



## 甚麼是口服直接抗凝血藥



口服直接抗凝血藥屬新一代口服抗凝血藥（亦可稱作非維生素 K 抑制劑類口服抗凝血藥），俗稱「薄血丸」。它通過延長血液凝結的時間來防止有害血塊在血管內形成。現有口服直接抗凝血藥包括：

凝血酶抑制劑：Dabigatran etexilate

凝血因子 Xa 抑制劑：Apixaban、Edoxaban、Rivaroxaban

## 用途

有害血塊於血管內形成可引致深層靜脈栓塞或肺栓塞等疾病，病人可服用口服直接抗凝血藥來治療及預防血管栓塞。另外，口服直接抗凝血藥也可用於非瓣膜性心房纖維性顫動的病人，因心房纖維性顫動可增加有害血塊形成的機會。

## 藥理作用

口服直接抗凝血藥可分為兩大類 - 凝血酶抑制劑和凝血因子 Xa 抑制劑。藥物透過直接抑制凝血酶或凝血因子 Xa，延長血液凝結的時間，從而減少血栓形成的機會。

## 服藥應注意的事項

- 即使病人正確服用口服直接抗凝血藥，血管內形成有害血塊或出現藥物副作用的風險仍然存在。因此如出現下列徵狀，應立即求醫：
  - 中風徵狀：突發性的劇烈頭痛、視力模糊、言語不清或說話表達出現困難、眩暈、一隻手臂、腳或半邊臉突然出現短暫的麻痺、軟弱無力或癱瘓



- 深層靜脈栓塞 / 肺栓塞病徵：手腳腫脹痛楚、胸口痛、呼吸困難



- 出血的徵兆：（請參考「可能出現的副作用」）
- 如果你曾對藥物有過敏反應，使用前請先向你的醫生或藥劑師查詢。
- 若服用藥物後出現如皮膚痕癢、面部或手部腫脹、呼吸困難等過敏反應，請即向醫護人員查詢。
- 服用 Dabigatran etexilate 膠囊必須整顆吞服，切勿咀嚼或打開膠囊。
- 服用 Dabigatran etexilate 的常見副作用包括消化不良、胃部不適。如有腸胃不適，建議飽肚服藥（與早餐及晚餐同服）。
- 請於進餐時服用 Rivaroxaban 藥片。
- 在每次取藥後，你應核對藥物標籤上的資料，特別是劑量及服用次數。如有任何疑問，請即向你的醫生或藥劑師查詢。
- 不可隨便服用其他藥物，包括非處方藥物。如有需要，應先徵詢醫生或藥劑師。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。

## 生活上要注意的事項

- 接受任何手術或治療前，請告訴你的醫生或牙醫你正在服用口服直接抗凝血藥，以便作出適當的安排。
- 應避免參與一些容易引致身體受傷的活動。如不慎跌倒或撞傷頭部，便要特別注意體內出血的徵兆（例如突發性的劇烈頭痛、不正常的瘀痕、小便或大便帶血），並因應情況就醫。



- 在日常生活中應儘量減低因意外而引致出血的機會，選用較少引致損傷的日用品，例如以電鬚刨代替剃刀，及使用軟毛牙刷等。