

常見副作用

增加流血風險

如何處理？

- 避免令身體受傷。
- 保持大便暢通。
- 使用軟毛牙刷刷牙，減少流牙血的機會。
- 如有原因不明的瘀傷或流血，如流鼻血、流牙血、皮膚上出現血點或紅疹、吐血、大小便帶血，請儘快聯絡醫生。

疲倦

如何處理？

- 避免駕駛或操作機器。
- 均衡作息。

皮膚容易曬傷、色素加深

如何處理？

- 避免受到陽光曝曬。戴帽、穿著長袖衣物及長褲或長裙。
- 塗上至少具有 15 度 SPF 防曬指數的防曬霜。

暫時性脫髮

如何處理？

- 使用性質溫和的洗髮水。
- 小心使用染髮劑、燙髮劑及噴髮膠。

若副作用反應持續或惡化，請儘快聯絡醫生。

若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

潛在的藥物相互作用

1. 如正在服用其他藥物，請先告知醫生或藥劑師。
2. 有些藥物會與卡培他濱產生相互作用，尤其是：
 - 抗凝血藥，例如 warfarin

忘記用藥處理方法

- 如距離原定用藥的時間少於六小時，請儘快補服，並依照原定時間服用下一劑量。
- 如距離原定用藥的時間超過六小時，切勿補服，只需按照平常的用藥時間服用下一劑量。
- 切勿使用雙倍的劑量。
- 於覆診時，向醫生告知任何錯過的劑量。

貯存藥物須知

1. 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
2. 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。

如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或護士查詢。

口服化療藥物

病人須知

卡培他濱

Capecitabine

什麼是卡培他濱？

卡培他濱是一種口服化療藥物。

卡培他濱被癌細胞轉化成具抗癌藥性的 5 氟尿嘧啶 (5-FU)，從而抑制癌細胞的生長，同時減少化療藥物對正常細胞造成的影響。

用途

卡培他濱用於治療乳癌 (breast cancer)、大腸癌 (colorectal cancer) 和胃癌 (gastric cancer)。

使用方法

- 醫生會因應病人病情需要及對藥物的副作用而調整劑量。
- 在每日早餐及晚餐後半小時內配合一大杯清水送服。切忌以果汁送服藥物。

注意事項

1. 依照醫生指示使用藥物。
2. 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
3. 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
4. 切勿與他人共用藥物。
5. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。服藥期間切勿餵哺母乳。

6. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
7. 懷孕婦女請勿觸摸藥物。
8. 觸摸藥物後請洗手。
9. 如需在治療過程中使用非處方藥物、中藥、草藥或接種疫苗，請先向醫生或藥劑師查詢。
10. 療程期間，可維持正常的性生活，但建議採用障礙性的避孕方法 (如安全套)。若懷疑懷孕，請即通知醫生。

可能出現的副作用及處理方法

常見副作用

手腳皮膚反應(手掌、足底或會感到麻刺感、發紅、麻痺、疼痛或腫脹)

如何處理？

- 避免穿著緊窄鞋子或避免摩擦手腳(例如因進行劇烈活動而摩擦手腳)。
- 使用溫水洗手或腳。
- 使用醫生建議的潤膚乳及或鎮痛藥。

噁心、嘔吐及減低食慾

如何處理？

- 少食多餐，保持均衡的營養飲食。
- 避免味道太濃的食物。
- 多飲流質，注意補充水份。
- 需要時服食醫生處方的止嘔藥。

常見副作用

肚瀉

如何處理？

- 多飲流質，注意補充水份。
- 避免進食肥膩、辛辣、奶類製品和高纖維食物(如水果、蔬菜、麥包、消化餅)。
- 需要時按指示服食醫生處方的止瀉藥。

口腔潰損

如何處理？

- 不要飲酒及避免進食刺激性的食物如辛辣或過酸的食物。
- 經常使用鹽水或按照醫生指示使用處方的漱口水漱口。

增加感染風險

如何處理？

- 勤洗手，保持個人衛生。
- 避免到人煙稠密的地方及親近有傳染病的人。
- 避免進食未經煮熟的食物。
- 如有發燒(口探體溫達攝氏 38 度/華氏 100 度)、發冷、咳嗽、小便疼痛等感染症狀，請立即求醫。