

認識低血糖

低血糖是使用胰島素或降血糖藥可引致的副作用，其症狀包括：頭痛、頭暈、面色蒼白、心跳加速、發抖、出冷汗、精神不集中、視力模糊、嘔心、嘔吐、疲倦、飢餓等。若不立刻處理，可引致嚴重後果。

患者應注意下列各點：

1. 若經常出現低血糖現象，應告知醫生。
2. 隨身攜帶含糖食物或飲料（如糖果、方糖等），在出現低血糖時，儘快服用。若患者出現神智不清或昏迷，其家人應立即將患者送到急症室，切勿向昏迷病人餵服食物或飲料。
3. 要避免出現低血糖，患者應：
 - ※ 按指示定時用藥。
 - ※ 按時定量進食，不要隨意改變進餐時間或減少進食次數。
 - ※ 不要隨意增加運動量。
 - ※ 與醫護人員保持聯絡以跟進病情的發展。

若忘記注射胰島素

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

記錄忘記的劑量給醫生參考，應向醫生查詢忘記注射時的處理方法

藥劑師貼士

1. 要有效地控制病情，患者應：
 - ※ 遵照指定的方法來混合及注射胰島素。
 - ※ 量度及記錄血糖或尿糖水平給醫護人員參考。
 - ※ 保持均衡規律的飲食習慣。
 - ※ 做適量運動。
2. 按指示定時用藥。切勿擅自停藥或更改藥物劑量及用藥次數。
3. 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
4. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
5. 避免喝酒，因酒精會增加藥物的副作用及引致低血糖現象。
6. 成藥（如止咳傷風藥）可能含有酒精或糖份。故未經醫生指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。
7. 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
8. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
9. 糖尿病患者較易受細菌感染，應格外注意個人衛生，尤其是足部及腳甲護理。病人應定期檢查足部，如有傷口，應立即求醫。未經醫護人員指示，切勿自行購買藥物（如雞眼水）醫治腳患。

? 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

糖尿病藥物之 胰島素注射劑



藥劑職系及服務統籌委員會
COC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

甚麼是糖尿病



人體內的糖份主要是由胰臟分泌的胰島素所調節。胰島素不足或失效會引致血糖上升，部份多餘的糖份便會隨尿液排出，故稱「糖尿病」。長期高血糖會影響身體各器官（如心臟及腎臟），並會引起併發症。糖尿病的併發症主要包括視力受損、中風、心臟病、腎衰竭、壞疽等。壞疽嚴重時更可能需要進行截肢。因此，患者必須長期接受治療，以控制血糖及其他心血管疾病誘因（如高血壓、高血脂），減低併發症出現的機會。

糖尿病主要分為兩類：

一型 發病多見於兒童及青少年。患者缺乏或不能分泌胰島素，需要長期注射胰島素。

二型 發病多見於年長或肥胖人士。患者對胰島素反應減弱，或胰島素分泌不足，以致血糖過高。可用降血糖藥控制血糖，部份患者更可能需注射胰島素，方可受控。

胰島素注射劑的用途及類別

此藥可補充體內缺乏的胰島素，降低血糖，控制糖尿病。胰島素在胃中會受到破壞，故只能注射，不能口服。胰島素注射劑可按藥效長短分成五類（見表）。病人必須按醫生處方，使用指定的胰島素，切勿隨意更改。

類別	注意事項
速效 Apidra® Humalog® Novorapid®	<ul style="list-style-type: none">每次使用前必須檢視藥物，正常應為透明，若變得渾濁便不可使用。留意注射及進食時間<ul style="list-style-type: none">- Novorapid® 應在進餐時注射。- Humalog® 應在餐前 15 分鐘內注射。- Apidra® 應在開始進餐前或後 15 分鐘內注射。注射後不可耽誤進食時間，以防出現低血糖情況。

類別	注意事項
短效 Actrapid® Humulin R®	<ul style="list-style-type: none">每次使用前必須檢視藥物，正常應為透明，若變得渾濁便不可使用。留意注射及進食時間<ul style="list-style-type: none">- Humulin R® 及 Actrapid® 則應在餐前半小時注射。注射後不可耽誤進食時間，以防出現低血糖情況。
中效 Humulin N® Protaphane®	<ul style="list-style-type: none">每次使用前必須檢視藥物，如發現塊狀或粒狀固體、變色，便不可使用。每天須定時注射，以防出現低血糖情況。
混合型 Humalog Mix® Humulin 70/30® Mixtard® Novomix®	<ul style="list-style-type: none">使用前，必須先將藥物均勻混合：<ul style="list-style-type: none">- 瓶裝 – 將瓶子置於手掌中慢慢搓動。- 筆芯裝 – 上下倒轉至少 10 次，不可猛烈搖動，以免產生大量氣泡。
長效 Lantus® Levemir® Tresiba®	<ul style="list-style-type: none">每次使用前必須檢視藥物，正常應為透明，若變得混濁便不可使用。每天須定時注射。

若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

胰島素注射劑使用注意事項

貯存藥物須知

- 胰島素的配方有瓶裝，筆芯及注射筆。
- 未開啟封蓋的胰島素應存放在雪櫃內，溫度保持在攝氏 2-8 度之間。不要存放在冰箱內。
- 開封前必須檢查藥物的有效日期，若有效日期已過便不可使用。
- 開封後之貯存要求及可使用日期如下（開封後開始計算）：

種類	室溫中（陰涼乾爽處）	雪櫃中（攝氏 2-8 度） 勿放在冰格內
筆芯	四或六星期*	不建議
注射筆		
瓶裝	四或六星期*	

*詳細資料請參考個別藥物的使用指示

- 應在瓶身/ 筆芯/ 注射筆上記錄開封日期，以作參考。注射前必須檢查瓶上所記錄的日期，若可使用日期已過便不可使用。
- 應避免將隨身攜帶的胰島素放置於高溫地方，如車廂內或太貼近身體的地方（如褲袋），以免溫度過高，破壞胰島素。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用注射器、針筒或藥物。

使用方法

胰島素應注入皮下的脂肪層。而非直接注入肌肉內。

注射胰島素的適合部位分別是

- 腹部：肚臍兩外側
- 手臂外側
- 大腿
- 臀部

胰島素注射在不同部位（主要包括腹部、手臂、大腿及臀部）會有不同的吸收速度，故不應隨意更改注射部位。此外，在同一位置注射太頻密，會容易引致皮下組織受損，故應輪流在同一部位的不同點注射。