



Outstanding Staff & Teams and Young Achievers Award 2023

Young Achiever – Ms Wanne Cheng, NDH APOT(OCCUP)

《醫言有信》北院職業治療研發認知障礙「寶盒」改善照顧者關係

2024-03-28



Like 3 Share



「寶盒」中的認知刺激遊戲、家居自理活動策略等有如「秘笈」，讓照顧者可以隨時使用，更適切協助認知障礙症患者重拾自理能力。

認知障礙症是一種腦部退化疾病，患者的認知功能包括記憶力、注意力、執行力等，會隨時間逐漸減退。按資料顯示，現時每三名65歲以上長者就有一位患者，可見認知障礙症患者在社區中十分普遍。

以中期認知障礙症患者為例，他們雖然無法講出家人名字、日期、所在地或剛發生事件，卻可以在熟悉條件下進行一些以「程序記憶」為主的活動，例如伴隨旋律唱歌、拿起球拍打球、掛起衣服、包餃子、洗菜、澆水淋花等。職業治療師會根據患者的生活習慣及背景，並結合「環境優化」，為患者度身訂造個人化的自理活動方案，讓患者重獲實踐及應用，建立生活習慣。

八十多歲的陳婆婆患上中期認知障礙症，近年開始出現混淆近期記憶及現實的情況，情緒容易不穩，需要女兒協助日常自理。女兒指母親懶惰不肯洗澡。職業治療師檢視個案後，理解陳婆婆抗拒洗澡，是源於對洗澡這一連串「繁複步驟」感到陌生。於是，職業治療師為陳婆婆度身訂造一套「治療在家」方案，配合簡化的洗澡步驟，減少婆婆過程中需要思考和判斷的時間。



北區醫院職業治療師檢視個案後，為患者度身訂造「治療在家」方案，讓認知障礙症患者透過熟悉的習慣性記憶並環境優化下，更容易適應生活起居的活動，亦舒緩照顧者壓力。

治療師更利用陳婆婆熟悉的檀香肥皂和「祝君早安」毛巾，以熟悉的氣味喚起她往時的聯想與習慣性記憶。為減低陳婆婆對洗澡的陌生感，治療師建議在洗澡前先為她「熱身」，用面盆洗手和洗臉，待她適應後，再由女兒以花灑協助淋浴。

北區醫院職業治療師早前推出名為「智趣樂活-治療在家」個人化家居訓練「寶盒」，以「程序記憶」和「環境優化」作為中期認知障礙症治療的重要策略之一。這個「寶盒」包括認知刺激遊戲、家居自理活動策略、個人專屬社區活動規劃及其活動記錄本，讓家人隨時隨地都可以使用這個「寶盒」，達到照顧者賦權，「授人以魚不如授人以漁」的效果。

自推出「治療在家」計劃以來，已經幫助了超過二百名社區病人及他們的家庭。善用患者現存記憶和能力，透過生活化的活動，讓患者持續重複的參與，減低患者因記憶缺損所衍生的問題，活出有尊嚴的晚年時光。

撰文：北區醫院職業治療部資深職業治療師鄭敏慧



Outstanding Staff & Teams and Young Achievers Award 2023

Young Achiever – Ms Wanne Cheng, NDH APOT(OCCUP)

認知障礙症 | 北區醫院職業治療推出訓練「寶盒」改善患者生活自理

Y! Yahoo 健康
2024年3月29日



北區醫院職業治療師檢視個案後，為患者度身訂造「治療在家」方案，讓認知障礙症患者透過熟悉的慣性記憶及環境優化下，更容易適應生活起居的活動，而延緩腦部退化。



「寶盒」中的認知刺激遊戲、家居自理活動策略等有如「秘笈」，讓照顧者可以隨時使用，更適切協助認知障礙症患者重拾自理能力。

撰文：北區醫院職業治療部資深職業治療師鄭敬慧

認知障礙症是一種腦部退化疾病，患者的認知功能包括記憶力、注意力、執行力等，會隨時間逐漸減退。按資料顯示，現時每三名85歲以上長者就有一位患者，可見認知障礙症患者在社區中十分普遍。

以中期認知障礙症患者為例，他們雖然無法講出家人名字、日期、所在地或剛發生事件，卻可以在熟悉條件下進行一些以「程序記憶」為主的活動，例如伴隨旋律唱歌、拿起球拍打球、掛摺衣服、包餃子、洗菜、澆水淋花等。職業治療師會根據患者的生活習慣及背景，並結合「環境優化」，為患者度身訂造個人化的自理活動方案，讓患者重覆實踐及應用，建立生活習慣。

八十多歲的陳婆婆患上中期認知障礙症，近年開始出現混淆遠期記憶及現實的情況，情緒容易不穩，需要女兒協助日常自理。女兒指母親懶惰不肯洗澡。職業治療師檢視個案後，理解陳婆婆抗拒洗澡，是源於對洗澡這一連串「繁複步驟」感到陌生。於是，職業治療師為陳婆婆度身訂造一套「治療在家」方案，配合簡化的洗澡步驟，減少婆婆過程中需要思考和判斷的時間。

治療師更利用陳婆婆熟悉的檀香肥皂和「祝君早安」毛巾，以熟悉的氣味喚起她往時的聯想與習慣性記憶。為減低陳婆婆對洗澡的陌生感，治療師建議在洗澡前先為她「熱身」，用面盆洗手和洗臉，待她適應後，再由女兒以花灑協助淋浴。

北區醫院職業治療部早前推出名為「智趣樂活·治療在家」個人化家居訓練「寶盒」，以「程序記憶」和「環境優化」作為中期認知障礙症治療的重要策略之一。這個「寶盒」包括認知刺激遊戲、家居自理活動策略、個人專屬社區活動規劃及其活動記錄本，讓家人隨時隨地都可以使用這個「寶盒」，達到照顧者賦權，「授人以魚不如授人以漁」的效果。

自推出「治療在家」計劃以來，已經幫助了超過二百名社區病人及他們的家人。善用患者現存記憶和能力，透過生活化的活動，讓患者持續重複的參與，減低患者因記憶缺損所衍生的問題，活出有尊嚴的晚年時光。