

閱讀藥物標籤

藥物標籤上列有藥物的名稱、劑量、使用方法、及注意事項(如適用)等。每次用藥前應細閱藥物標籤，並按照標籤上的指示用藥。你亦應保留藥物標籤以備需要時向醫護人員查詢。

劑量

每次服用的粒數多為整粒，個別藥物可能需要切割成四份一粒或半粒服用。若需要切割藥片，建議使用切丸器切割當時所需劑量，不建議一次過切割大量藥片，因經切割的藥片會較易變質。

使用方法

如醫生處方指示你須於單/雙日服用不同劑量，你便須按照日曆上的雙數日子服用「雙日」的劑量(如2號、4號、6號等等)，及按照日曆上的單數日子服用「單日」的劑量(如3號、5號、7號...31號、1號等等)。如月份最後一天為單數日子，便會出現連續兩個「單日」的情況。



服藥須知

坊間誤解最好進食後才服藥，其實並非所有藥物均適宜飽肚服用。一些藥物會引致腸胃不適需要「飽肚」服用；一些藥物會被食物影響吸收，則宜「空肚」服用。服藥前必須清楚閱讀標籤上的指示。如果標籤上沒有特別註明服藥方法，空肚或飽肚服藥均可。

一般而言，餐前(或空肚)是指至少進餐前一小時或進餐後兩小時；進餐時或餐後(或飽肚)則指進餐後的半小時內。

如果不清楚應在甚麼時候服藥，可以參考以下的建議服藥時間：

- 每日一次 - 於每日相同時間服
- 每日兩次 - 隔十二小時服
- 每日三次 - 隔六至八小時服
- 每日四次 - 隔四至六小時服

藥物只適宜用水送服(除特別註明外)。其他飲料如茶、汽水、豆漿、咖啡、牛奶，西柚汁等會有機會與藥物產生相互作用而影響藥效，都不建議與藥物同服。

忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。



如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

成功的藥物治療需要 你的參與

請於覆診時，
將用藥的情況或
困難告知醫生

如有疑問，
請向醫生或
藥劑師查詢

切勿擅自停藥或
更改藥物劑量或
用藥次數

按指示使用藥物



群策群力為病人 優質醫護滿杏林
"QUALITY PATIENT-CENTRED CARE
THROUGH TEAMWORK"

成功的藥物治療不單止需要

- 醫生的診斷和處方。
- 藥劑師確保藥物的質量並給予用藥指示，以保障用藥安全。
- 更重要的是「**你**的參與」。

「**你**的參與」是藥物治療成功的其中一個重要因素。

你應怎樣參與藥物治療



- 你須認識所用藥物的功用、劑量、使用次數、注意事項和一些常見的不良反應。
- 每次覆診，醫生有可能因應你的病情而改變藥物種類、劑量或使用次數。取藥後，應即細閱藥物標籤。遵照藥物標籤上的指示使用藥物。如有任何疑問，可向藥劑師查詢。
- 如用藥時遇上困難或對藥物產生不良反應，例如經常忘記用藥，應向醫生或藥劑師查詢。

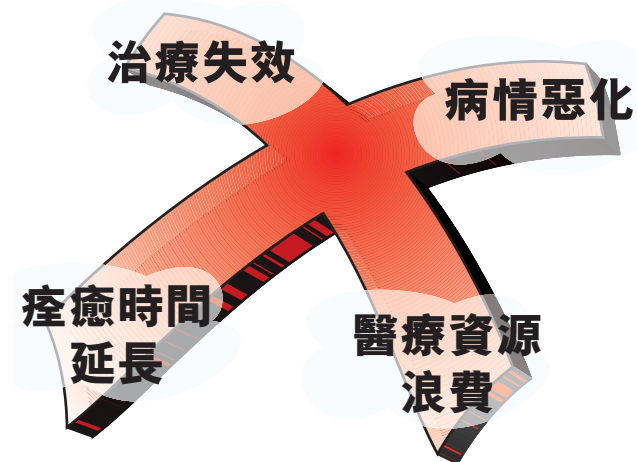
切勿擅自更改藥物劑量或停藥，否則可能對病情構成影響。

在覆診時，你應把以下的資料告訴醫生或藥劑師：

如果你…

- (1) 同時在其他醫院或診所覆診。
- (2) 正使用其他保健產品、中藥、中成藥或西藥（因藥物之間有機會產生相互作用，改變藥物原有的效用，增加其副作用或毒性。）。你亦可攜帶正在使用的藥物連同藥物標籤，以供醫護人員參考。
- (3) 曾對某藥物有過敏反應（請記錄曾引起過敏反應的藥物名稱，並告知醫生或藥劑師）。
- (4) 已懷孕、計劃懷孕或正在餵哺母乳。

假如藥物治療沒有「**你**的參與」，後果有可能令…：



藥劑師貼士

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。除特別註明外，無需存放在雪櫃內。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 除使用按次分配藥盒外，藥物應存放於原裝的容器內，而且同一容器內應只存放一種藥物，以免產生混淆而誤服。
- 藥物應存放在有正確標籤的容器內，以便醫護人員或家人在有需要時，能夠了解你用藥的情況。

注意事項

- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 在不清楚病況之下，胡亂用藥可能令病情惡化。
- 切勿與他人共用藥物。即使病徵相似，亦未必適合使用同一種藥物。
- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

藥物能幫助治療很多疾病，但亦有可能出現副作用。一些小毛病如輕微的便秘和消化不良等，未必需要藥物治療。透過生活上作出調節也可能不藥而癒。例如：

- (1) 均衡飲食。
- (2) 充足的水分。
- (3) 適量的運動。
- (4) 充足的休息。
- (5) 心境輕鬆開朗。
- (6) 戒煙及少飲酒。