

## 忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

## 貯存藥物須知

♥ 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。

♥ 貯存壓縮吸入器應注意

- 金屬藥筒須置於吸入器內，不應分開存放。
- 金屬筒內含有壓縮氣體，切勿戳破或加熱，以免發生危險。

♥ 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。

♥ 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。

♥ 切勿與他人共用藥物。

## 使用壓縮吸入器時，有否犯同樣錯誤？

常見的錯誤	後果
● 使用前沒有搖勻吸入器。	● 吸入器未能釋出足夠的藥物。
● 使用時沒有把吸入器較長的管道向上。	● 吸入器未能釋出足夠的藥物。
● 使用時吸咀被牙齒或舌頭阻擋。	● 未能有足夠的藥物抵達肺部。
● 沒有在按下藥筒同時用口慢慢深吸氣到盡為止。	
● 吸藥後沒有屏住呼吸一會（大概 10 秒）。	● 藥物沒有足夠時間停留在肺部發揮應有效用。

## 藥劑師貼士

(1) 要有效地控制哮喘，你應：

- 按指示使用藥物，切勿擅自停藥或更改劑量或次數。
- 認識正確使用吸入式藥物的方法（請參閱本系列有關單張）。
- 避免接觸哮喘的誘發因子（如花粉及冷空氣等）。

(2) 如需同時吸服支氣管舒張劑及類固醇藥物，應先吸服舒張劑使支氣管擴張，以助吸收類固醇藥物。

(3) 「亞士匹靈」及「非類固醇消炎止痛藥」可誘發哮喘，在未經醫生指示下，嚴重哮喘病患者應避免服用此類藥物。在服用其他藥物前，應請教醫生或藥劑師。

(4) 按產品說明指示定期清潔吸入器。

(5) 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。

(6) 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。

(7) 未經醫生或藥劑師指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。

(8) 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。

(9) 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。

？ 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

# 哮喘藥物之 壓縮吸入器



藥劑職系及服務統籌委員會  
COC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

S/N: 008Cv9 (10/2020)

## 甚麼是哮喘



哮喘是一種因氣管敏感引致發炎的慢性呼吸道疾病。炎症引起的氣管肌肉脹大和黏液過度分泌會導致氣管收窄及呼吸困難。雖然現今醫學並沒有根治哮喘的方法，但有很多藥物可以預防與控制哮喘的病徵及減低併發症的風險。無論患者的病情嚴重與否，都應按指示使用哮喘藥物。

## 怎樣治療哮喘？

### 治療哮喘的藥物主要有兩大類

- (i) 預防病發藥物 — 此類藥物通過減輕氣管慢性發炎達致哮喘控制，需長期使用才能發揮其效果，常見的有吸入性類固醇。
- (ii) 救急藥物 — 此類藥物能迅速舒張收窄了的氣管以紓緩哮喘發作時的症狀，並不適合用於哮喘的長期控制。

大部份治療哮喘的藥物都是經吸入的途徑，使藥物直接到達肺部。這可以讓藥物較快發揮效力，並減低副作用。至於口服的哮喘藥物，則需較長時間發揮效力，亦較容易產生副作用，一般用於有間歇性發作或不能有效地使用吸入器的病人。病情嚴重時，口服藥物亦可與吸入式藥物一同使用，從而更有效控制病情。

## 使用壓縮吸入器的哮喘藥物

現時使用的吸入器有很多種類，包括乾粉劑、壓縮型及緩釋氣霧型等，尤其以壓縮吸入器最為普遍。使用吸入器吸服正常劑量的藥物時，極少會出現嚴重副作用。吸服類固醇時，常見的副作用有口乾、聲音嘶啞及口腔感染，但如在使用後以清水漱口，便可減少這些副作用。

使用壓縮吸入器的藥物種類有：

救急藥物	長期控制哮喘的預防病發藥物
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>乙型促效劑（短效吸劑）</b> 如 Salbutamol<ul style="list-style-type: none"><li>● 只用以紓緩哮喘的症狀。</li><li>● 能迅速舒張已收窄的氣管，令呼吸回復暢順。</li></ul></li><li>● 如需頻密使用此藥，便應告知醫生，因這顯示你的哮喘仍未受到有效的控制。必須隨身攜帶此藥。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>分為兩類：</b><ol style="list-style-type: none"><li>i) <b>類固醇（吸劑）</b> 如 Beclomethasone, Budesonide, Fluticasone 等<ul style="list-style-type: none"><li>● 用以治療或預防氣管發炎。</li></ul></li><li>ii) <b>乙型促效劑（長效吸劑）</b> 如 Formoterol, Salmeterol 等<ul style="list-style-type: none"><li>● 可舒張氣管達 12 小時之久，通常配合吸入式類固醇使用。</li></ul></li></ol></li><li>● 病情好轉後也不應自行停藥。</li></ul>

## 壓縮吸入器的使用方法

注意：要有效地控制哮喘病，必須適當地使用吸入式哮喘藥。若使用不當，有機會引致劑量過多或不足。

首次使用壓縮吸入器時一般應先按以下指示「預充」藥瓶

- (A) 按步驟 (1) - (3) 打開吸咀蓋並搖勻吸劑。
- (B) 按下藥筒對空噴二次；每次噴霧前須先搖勻\*。

\* 個別產品「預充」指示或有不同，請參考盒內說明單張。

(1) 打開吸咀蓋。



(2) 吸入器較長的管道向上。

(3) 搖勻吸劑。

(4) 用口柔柔呼氣。



(5) 將吸咀置於牙齒之間，合上咀將吸咀完全罩著。



(6) 按下藥筒同時開始用口慢慢深吸氣到盡為止。



(7) 拿開藥筒並屏住呼吸一會（大概 10 秒）。



(8) 用口慢慢呼氣。

### 若需要使用多於一個劑量...

(9) 隔半分鐘，然後重複步驟 (3) 至 (8)。



(10) 用後蓋回吸咀蓋。

吸服類固醇後應用清水漱口，以減少藥物停留在口腔所引致的副作用（如鵝口瘡）。