服用方法

如醫生處方指示你須於單 / 雙日服用不同劑量，你便需按照日曆上的雙數日子（如 2 號、4 號、6 號等等）服用「雙日」的劑量，及按照日曆上的單數日子（如 3 號、5 號、7 號 ...31 號、1 號等等）服用「單日」的劑量。如月份最後一天為單數日子，便會出現連續兩個「單日」的情況。

坊間誤解最好進餐後才服藥，其實並非所有藥物均適宜飽肚服用。一些藥物會引致腸胃不適需要「飽肚」服用；一些藥物會被食物影響吸收，則宜「空肚」服用。服藥前必須清楚閱讀標籤上的指示。如果標籤上沒有特別註明跟餐服用，空肚或飽肚服藥均可。

一般而言，餐前（或空肚）是指至少進餐前一小時或進餐後兩小時；進餐時或餐後（或飽肚）則指進餐後的半小時內。

如果不清楚應在甚麼時候服藥，可以參考以下的建議服藥時間：

- 每日一次 - 於每日相同時間服
- 每日兩次 - 隔十二小時服
- 每日三次 - 隔六至八小時服
- 每日四次 - 隔四至六小時服

藥物只適宜用水送服〈除特別註明外〉。其他飲料如茶、汽水、豆漿、咖啡、牛奶、西柚汁等會有機會與藥物產生相互作用而影響藥效，都不建議與藥物同服。

忘記用藥處理方法

應儘快補用適量 / 適當的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

其他注意事項

- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 在不清楚病況之下，胡亂用藥可能令病情惡化。
- 切勿與他人共用藥物。即使病徵相似，亦未必適合服用同一種藥物。
- 若於服用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

藥物能治療疾病，但亦有可能引起副作用。一些小毛病如輕微的便秘和消化不良等，未必需要藥物治療。透過生活上作出調節也可能不藥而癒。例如：

- 均衡飲食
- 充足的水分
- 適量的運動
- 充足的休息
- 保持心境輕鬆開朗
- 戒煙及少飲酒

『HA Go』流動應用程式

透過「Apple App Store」或「Google Play」，可以免費下載醫院管理局（醫管局）流動應用程式「HA Go」。你可進入程式內「藥物」中的「配藥紀錄」頁面，點選藥物以查閱有關藥物的資訊，包括藥物名稱、主要用途、可能出現的副作用和使用說明（如適用）。你亦可透過「掃描醫院管理局藥物標籤」掃描由醫管局轄下的醫院或診所藥劑部所配發藥物的標籤上右邊的二維碼，即時讀取有關藥物的資訊。「HA Go」亦為你提供一般用藥須知。

將鏡頭對準藥物標籤右邊的維碼，以作掃描。

如有疑問，
請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員
查詢。

S/N: 002Cv8 (10/2023)

有效的藥物治療，有賴你的參與

（認識藥物過敏及一般服藥須知）

藥劑職系及服務統籌委員會
COC-Grade (Pharmaceutical Services)

醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

達致有效的藥物治療的重要因素

- 醫生的診斷和處方。
- 藥劑師確保藥物的質量並給予服藥指示，以保障服藥安全和有效。
- 更重要的是「你的參與」。

「你的參與」是有效藥物治療的其中一個重要因素。

你應怎樣參與藥物治療

- 你需認識所服用藥物的功用、劑量、使用次數、注意事項和常見的不良反應。
- 每次覆診，醫生有可能因應你的病情而改變藥物種類、劑量或服用次數。取藥後，應即細閱藥物標籤。遵照藥物標籤上的指示服用藥物。如對藥物有任何疑問，包括藥物外觀與以前不同，可向藥劑師查詢。
- 如服藥時遇上困難或對藥物產生不良反應，應向醫生或藥劑師查詢。

切勿擅自更改藥物劑量或停藥，否則可能對病情構成影響。

在覆診時，你應把以下的資料告訴醫生或藥劑師：

如果你 ...

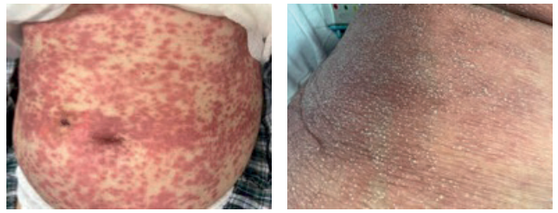
1. 同時在其他醫院或診所覆診。
2. 正使用其他保健產品、中藥、中成藥或西藥（因藥物之間有機會產生相互作用，增加其副作用或毒性，或減低藥物效果）。你亦可攜帶正在服用的其他藥物連同藥物標籤，以供醫護人員參考。
3. 曾對某藥物有過敏感反應（請記錄曾引起過敏反應的藥物名稱，並告知醫生或藥劑師）。
4. 已懷孕、計劃懷孕或正在餵哺母乳。

認識藥物過敏

藥物過敏是指因某些藥物中的致敏原引起身體免疫系統而產生一連串的過敏反應。

藥物過敏可以引致不同程度的反應。大部分是輕度局部性的徵狀，例如皮膚痕癢或浮腫（如嘴唇、眼臉）等，這些反應一般在停藥後便會好轉。

其他較為罕見但嚴重的過敏反應也可能出現。過敏性休克是因喉嚨腫脹而引致的氣喘及呼吸困難、血壓下降、休克甚至死亡。常引致藥物過敏的類別包括抗生素（例如青霉素類抗生素）和非類固醇消炎止痛藥（例如亞士匹靈）。另外，一些藥物（例如是抗腦癇藥卡馬西泮，痛風藥別嘌醇和抗病毒藥阿巴卡韋）可能會引致嚴重的皮膚過敏反應，例如全身皮膚、黏膜出現水泡、壞死等情形。如果你有以上嚴重反應，請立即停藥及求醫。



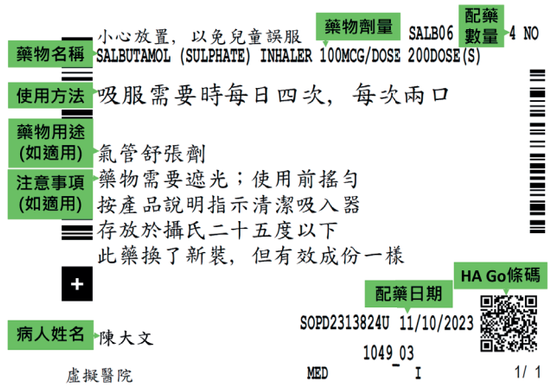
嚴重型皮膚過敏反應

藥物過敏反應的徵狀可在服藥後數分鐘或數天甚或數星期後發生。受遺傳、用藥及病歷的影響，每人出現藥物過敏的機會或嚴重程度也有不同。如果你曾對藥物過敏，請將可能引起過敏的藥物名稱記錄下來，並告知你的醫生及藥劑師，確保用藥安全。

藥劑師貼士

藥物標籤

藥物標籤上列有藥物的名稱、劑量、使用方法、藥物用途（如適用）、注意事項（如適用）、病人姓名、配藥日期及配藥數量等。每次用藥前應細閱藥物標籤，並按照標籤上的指示用藥。你亦應保留藥物標籤以備需要時向醫護人員查詢。



貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避免陽光照射。除特別註明外，毋需存放在雪櫃內。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 除使用按次分配藥盒外，藥物應存放於原裝的容器內，而且同一容器內應只存放一種藥物，以免產生混淆而誤服。
- 藥物應存放在有正確標籤的容器內，以便醫護人員或家人在有需要時，能夠了解你服藥的情況。

藥物劑量

每次服用的粒數多為整粒，個別藥物可能需要切割成四份一粒或半粒服用。若需要切割藥片，建議使用切丸器切割當時所需劑量，不建議一次過切割大量藥片，因經已切割的藥片會較易變質。