

## 使用 valproate 的患者資訊小冊子 – 避孕和懷孕

本小冊子適用於所有使用 valproate，而達到生育年齡的女性，她們可能在治療期間懷孕。



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

### 重要信息

1. Valproate 可用於治療腦癇症或躁鬱症
2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對胎兒造成嚴重傷害
3. 在使用 valproate 治療期間，必須使用有效的避孕措施
4. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用
5. 如果您即將計劃懷孕，請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
6. 如果您懷疑自己懷孕，請立即聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診

### 懷孕期間使用 valproate 有甚麼風險？

7. 如果您在懷孕期間使用 valproate，可能會對您的胎兒造成嚴重傷害：
  - 使用 valproate 的風險高於其他用於治療腦癇症或躁鬱症的藥物
  - 即使使用較低劑量的 valproate，也存在一定程度的風險 – 若使用較高劑量，風險會相應增加
8. 懷孕期間使用 valproate 可能會對您的胎兒造成以下兩種傷害：
  - (i) 先天缺陷
    - 在一般情況中的懷孕女性，每 100 個嬰兒中，有 2 至 3 個嬰兒會出現先天缺陷
    - 懷孕時使用 valproate 的女性中，每 100 個嬰兒中，大約有 10 個嬰兒會出現先天缺陷
    - 孩子出生時可能會出現的先天缺陷包括：
      - 脊柱裂 – 脊柱的骨骼出現不正常的發育
      - 臉部及頭骨畸形 – 包括「兔唇」及「裂顎」。這是指上唇或臉部的骨骼不正常地分開
      - 四肢、心臟、腎臟、泌尿道及性器官出現畸形
  - (ii) 發展及學習問題
    - 如母親在懷孕時使用 valproate，每 100 名兒童中，有 30 至 40 名兒童可能會出現發展問題
    - 隨著孩子的成長，可能會出現的發展及學習問題包括：
      - 學習步行及說話時出現遲緩
      - 智商較其他同年齡的兒童為低
      - 說話及語言技巧較差
      - 記憶力的問題
    - 在懷孕期間使用 valproate 的母親，其孩子有較大機會患上自閉症或自閉症譜系障礙
    - 這些兒童或有較大機會出現專注力不足過度活躍症 (ADHD) 的徵兆

### **如果我剛開始使用 valproate 治療，我應怎麼辦?**

9. 您的醫生會向您解釋，為何他認為 valproate 是適合您的藥物，並向您說明相關治療的所有已知的潛在風險。
10. 如果您年紀尚輕，尚未有生育能力：
  - 由於您可能需要長期(或終生)服用 valproate，您及您的父母/照顧者需要了解懷孕期間使用 valproate 的所有風險；這是十分重要的。這樣做是為了當您到達生育年齡並計劃生育時，您會知道需要怎樣做
  - 在使用 valproate 期間，當您初經來潮時，您或您的父母/照顧者應聯絡您的專科醫生
11. 如果您已經到達生育年齡：
  - 在使用 valproate 治療期間，必須使用有效的避孕措施；請勿自行停止使用避孕措施
12. 如果您有計劃懷孕：
  - 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
  - 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用

### **如果我正在使用 valproate，而沒有計劃生育，我應怎麼辦?**

13. 在整個 valproate 的治療期間，您仍應使用有效的避孕措施以避免意外懷孕；請勿自行停止使用避孕措施，直至您的醫生建議您可以停止使用
14. 如果您懷疑自己懷孕，請立即聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診
15. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用

### **如果我正在使用 valproate，並有計劃懷孕，我應怎麼辦?**

16. 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
17. 請勿自行停止使用避孕措施，直至您的醫生建議您可以停止使用
18. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用

### **如果我正在使用 valproate，並發現自己懷孕，我應怎麼辦?**

19. 如果您懷疑自己懷孕，請立即聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診
20. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用

本小冊子之內容參考自英國藥品及保健品管理局(MHRA)，以及賽諾菲(香港)的相關文件。

如有需要，可於以下網站參閱相關資料：

<https://www.gov.uk/guidance/valproate-use-by-women-and-girls>

<https://www.sanofi.hk/zh/healthcare-solutions/declaration/prescription-medicine/mental-health>