

認識低血糖

低血糖是使用胰島素或降血糖藥可引致的副作用，其症狀包括：頭痛、頭暈、面色蒼白、心跳加速、發抖、出冷汗、精神不集中、視力模糊、嘔心、嘔吐、疲倦、飢餓等。低血糖若不立刻處理，可引致嚴重後果。

患者應注意下列各點

1. 若經常出現低血糖症狀，應告知醫生。
2. 隨身攜帶含糖食物或飲料（如糖果、方糖等），在出現低血糖症狀時，儘快服用。若患者出現神智不清或昏迷，其家人應立即將患者送到急症室，切勿向昏迷病人強行餵服食物或飲料。
3. 為避免出現低血糖，患者應：
 - ※ 按指示定時用藥。
 - ※ 按時定量進食，不要隨意延遲或略過進餐。
 - ※ 避免過度增加運動量。
 - ※ 與醫護人員保持聯絡以跟進病情的發展。

忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量。若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 所有過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

藥劑師貼士

1. 按指示定時用藥。若非遵醫生指示，切勿擅自停藥或更改藥物劑量或用藥次數。
2. 儘量在每天同一時間用藥。
3. 如果曾對藥物有過敏反應，使用前請先向醫生或藥劑師查詢。
4. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
5. 避免飲酒，因酒精會增加藥物的副作用及引致低血糖症狀。
6. 成藥（如傷風藥）可能含有酒精或糖份。故未經醫生或藥劑師指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。服用 Metformin 人士若同時服用「非類固醇消炎止痛藥」亦有可能增加「乳酸性酸中毒」風險。如有需要，應先諮詢醫生或藥劑師。
7. 如用藥上遇到任何疑難，請諮詢醫生或藥劑師。
8. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
9. 糖尿病患者較易受細菌感染，應格外注意個人衛生，尤其是足部及腳甲護理。病人應定期檢查足部，如有傷口，應立即求醫。未經醫護人員指示，切勿自行購買藥物（如雞眼水）醫治腳患。

? 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

糖尿病藥物之 降血糖藥



藥劑職系及服務統籌委員會
COC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

甚麼是糖尿病



人體內的血糖水平主要是由胰臟分泌的胰島素所調節。胰島素不足或未能發揮效用會引致血糖水平上升，部份多餘的糖份便會隨尿液排出，故稱「糖尿病」。患糖尿病會引致長期血糖偏高，發生這狀況會影響身體不同器官（如心臟及腎臟），並會引起併發症。糖尿病的併發症主要包括視力受損、中風、心臟病、腎衰竭、壞疽等。壞疽嚴重時更可能需要截肢。因此，患者必須長期接受治療，重時更可能需要截肢。因此，患者必須長期接受治療，以控制血糖及其他心血管疾病風險因素（如高血壓、高血脂），藉此減低併發症出現的風險。

糖尿病主要分為兩類

一型 發病多見於兒童及青少年。患者不能分泌足量的胰島素，需要長期注射胰島素。

二型 發病多見於年長或肥胖人士。患者對胰島素反應減弱，或胰島素分泌不足，以致血糖過高。患者可用降血糖藥控制血糖，部份患者或需注射胰島素，血糖水平方可受控。

生活上要注意的事項

- 定期量度血糖、血脂及血壓，並記錄度數，以監測病情。
- 飲食要定時定量，不要延遲或完全略過用膳。均衡飲食，少吃含高熱量、高鹽、高脂、高膽固醇的食物，多吃蔬菜及水果。
- 戒煙、少飲酒和限制咖啡因的攝取量。
- 定時做適量運動。
- 保持適當體重，過重和肥胖人士尤其應注意體重控制。
- 注意個人衛生，以避免發生併發症，如皮膚感染。
- 充份休息，避免過勞，保持心境開朗。

認識降血糖藥

藥類	常見副作用	注意事項
口服藥		
磺胺尿素劑 Gliclazide, Glimepiride, Glipizide	頭痛、暈眩、胃部不適、體重增加	※ 應在進餐時服藥。服藥後不可耽誤進食時間，以防出現血糖過低的情況。
雙胍類 * Metformin	噁心、嘔吐、腹瀉	※ 應在進餐時服藥。 ※ 避免飲酒，因酒精會增加體內乳酸水平*。 ※ 如果要進行任何手術，請通知醫生。
α - 葡萄糖甘酶抑制劑 Acarbose	腹瀉、胃氣脹	※ 應在進餐時服藥。
DPP-4 酶抑制劑 ** Alogliptin, Linagliptin, Saxagliptin, Sitagliptin, Vildagliptin	關節疼痛、鼻咽炎、喉嚨痛、頭痛	※ 應在進餐時服藥。
格列酮類 *** Pioglitazone	手腳或腳踝腫脹、體重快速增加、喉嚨痛	※ 應在進餐時服藥。
鈉葡萄糖協同轉運蛋白 2 (SGLT2) 抑制劑 **** Dapagliflozin, Empagliflozin	暈眩、下背部或側背部疼痛、排尿量或次數產生變化、尿液混濁、排尿疼痛	※ 應在早上進餐時服藥。 ※ 應用水整粒吞服，請勿咬碎。 ※ 服藥後多喝水。 ※ 此藥物能促進糖份經尿液排走，可能會增加生殖器官或泌尿道感染風險，請保持良好的個人衛生。
皮下注射針劑		
GLP-1 受體促效劑 ** Dulaglutide, Exenatide, Liraglutide, Lixisenatide, Semaglutide	頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉	※ 未開啟封蓋前應存放於雪櫃。 ※ 用藥後多喝水。
* 「乳酸性酸中毒」是服用 Metformin 可能引致的一種罕有但嚴重的副作用，主要影響腎功能不良的病人，其症狀包括異常疲倦、虛弱無力、精神錯亂、噁心、嘔吐、腹痛、肌肉疼痛及呼吸困難，用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。 ** 「胰臟炎」是使用 DPP-4 酶抑制劑或 GLP-1 受體促效劑可能引致的一種罕有但嚴重的副作用，如出現下列症狀應立即求醫：腹痛、食慾不振、噁心及嘔吐等。 *** 「肝、心臟功能受影響」是服用 Pioglitazone 可能引致的一種罕有但嚴重的副作用，如出現下列症狀應立即求醫：噁心、嘔吐、異常疲倦或虛弱無力、食慾不振、尿液顏色變深、黃疸（皮膚和眼白發黃）、呼吸困難、手腳或腳踝腫脹及體重快速增加。 **** 「糖尿病酮症酸中毒」是服用 SGLT2 抑制劑可能引致的一種罕有但嚴重的副作用，如出現下列症狀應立即求醫：腹痛、噁心、嘔吐、食慾不振、極度口渴、呼吸困難（深而快速呼吸）、異常疲勞或嗜睡、精神錯亂、呼氣含有甜味或口中有金屬味。 ※ 用藥後如有嗜睡、暈眩或視力模糊等副作用，切勿駕駛或從事需高警覺性或協調的工作。避免飲酒，因酒精可加強此等副作用。 ※ 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚痕癢、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。		