



(文章於二零二一年十月五日刊登於成報)

「中醫門診特別診療服務」計劃 助新冠康復者回復正常生活

新型冠狀病毒患者至今累積超過一萬人在公立醫院康復出院，部分康復者在出院初期會有不同程度的呼吸、味覺或嗅覺影響，甚至出現失眠及脫髮問題。醫院管理局的「中醫門診特別診療服務」計劃，為新冠康復者提供復康方案，服務包括最多十次免費中醫內科門診。

醫管局於去年四月開始，在本港 14 間的三方協作中醫診所暨教研中心為出院的新冠康復病人提供中醫內科門診復康服務，跟進他們的情況並作出診治。截至八月底已為超過 1,360 名病人提供服務，治療超過 9,800 人次。

靈實香港中文大學中醫診所暨教研中心（西貢區）的黃逸倫博士指出，部分新型冠狀病毒肺炎康復者出院後的常見症狀有氣喘、味覺嗅覺功能異常、肌肉乏力、脫髮、失眠等，曾治療的康復者中最嚴重的情況是患有心包積水。中醫會根據病人的臨床情況和體質，進行辨證論治和處方中藥，從而改善其症狀。

參與計劃的 62 歲黃先生，染疫時一度需要使用氧氣機協助呼吸，曾在深切治療部昏迷 36 小時，經過一個月的治療後康復出院。他在出院後仍然出現經常氣喘、排汗及嗅覺功能異常，其後參與「中醫門診特別診療服務」計劃，接受了十次特別診療服務後，氣喘情況大為改善，亦恢復正常的排汗及嗅覺功能。

黃先生 60 歲的妻子當時亦一同染上新冠肺炎，曾在深切治療部昏迷 12 日，肺部出現肺纖維化情況，經過兩個月的治療後出院。出院後出現脫髮、味覺嗅覺功能異常及失眠的問題。她與丈夫一同參加計劃，接受中醫治療後情況明顯好轉。

醫管局亦與三間大學中醫藥學院及中醫診所合作進行觀察性研究計劃，蒐集並分析於門診使用中醫藥治療處理康復期病人的臨床數據，並會適時公佈研究結果。 撰文：醫院管理局

####

■醫管局的「中醫門診特別診療服務」計劃，為新冠康復者提供復康方案，服務包括最多十次免費中醫內科門診。

■黃逸倫博士指中醫會根據病人的臨床情況和體質，進行辨證論治和處方中藥，從而改善其症狀。

(承蒙成報准予轉載，謹此鳴謝)

「中醫門診特別診療服務」計劃 助新冠康復者回復正常生活

請
醫
家
請
你
知

新型冠狀病毒患者至今累積超過一萬人在公立醫院康復出院，部分康復者在出院初期會有不同程度的呼吸、味覺或嗅覺影響，甚至出現失眠及脫髮問題。醫院管理局的「中醫門診特別診療服務」計劃，為新冠康復者提供復康方案，服務包括最多十次免費中醫內科門診。

醫管局於去年四月開始，在本港14間的三方協作中醫診所暨教研中心為出院的新冠康復病人提供中醫內科門診復康服務，跟進他們的情況並作出診治。截至八月底已為超過1,360名病人提供服務，治療超過9,800人次。

靈實香港中文大學中醫診所暨教研中心(西貢區)的黃逸倫博士指出，部分新型冠狀病毒肺炎康復者出

院後的常見症狀有氣喘、味覺嗅覺功能異常、肌肉乏力、脫髮、失眠等，曾治療的康復者中最嚴重的情況是患有心包積水。中醫會根據病人的臨床情況和體質，進行辨證論治和處方中藥，從而改善其症狀。

參與計劃的62歲黃先生，染疫時一度需要使用氧氣機協助呼吸，曾在深切治療部昏迷36小時，經過一個月的治療後康復出院。他在出院後仍然出現經常氣喘、排汗及嗅覺功能異常，其後參與「中醫門診特別診療服務」計劃，接受了十次特別診療服務後，氣喘情況大為改善，亦恢復正常的排汗及嗅覺功能。

黃先生60歲的妻子當時亦一同染上新冠肺炎，曾在深切治療部昏迷12日，肺部出現肺纖維化情況，經過兩個月的治療後出院。出院後出現脫髮、味覺嗅覺功能異常及失眠的問題。她與丈夫一同參加計劃，接

受中醫治療後情況明顯好轉。

醫管局亦與三間大學中醫藥學院及中醫診所合作進行觀察性研究計劃，蒐集並分析於門診使用中醫藥治療處理康復期病人的臨床數據，並會適時公布研究結果。

撰文：醫院管理局



■醫管局的「中醫門診特別診療服務」計劃，為新冠康復者提供最多十次免費中醫內科門診。

■黃逸倫博士指中醫會根據病人的臨床情況和體質，進行辨證論治和處方中藥，從而改善其症狀。