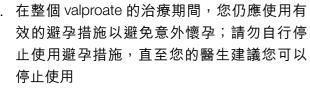
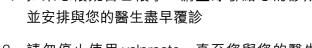
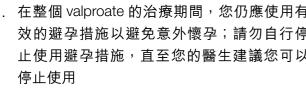
# 如果我正在使用 valproate, 而沒有計劃生育,我應怎麼辦

- 1. 在整個 valproate 的治療期間,您仍應使用有
- 2. 如果您懷疑自己懷孕,請**立即**聯絡您的診所
- 3. 請勿停止使用 valproate, 直至您與您的醫生 商討後,並得到建議可以停止使用









### 如果我正在使用 valproate, 並有計劃懷孕,我應怎麼辦

- 1. 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
- 2. 請勿自行停止使用避孕措施,直至您的醫生 建議您可以停止使用
- 3. 請勿停止使用 valproate, 直至您與您的醫生 商討後,並得到建議可以停止使用



- 1. 如果您懷疑自己懷孕,請**立即**聯絡您的診所 並安排與您的醫生盡早覆診
- 2. 請勿停止使用 valproate, 直至您與您的醫生 商討後,並得到建議可以停止使用

本小冊子之內容參考自英國藥品及保健品管理局 (MHRA),以及賽諾菲(香港)的相關文件。 如有需要,可於以下網站參閱相關資料: https://www.gov.uk/guidance/valproate-use-bywomen-and-girls

# **切有疑問**,

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

S/N: 053Cv2 (10/2022)





使用valproate

valproate · 而達到生育年齡的艾胜。

本小冊子適用於所有使用

她們可能在治療期間뼪孕。





#### 重要信息



- 1. Valproate 可用於治療腦癇症或躁鬱症
- 2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對胎兒造成嚴 重傷害
- 3. 在使用 valproate 治療期間,必須使用有效的 避孕措施
- 4. **請勿停止使用 valproate**,直至您與您的醫生商討後,並得到建議可以停止使用
- 5. 如果您即將計劃懷孕,請盡快向您的醫生諮詢 您的懷孕計劃
- 6. 如果您懷疑自己懷孕,請**立即**聯絡您的診所並 安排與您的醫生盡早覆診



## 懷孕期間使用 valproate 有甚麼風險

- 1. 如果您在懷孕期間使用 valproate,可能會對您的胎兒造成嚴重傷害:
  - 使用 valproate 的風險高於其他用於治療腦 癇症或躁鬱症的藥物
  - 即使使用較低劑量的 valproate, 也存在一定程度的風險 若使用較高劑量, 風險會相應增加
- 2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對您的胎兒造成以下兩種傷害:

#### (i) 先天缺陷

- 在一般情況中的懷孕女性,每 100 個 嬰兒中,有 2 至 3 個嬰兒會出現先天 缺陷
- 懷孕時使用 valproate 的女性中,每 100 個嬰兒中,大約有 10 個嬰兒會出 現先天缺陷
- 孩子出生時可能會出現的先天缺陷包括:
  - 脊柱裂 脊柱的骨骼出現不正常的發 育
  - 臉部及頭骨畸形 包括「兔唇」及「裂顎」。這是指上唇或臉部的骨骼不正常地分開
  - 四肢、心臟、腎臟、泌尿道及性器官 出現畸形
  - 聽力障礙或失聰

#### (ii) 發展及學習問題

- 如母親在懷孕時使用 valproate,每 100 名兒童中,有30至40名兒童可 能會出現發展問題
- 隨著孩子的成長,可能會出現的發展及學習問題包括:
  - 學習步行及説話時出現遲緩
  - 智商較其他同年齡的兒童為低
  - 説話及語言技巧較差
  - 記憶力的問題
- 在懷孕期間使用 valproate 的母親,其 孩子有較大風險患上自閉症或自閉症譜 系障礙
- 這些兒童有較大風險患上專注力不足過 度活躍症 (ADHD)



### 如果我**剛開始使用** valproate 治療,我應怎麼辦

- 1. 您的醫生會向您解釋,為何他認為 valproate 是適合您的藥物,並向您説明相關治療的所有 已知的潛在風險
- 2. 如果您年紀尚輕,尚未有生育能力:
  - 由於您可能需要長期(或終生)服用 valproate,您及您的父母/照顧者需要了解 懷孕期間使用 valproate 的所有風險;這是 十分重要的。這樣做是為了當您到達生育 年齡並計劃生育時,您會知道需要怎樣做
  - 在使用 valproate 期間,當您初經來潮時, 您或您的父母/照顧者應聯絡您的專科醫生
- 3. 如果您已經到達生育年齡:
  - 在使用 valproate 治療期間,必須使用有效的避孕措施;請勿自行停止使用避孕措施
- 4. 如果您有計劃懷孕:
  - 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
  - 請勿停止使用 valproate,直至您與您的醫生商討後,並得到建議可以停止使用