

生活上要注意的事項

♥ 接受任何手術或治療前，請告訴你的醫生或牙醫你正在服用「華法林」，以便作出適當的安排。

♥ 應避免參與一些容易引致身體受傷的活動。如不慎跌倒或撞傷頭部，便要特別注意內部出血徵兆（例如突發性的劇烈頭痛、不正常的瘀痕、小便或大便帶血），並因應情況就醫。

♥ 在日常生活中應儘量減低意外出血的機會，選用較少引致損傷的日用品，例如以電鬚刨代替剃刀，及使用軟毛牙刷等。

♥ 切勿飲用過量的酒精飲品，忌每天飲酒，偶然飲用則不應超過每次一至兩單位。一單位酒精飲品為一罐 330 毫升的啤酒、一杯 125 毫升的葡萄酒或一酒館量杯（30 毫升）的烈性酒。

♥ 肝病病人在服用「華法林」期間須避免飲酒。

日常飲食的注意事項

維他命 K 的功能是幫助血液凝固。由於維他命 K 攝入量的變化會影響「華法林」的功效，所以應避免隨意改變那些維他命 K 含量高的食物之進食量。

有些食物可能會影響身體的凝血功能，你應避免進食，以免影響「華法林」的療效。

有關飲食指引詳情，請到此網站 <http://www21.ha.org.hk/smartpatient/home/tc/> 參閱營養職系及服務統籌委員會編製的「服用華法林 (WARFARIN) 飲食指引」。

如有任何疑問，請向你的醫護人員查詢。

可能出現的副作用

服用「華法林」最常見的副作用是出血，所以服藥的病人都應留意與出血有關的徵兆及症狀：

- 不正常的瘀痕
- 持續流鼻血 (10 分鐘以上)
- 小便帶血、呈紅色或暗棕色 (血尿)
- 吐血或嘔出像咖啡渣一樣的東西
- 咳嗽時出血
- 腹痛或腫脹
- 擦牙時出血比平常多
- 大便帶血或呈黑色
- 經血份量比正常多或有不正常陰道出血
- 割傷流血不止 (用清潔紗布用力持續按壓受傷部位，如十分鐘後仍然流血不止)

若出血的情況嚴重或持續發生，就應立即求醫。

忘記用藥處理方法

- ♥ 如果在當日發現忘記服藥，應儘快補服。
- ♥ 若在次日才發現忘記服藥，則不應補服，只需依時服用當日劑量。
- ♥ 切勿使用雙倍劑量。請將忘記服用的劑量及日期記錄下來，覆診時告訴醫生或藥劑師。

貯存藥物須知

- ♥ 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- ♥ 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。

? 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

S/N: 019Cv7 (10/2017)

華法林 (Warfarin) 口服抗凝血藥



藥劑職系及服務統籌委員會
COC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

甚麼是華法林



「華法林」(Warfarin) 是一種口服抗凝血藥 (俗稱「薄血丸」)，它通過延長你血液凝結時間，來防止血管內有害血塊的形成。

用途

患有深層靜脈栓塞或肺栓塞等疾病的病人，需要服用「華法林」。這些疾病都是由於有害血塊於血管內形成而引致。另外，「華法林」也可用於心房纖維性顫動、風濕性心臟病、中風或裝有人工心瓣的病人，因這些疾病可增加有害血塊形成的風險。

藥理作用

「華法林」抑制依賴維他命 K 凝血因子在肝臟內的合成，從而延長血液凝結的時間。

使用方法

「華法林」的服用次數為每日一次。病人應在每日相同時間服藥，可空腹或與食物一起服用。

病人須嚴遵醫護人員指示服用「華法林」，切勿擅自更改劑量或停服。你須服用的劑量可能會由不同含量的「華法林」藥片組成。

1 毫克 (mg) - 褐色 3 毫克 (mg) - 粉藍色



如醫生處方指示你須於單/ 雙日服用不同劑量的「華法林」，你便須按照日曆上的雙數日子服用「雙日」的劑量 (如 2 號、4 號、6 號等等)，及按照日曆上的單數日子服用「單日」的劑量 (如 3 號、5 號、7 號...31 號、1 號等等)。如月份最後一天為單數日子，便會出現連續兩個「單日」的情況。

1月	28 (星期一)	雙
	29 (星期二)	單
	30 (星期三)	雙
	31 (星期四)	單
2月	1 (星期五)	單
	2 (星期六)	雙
	3 (星期日)	單

醫院管理局轄下所有藥劑部將統一以 1 毫克 (褐色) 和 3 毫克 (粉藍色)「華法林」藥片來按劑量給予相應相同組合之「華法林」藥片。

如你未被告知有任何劑量上的改變，但取藥後卻發現藥片的組合與之前不同，請向醫護人員查詢。

服藥應注意的事項

♥ 服用「華法林」期間，你必須定期進行 INR 檢測，以測定你的血液凝結所需的時間。INR 即為國際標準化比值。

♥ 醫生或藥劑師會按 INR 檢測結果為你調校「華法林」的劑量。一般來說，若你的 INR 檢測結果較目標值低，血塊形成的風險將會增加，從而增加中風、深層靜脈栓塞或肺栓塞的風險。**如出現下列徵狀，應立即求醫。**

- 中風徵狀：突發性的劇烈頭痛、視力模糊、言語不清或說話表達出現困難、眩暈、一隻手臂、腳或半邊臉突然發生短暫的麻痺、軟弱無力或癱瘓
- 深層靜脈栓塞 / 肺栓塞病徵：手腳痛楚、腫脹、胸口痛、呼吸困難

♥ 若你的 INR 檢測結果較目標值高，出血的風險將會增加。**所以你應留意有關的病徵，並在相關病徵出現時，立即求醫。**

- 出血的徵兆：(請參考「可能出現的副作用」)

♥ 如果你曾對藥物有過敏反應，請先向你的醫生或藥劑師查詢。

♥ 若服用藥物後出現如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等過敏反應，請即向醫護人員查詢。

♥ 在每次取藥後，你應核對藥物標籤上的資料，特別是劑量及服用次數。如有任何疑問，請即向你的醫生或藥劑師查詢。

♥ 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。

♥ 不可隨便服用其他藥物，包括非處方藥物。如有需要，應先徵詢醫生或藥劑師。因為很多藥物，如亞士匹靈及一些止痛藥，會與「華法林」產生相互作用，影響抗凝血藥的功效。

♥ 一些維他命或其它補充劑、營養補充品或保健產品 (如綠茶素、葡萄糖胺、魚油丸) 會與「華法林」產生相互作用。病人在服用這些產品前，請先徵詢醫護人員的意見。

♥ 不可隨便服用中藥材，中成藥，藥材湯或涼茶，或含中藥成份的食品如龜苓膏，因為很多中藥 (如人參、當歸、丹參、赤芍)，會與「華法林」產生相互作用，影響抗凝血藥的功效。

♥ 切勿與他人共用藥物。

♥ 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。