

可能出現的副作用

高血壓

如何處理?

- 於覆診時，醫生會密切監察血壓幅度。如發現血壓飆升，請通知你的醫生以作評估。
- 如出現高血壓，醫生可能需要處方藥物作降血壓之用。

增加感染風險

如何處理?

- 勤洗手，保持個人衛生。
- 避免到人煙稠密的地方及親近有傳染病的人。
- 避免進食未經煮熟的食物。
- 如有發燒(口探體溫達攝氏 38 度/ 華氏 100 度)、發冷、咳嗽、小便疼痛等感染症狀，請立即求醫。

增加流血風險

如何處理?

- 避免令身體受傷。
- 保持大便暢通。
- 使用軟毛牙刷刷牙，從而減少流牙血的機會。
- 如有原因不明的瘀傷或流血，如流鼻血、流牙血、皮膚上出現血點或紅疹、吐血、大小便帶血，請儘快聯絡醫生。

手指、腳趾麻痺

如何處理?

- 接觸冷熱或尖的物件需特別小心。
- 如發現扣鈕、寫字或拾起微小物件時出現困難，請通知醫生。

若副作用反應持續或惡化，請儘快聯絡醫生。

若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

潛在的藥物相互作用

1. 如正在服用其他藥物，請先告知醫生或藥劑師。
2. 有些藥物會與索拉非尼產生相互作用，尤其是：
 - 抗真菌藥，例如 ketoconazole、itraconazole 和 voriconazole
 - 抗生素，例如 clarithromycin
 - 抗愛滋病藥，例如 ritonavir
 - 抗腦癇藥，例如 carbamazepine、phenytoin 和 phenobarbitone
 - 抗結核菌藥，例如 rifampicin
 - 抗凝血藥，例如 warfarin
 - 草本藥物貫葉連翹

忘記用藥處理方法

- 如距離原定用藥的時間少於六小時，請儘快補服，並依照原定時間服用下一劑量。
- 如距離原定用藥的時間超過六小時，切勿補服，只需按照平常的用藥時間服用下一劑量。
- 切勿使用雙倍的劑量。
- 於覆診時，向醫生告知任何錯過的劑量。

貯存藥物須知

1. 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
2. 把藥物存放於室溫及陰涼乾爽的地方，避免陽光直接照射。

如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或護士查詢。

口服標靶藥物

病人須知

索拉非尼

Sorafenib

什麼是索拉非尼?

索拉非尼是一種針對癌細胞的口服標靶藥物。

索拉非尼選擇性地針對與癌細胞生長有關的酵素，透過抑制多種受體，中斷訊息傳遞，從而阻止癌細胞生長。

用途

索拉非尼常用於治療成人肝細胞癌 (hepatocellular carcinoma, HCC)、腎細胞癌 (renal cell carcinoma, RCC) 及分化型甲狀腺癌。

使用方法

- 請在餐前一小時或餐後兩小時服用。
- 請用水吞服整粒藥物。
- 如空肚服藥後感到噁心，可先吃低脂小食，然後服藥。

注意事項

1. 依照醫生指示使用藥物。
2. 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
3. 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。

4. 切勿與他人共用藥物。
5. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。服藥期間及停藥後 14 日內 切勿餵哺母乳。
6. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
7. 懷孕婦女請勿觸摸藥物。
8. 觸摸藥物後請洗手。
9. 如需在治療過程中使用非處方藥物、中藥、草藥或接種疫苗，請先向醫生或藥劑師查詢。
10. 療程期間，可維持正常的性生活，但建議採用障礙性的避孕方法（如安全套）。若懷疑懷孕，請即通知醫生。

可能出現的副作用及處理方法

可能出現的副作用

肚瀉

如何處理?

- 多飲流質，注意補充水份。
- 避免進食肥膩、辛辣、奶類製品和高纖維食物(如水果、蔬菜、麥包、消化餅)。
- 需要時按指示服食醫生處方的止瀉藥。

手腳皮膚反應(手掌、足底或會感到麻刺感、發紅、麻痺、疼痛或腫脹)

如何處理?

- 使用溫水洗手或腳。
- 使用醫生建議的潤膚乳或鎮痛藥。

暫時性脫髮

如何處理?

- 使用性質溫和的洗髮水。
- 小心使用染髮劑、燙髮劑及噴髮膠。

疲倦

如何處理?

- 避免駕駛或操作機器。
- 均衡作息。

噁心、嘔吐及減低食慾

如何處理?

- 少食多餐，保持均衡的營養飲食。
- 避免味道太濃的食物。
- 多飲流質，注意補充水份。
- 需要時服食醫生處方的止嘔藥。

皮疹、皮膚乾燥、痕癢

如何處理?

- 穿着鬆身、棉質衣物。
- 使用保濕潤膚膏、潤膚霜。
- 避免被陽光直接照射，外出時可使用防曬霜或戴帽。