2022 年 1 月 24 日 新界區域諮詢委員會

參考用 **文件第 322 號**

新界區域諮詢委員會

新界西醫院聯網內科紓緩團隊服務

目的

本文件請成員察悉醫院管理局（醫管局）新界西醫院聯網（新界西聯網）內科紓緩團隊的服務，並提供意見。

背景

2. 紓緩治療服務旨在為病情危重已不可逆轉而生存受限的病人及其家屬，提供身體、心理、社交和靈性上的全人治療。在新界西聯網，臨床腫瘤科及內科分別設有紓緩治療團隊，因癌症而需紓緩治療的病人個案一般由臨床腫瘤科跟進，而內科的紓緩治療團隊則主力照顧患有癌症以外疾病的晚期病人。在 2020 年離世的病人中，慢性腎衰竭有約 330 宗、心臟衰竭有約 390 宗，另有約 230 宗涉及慢性阻塞性氣道疾病。

團隊架構

3. 內科紓緩治療團隊由跨專業人員組成，包括醫生、護士、醫務社工及其他專職醫療人員，並由紓緩治療專科醫生帶領，以團隊模式支援病人直至離世，目標是為病人提供全面照顧及更佳護理質素，讓病人在生命最後階段能夠寧養。

服務範疇

4. 內科紓緩治療團隊的服務包括：

住院服務

(a) 內科紓緩治療團隊在屯門醫院設有 30 張病床，照顧非癌症的慢性病人。而自 2019 年 11 月起，內科及老人科聯同臨床腫瘤科亦共同在天水圍醫院 5A 專科病房，為有需要的病人提供紓緩治療服務。

專科門診服務

(b) 內科紓緩治療團隊每星期在專科門診提供三節內科紓緩治療服務，每年合共提供約 1 200 次診症，目標是為病人提供徵狀紓緩、心理支援及預設照顧計劃。

住院諮詢服務

(c) 2019 年起成立的紓緩治療諮詢團隊，在新界西聯網內的屯門、博愛及天水圍醫院為器官衰竭的晚期病人，提供諮詢服務，每年額外服務約 360 名病人。

家居護理

(d) 在內科紓緩治療團隊及臨床腫瘤科的共同努力下，新界西聯網成立一個以聯網為本的外展護士團隊，每年為紓緩治療病人提供超過 1 600 次家居護理服務。

與社區老人評估小組合作

(e) 內科紓緩治療團隊與社區老人評估小組合作，為居家長者提供上門紓緩服務，並為外展護士提供培訓，教授適當的紓緩治療技巧。

醫社協作計劃

5. 面對人口老化，慢性病愈趨盛行，亦愈趨複雜，為醫療系統帶來龐大壓力。醫社協作是本港公營醫療服務的可持續發展模式。在新界西聯網，不同的非政府組織為出院的病人提供適時的社區紓緩治療支援。其中在香港賽馬會「安寧頌」計劃贊助下，聖公會聖匠堂長者地區中心安寧服務部自 2016 年起與新界西聯網展開醫社協作，由專責計劃的職員和近百名經過相關訓練的義工，每年服務過百名病人，提供包括預設照顧計劃、人生旅程回顧、照顧者輔導，以及安排家居清潔及陪診等服務。職員和義工每月會與醫護團隊舉行合作會議，分享和商討個案資訊。此項目將再增聘一名全職護理員工，在未來四年支援病人在出院前後過渡期的護理。

展望

6. 新界西聯網會適時檢討服務方向及發展，為需要的紓緩治療病人及其家屬提供適切的全人治療。

醫院管理局
2022 年 1 月