

### 東華東院物理治療部善用科技 加速病人復康

# 年輕物理治療師關顧病人身心需求獲優秀青年獎

**請**「醫治中風需要爭分奪秒，中風復康亦然，病人及復康團隊要把握復康黃金期，積極透過復康運動恢復病人的活動能力。東華東院物理治療部積極運用科技，引入創新的器械及運用虛擬實境技術 (VR) 幫助病人復康。有年輕物理治療師主動與團隊探索新儀器的使用，並協助制訂訓練指引，從病人實際需要出發為病人安排復康訓練，照顧病人身心需求，獲醫院管理局2024年度優秀青年獎嘉許。

撰文：醫院管理局

一個工作日的下午，在東華東院的物理治療部，資深物理治療師張浩賢與同事小心翼翼地將一名早前中風而行走困難的病人，扶上機械步行訓練儀器，細心調校後，開始與病人展開機械輔助步態訓練 (RAGT)。

東華東院物理治療部2015年引入機械步行訓練儀器，翌年開始利用儀器為病人提供常規物理治療外的輔助治療，兩者結合能進一步提高病人的平衡、協調、改善痙攣、增加肌肉力量及令步態對稱。

#### 創新治療儀器 助中風病人行動復原

RAGT 運作至今，東華東院為多名因中風或其他疾病而需要重新學習行路的病人安排訓練，實證研究結果顯示，超過九成半病人步行時的耐力、速度及穩定性都有明顯提升。除此以外，東華東院物理治療部還引入虛擬實境技術 (VR)，病人可以透過VR進行與日常生活相關的訓練，增添病人的投入感。

浩賢九年前大學畢業後加入東華東院物理治療部，眼見醫院積極引入創新儀器以及智慧醫療，便積極配合應用治療儀器，與同事一



■東華東院資深物理治療師張浩賢與同事分享經驗。(圖片由醫管局提供)

起研究如何善用創新的醫療儀器，其後更加入機械輔助步態訓練小組，與同事及上司一同比對RAGT與傳統機械步行訓練的差別，精心制訂操作指引，務求令病人在訓練時有最理想的體驗及效果。

每次與病人以RAGT練習，浩賢都會仔細調校儀器及病人的姿勢：「中風的復康就像照顧嬰兒，要很有耐性，不斷重複練習增加肌肉記憶，把握復康的黃金三個月時間幫助病人，因此要儘量減少病人訓練時的不適感，令病人享受訓練的過程，每次都願意行多兩步。」

#### 感受生命脆弱 治療過程聆聽病人需要

中風或因受傷影響行動的病人，要恢復一定的活動能力，所需的時間長短不一。浩賢用橋樑來形容自己作為物理治療師的工作：「病人從入院到出院回到社區，中間有不少困難要克服，我們要幫助病人跨過障礙，包括復原身體狀態，以及出院後獲得支援。」

加入醫管局服務過的病人數不勝數，但有些個案卻難以忘懷：一名原本熱愛籃球的大學生，雙腿因意外失去活動能力，意志極度消沉，初期靠浩賢與同事兩人扶著亦只能艱難地行到兩三步，在浩賢與同事的悉心幫助及鼓勵下，大學生最後可以靠一人扶行，臉上亦重拾笑容；而另一個個案，是一名癌症病人，早上進行物理治療時還有說有笑，當日下午就忽然離世，令浩賢反思生命既脆弱又珍貴，為病人提供服務時要以病人的身心需要出發：「不只是治療病人，而是要幫助病人，看看他們最需要的是甚麼，才能最大程度地令病人得到照顧，促

進康復。」

在新冠疫情期間，浩賢亦曾到北大嶼山醫院香港感染控制中心為新冠病人提供物理治療，協助體能下降的病人進行步行訓練，高峰期時每日要為三十多名病人提供服務，返回東華東院後，浩賢將感染控制中心的經驗帶回東華東院，為新冠病房的設置提供意見，亦制定了新冠病房的工作流程及安全指引。對浩賢而言，將其他醫院的經驗帶到東華東院，分享給同事，亦是作為橋樑發揮的作用。



■東華東院資深物理治療師張浩賢表示，為病人提供服務時，須以病人的身心需要出發。(圖片由醫管局提供)



■張浩賢(左)替病人以機械輔助步態訓練 (RAGT)，練習步行。(圖片由醫管局提供)