



2024年10月7日
參考用

新界區域諮詢委員會
文件第355號

新界區域諮詢委員會

新界西醫院聯網 — 青山醫院精神健康學院的發展

徵詢意見

請成員備悉醫院管理局（醫管局）新界西醫院聯網（新界西聯網）青山醫院精神健康學院（學院）的重點工作內容及發展，並提供寶貴意見。

背景

2. 青山醫院是香港規模最大、歷史最悠久的精神科專科醫院，除了為精神病患者提供全面的精神科治療及康復服務外，亦致力向市民大眾推廣精神健康、培訓精神科專業人才及進行學術和社區精神健康之研究。

3. 青山醫院精神健康學院於 2002 年在青山醫院醫院管治委員會的指導下正式成立。現時學院下設有「精神健康體驗館運作小組」、「公眾教育小組」、「專業培訓小組」、「研究小組」及「藝術促進及醫院文物小組」，旨在透過各類型精神健康教育活動、培訓及科研工作，有效及有系統地讓公眾認識精神病及精神健康，從而消除對精神病患者的負面標籤。

4. 學院自成立至今已舉辦超過 2 000 場精神健康教育活動，總參與人次超過 10 萬人次。此外，學院亦就各類精神健康課題製作超過 300 份教育小冊子，讓公眾對精神健康有更深入的認識，並逐步成為精神健康教育的樞紐。

重點工作

5. 精神健康體驗館 (Mind Space)

5.1 精神健康體驗館是全港首個結合歷史、精神健康及虛擬實境(VR)技術的體驗館，自 2023 年 8 月起正式開放予公眾人士預約參觀。除了在 2022 年至 2023 年新冠疫情期間的有限度開放時段到訪的 1 900 名訪客外，由 2023 年 8 月至今，體驗館已錄得超過 10 000 人次參觀，當中包括來自約 300 間學校及精神健康相關機構的參觀人士。

- 5.2 體驗館現時每週開放四日，公眾可於網上以個人或團體形式預約參觀，每場次最多可容納 50 名訪客同時參觀。
- 5.3 體驗館共設五個展區，分別是「時光隧道」、「腦海導航」、「復康新知」、「全人健康」及「思覺交流」，讓訪客透過各類互動展品加深對精神病及治療模式的認識。體驗館更設有「徵狀體驗室」，以 VR 技術及沉浸式體驗，讓訪客親身感受嚴重精神病的模擬徵狀(例如聽覺及視覺上的幻覺)，並與朋輩支援員即場交流。在與精神病康復者面對面互動的過程中，訪客能夠對精神病及患者的真實經歷有更深入的了解，明白到病人在康復路上仍能過有意義的生活。
- 5.4 學院期望透過體驗館向大眾推廣精神健康並消除對精神病的負面標籤，讓精神病康復者能順利重投社區生活，以創造更共融的社會。

6. 公眾教育

- 6.1 為了讓青少年認識自身可能出現的各種情緒、提升危機管理意識及處理情緒的方法，學院於 2024 年推出「青少年情緒危機預防攻略」教材套，並向全港中學派發。
- 6.2 學院於 2011 年 11 月推出免費流動應用程式「減壓情識」，提高公眾對壓力和情緒的認識，至今已錄得約 25 000 次下載。程式除了設有問卷評估用戶的壓力指數外，亦透過以正向心理學方式設計的「心晴日記」讓用戶記錄生活點滴，從而了解自己的心情變化。程式更於 2020 年推出更新版本，以進一步提升用戶體驗。
- 6.3 自 2009 年起，學院透過電台節目，以及於報章和網上媒體設立專欄，與公眾分享精神健康議題，當中包括自 2020 年 12 月起於網上媒體「香港 01」推出的專欄「筆下心澄」，由青山醫院的醫護人員撰文分享精神健康資訊。截至 2024 年 8 月，該專欄已出版 94 篇文章。
- 6.4 學院亦設有專屬網站，提供全面的精神健康資訊，另外亦會透過醫管局及新界西聯網官方 Facebook 專頁發布最新活動資訊。

7. 專業培訓

- 7.1 學院不時與國內及海外醫療機構合作舉辦交流及分享活動，例如新加坡心理衛生學院、深圳市康寧醫院，廣州醫科大學附屬第一醫院等，以互相了解各地精神健康服務的發展趨勢。
- 7.2 學院亦會定期邀請本地及海外專家就不同主題舉辦工作坊，為精神科專業人員及醫護人員提供進階技巧培訓課程，以提升香港精神科服務水平。

8. 研究

- 8.1 科研及實證醫學是精神科發展的重要一環。學院積極參與各類研究工作，包括督導院內各項研究、管理研究資源中心、支援社區精神健康研究計劃，並與國際知名的研究學院保持緊密聯繫及交流。
- 8.2 學院亦設立資料庫，為院內研究人員提供專業的科研支援。截至 2024 年 8 月，學院發表的研究報告超過 650 份，研討會報告亦逾 500 個。

9. 藝術促進

- 9.1 學院自 2003 年 11 月起推出「藝術在青山」計劃，旨在透過策劃及支援各式各樣的藝術活動，發掘服務使用者在藝術方面的創意和潛能，例如透過社區藝術活動向公眾展現精神病患者的藝術創作能力及才華，以消除社會對精神病患者的誤解。此外，學院亦會為精神科專業人員舉辦藝術支援訓練課程，提升他們應用藝術支援精神病患者的能力。

10. 醫院文物

- 10.1 學院透過收集及發掘有關香港精神科服務的歷史資料及文物，並有系統地整理、研究及展出文物，讓大眾對精神科服務及治療模式的發展有更深入的認識和了解，從而減少對精神病的誤解與偏見。

未來展望

11. 在精神醫學的發展史上，精神病一直都與負面標籤和歧視結下不解連繫。儘管近年社會對精神病的接受程度日漸提升，但仍有不少人對精神病患者存有誤解或抱持負面態度。學院透過積極舉辦精神健康教育活動、專業培訓及進行研究工作，致力提倡社區精神健康及提升大眾對精神疾病的認識，同時鞏固學院作為精神健康教育樞紐的地位。

12. 學院將以精神健康體驗館及其他由學院舉辦的公眾活動作平台，吸引公眾及社區夥伴參與，推動社區精神健康。學院未來更計劃增加精神健康體驗館每週參觀場次，期望每年可接待逾 12 000 名訪客；又會利用更多不同平台及制定創新的宣傳策略，鼓勵更多青少年關注精神健康。

13. 學院會繼續利用媒體、網上平台等不同渠道推廣精神健康教育資訊，致力擴大受眾層面，並會針對社會的實際需求，舉辦相應的精神健康教育活動。

14. 青山醫院除了透過學院推廣精神健康，亦積極與地區康健中心、關愛隊等社區組織合作，期望能及早識別及幫助社區內的潛在患者，鼓勵患者及早尋求協助，建立共融的社會。

醫院管理局

2024年9月