起為非緊急的慢性疾病病人提供治療，包括放射性治療後發創傷，亦常用於治療如「糖尿腳」等嚴重及複雜的傷口，至今服務超過4,300人次。

「聽」著世界盃 輕鬆接受治療

「當接收到醫管局轄下醫院或診所轉介，團隊會先作初步評估，再安排合適進行治療的病人到中心作進一步評估及跟進。」東區醫院高壓氧治療中心病房經理孫曉君指：「醫護人員會檢視病人的病況紀錄並進行一系列檢查，確認病人適合接受治療後，會仔細解釋治療的注意事項，包括帶病人認識艙內環境，指導病人於

加壓時平衡耳壓，並確保病人僅穿著治療專用的純棉服裝進入艙內等。」

去年12月患上中央視網膜動脈阻塞的歐陽先生曾在孫姑娘的陪伴下進行高壓氧治療。他憶述自己的右眼於當天早上突然漆黑一片，到急症室診症後，同日晚上便獲轉介到東區醫院接受第一次的高壓氧治療：「當晚正值世界盃總決賽，徬徨過後僅需要躺著進行治療，還可以一邊『聽』著電視播放足球賽事，治療過程很輕鬆、舒服。」

歐陽先生於五天半內接受了共10次治療，右眼視力由漆黑一片，變為可以看到黑白影像，隨後逐漸看到模糊的彩色影像，至今視力已恢復六至七成。

提升服務靈活性和效率

現時，東區醫院採用呈長方形的多人治療艙，最多可容納八名慢性病患者及兩名重症病人同時接受高壓氧治療。使用多人治療



東區醫院高壓氧治療中心病房經理孫曉君（左一）及顧問醫生殷榮華（左二）期望單人治療艙可為慢性病人提供更靈活治療。



歐陽先生表示高壓氧治療的過程舒適，接受10次治療後，右眼視力已逐漸恢復六至七成。

艙期間，需要有一名醫生或護士在艙內，另外會有醫護及技術人員於艙外統籌及支援。

為提升治療病人的靈活性和服務效率，醫院引入兩個單人治療艙。東區醫院高壓氧治療中心顧問醫生殷榮華表示：「單人治療艙主要用於治療穩定的慢性病症，可因應個別病人的狀況更靈活調節治療時段，更可為患傳染性疾病的病人作隔離治療。」有別於多人治療艙，病人於單人治療艙接受治療期間，醫護人員無須進入艙內，只需於艙外監察及支援，院方可更靈活調配人手。

隨著兩個單人治療艙投入服務，東區醫院預計高壓氧治療中心未來每月可為超過300人次的慢性病人提供服務，縮短病人的輪候時間。