



# Outstanding Staff & Teams and Young Achievers Award 2023

Dr LAI Tak Wing, Deputy Hospital Chief Executive (Clinical Services)/  
Clinical Stream Coordinator & Consultant(Surgery), PMH/KWC

## 入杏林30載未忘初心 拓外科新領域永不言倦



「作為外科醫生，最大滿足感是病人接受手術後順利康復，重拾正常生活。」瑪嘉烈醫院外科顧問醫生黎德榮行醫逾30年，至今看到病人術後康復出院的身影，仍深受觸動。

這份滿足感驅使他在醫學路上精益求精，身兼瑪嘉烈醫院副行政總監的他，多年來積極拓展九龍西醫院聯網外科服務，又推動「術後促進康復計劃」以改善病人術後復元，讓他榮膺2023年度醫管局傑出員工。

撰文：醫院管理局

黎醫生多年來處理過無數危重及緊急個案，見盡生死一線間，使他深有體會。他說：「外科醫生必須果斷，因病人的病情可急劇變化，醫生在電光石火間的決定，攸關生死。但果斷絕非鹵莽，而是憑藉經驗作出準確判斷，決定後便要堅持信念，盡快行動。」黎醫生這份理念，成為他在醫學路上的座右銘，亦體現於他往後參與大大小小醫院服務發展的經歷之中。

由1990年加入瑪嘉烈醫院，黎醫生見證醫院多年來的變遷，亦親歷了外科領域的迅速發展。九十年代中期，瑪



▲黎醫生（前排左二）於1990年加入瑪嘉烈醫院，30多年來親歷醫院發展和變遷。

（醫管局圖片）

嘉烈醫院及其他醫院陸續引入微創手術，黎醫生積極參與其中，由最初用於膽囊、疝氣及闌尾炎等手術，逐步擴展到腸臟、肝臟、胃、胰臟等部位，現時除了一些超大型及複雜的手術，大部分也可優先考慮以微創代替傳統開刀。

### 制定計劃促進術後康復

微創手術逐步成為主流，隨後更出現機械臂手術。黎醫生陸續推動瑪嘉烈醫院增設綜合內窺鏡手術室、機械臂手術室及介入性放射學手術室，開拓更多手術服務並提升服務量。除了改善硬件，身兼九龍西醫院聯網外科醫務統籌的黎德榮，有見以往泌尿科門診及手術均集中於瑪嘉烈，便積極協調聯網各醫院，將相關泌尿科門診及手術服務，逐步擴展到仁濟醫院及北大嶼山醫院，讓服務覆蓋更多病人。

黎醫生不僅關注手術的精準、儀器的精良與否，更重視病人術後的康復，因此他主導於聯網內推行「術後促進康復計劃」。透過統籌外科、骨科、耳鼻喉科、麻醉科、物理



▲黎德榮醫生寄語新一代醫生自強不息，時刻裝備自己，同時亦勿忘愛護病人的初心，多理解病患想法和感受。（醫管局圖片）

治療、職業治療、營養師、語言治療、社康護士等不同團隊，為病人制定「術前到康復」的整套計劃：術前透過體能鍛煉、營養調整以增強體質；盡量採取創傷小的手術方案；術後盡快安排復康治療；專科護士及社康護士跟進復康情況，適時調整方案。

黎醫生解釋：「從前外科醫生覺得手術做得好，病人自然好，但愈來愈多研究顯示，這不只是醫生的功勞。若能術前先讓病人強化體質，術後盡快給予合適訓練，對復元效果大有幫助，並可減低術後併發症及死亡風險。我們不單想手術成功，更想病人康復得好。」黎醫生指有關計劃目前已涵蓋大部分外科手術病人，未來期望可繼續加強病患術前心肺功能監測及訓練等。

對於獲頒醫管局傑出員工獎，黎醫生謙稱絕非個人功勞，而是有賴外科團隊及不同部門同心協力，攜手提升服務質素。

### 冀年輕醫生毋忘本心

被問到對年輕醫生的建議，黎德榮笑言他那一代「只識個捱字」，新一代較注重工作與生活平衡，他認為是好事，同時寄望他們自強不息，勇於接觸新事物，時刻裝備自己，才能應付複雜病例。

黎醫生特別希望新一代醫生時刻謹記行醫初心，多從病人角度出發，「以往醫生好像高高在上，往往為病人規劃好治療方案，較少空間讓病患表達想法。其實，病人可能有個人心理、家



▲黎醫生多年來積極推動九龍西醫院聯網外科服務發展，獲頒二〇二三年醫管局傑出員工獎。（醫管局圖片）

庭、生活等其他考慮，我們應多聆聽他們的心聲，再尋求最合適做法。始終，醫療不只是書本上的醫學知識，而是以人為本的行業。」