

硬膜外類固醇注射

(Epidural Steroid Injections)

病人須知

引言

四肢的神經伸延到脊椎穿過硬脊膜囊並匯集於脊髓。脊髓位於脊骨內，被一層硬膜囊包著，這層膜囊含脊髓液，用來清洗及滋潤脊髓。而硬膜外腔是位於硬膜脊髓的外層與脊髓骨間之空間。硬膜外類固醇注射，便是把皮質類固醇注射入這硬膜外腔。注射可用於坐骨神經痛或刺激性神經根發炎等痛症。

如何生效？

- (一) 硬膜外類固醇注射有助消炎、消腫和止痛。
- (二) 透過注射適量的容量去減少對神經根的刺激。

大部份病人都能獲得數星期至三個月不等的止痛效果。倘若首次注射仍未能獲得止痛功效，相信日後的注射亦未能起作用。

如何進行？

- (一) 在治療前，你可能需要禁食一段時間。
- (二) 首先醫生會幫你放置靜脈套管。
- (三) 然後你需側臥（或坐著）把身體向前彎曲。
- (四) 入針處經消毒後，便會施行局部麻醉。
- (五) 醫生把針管插在背部的適當位置。
- (六) 入針時，你需固定身體，以免引致任何風險。
- (七) 接著便注射類固醇於硬膜外腔。有時，局部麻醉藥也會被一併輸入。

有甚麼風險？

大部份都不普遍，情況亦不嚴重。

- (一) 於注射中及首兩三天暫時性增加痛楚（約 5%）。
- (二) 意外地刺穿硬膜囊所引致的頭痛（少於 1%），通常於幾天後自行復原。
- (三) 在注射藥物過程中或之後，血壓或會輕微下降，但可用輸液來改善情況。
- (四) 若你對所注射的藥物有過敏反應，可能有潮熱、頭暈或出紅疹。但過案實屬罕見且可於數小時內好轉。
- (五) 因注射時受細菌感染的機會是非常罕有的。
- (六) 下肢神經受破壞而引致永久性無力或癱瘓的情況雖曾有發生，但屬罕見。

如你仍有任何疑問，請向醫生或護士查詢。