

如果我正在使用 valproate，
而沒有計劃生育，我應怎麼辦



1. 在整個 valproate 的治療期間，您仍應使用有效的避孕措施以避免意外懷孕；請勿自行停止使用避孕措施，直至您的醫生建議您可以停止使用
2. 如果您懷疑自己懷孕，請立即聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診
3. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用



如果我正在使用 valproate，
並有計劃懷孕，我應怎麼辦



1. 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
2. 請勿自行停止使用避孕措施，直至您的醫生建議您可以停止使用
3. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用



如果我正在使用 valproate，
並發現自己懷孕，我應怎麼辦



1. 如果您懷疑自己懷孕，請立即聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診
2. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用

本小冊子之內容參考自英國藥品及保健品管理局 (MHRA)，以及賽諾菲 (香港) 的相關文件。

如有需要，可於以下網站參閱相關資料：



此內容只提供英文版本。

此病人資訊單張是由醫院管理局 (醫管局) 編輯而成，純粹用作一般教育和參考用途。醫管局致力確保該等資訊的準確性，但並不保證該等資訊的完整性、及時性或適用性；或不保證資訊是最為更新的。醫管局並不保證所提供的資訊符合你的健康或醫療需要。如你有任何健康問題，應向你的醫生或藥劑師諮詢，而不應只依賴此單張所提供的資訊。

S/N: 053Cv3 (10/2025)

使用 valproate - 避孕和懷孕

本小冊子適用於所有使用 valproate，而達到生育年齡的女性，她們可能在治療期間懷孕。



藥事管理委員會
Drug Management Committee



醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY



1. Valproate 可用於治療腦癇症或躁鬱症
2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對胎兒造成嚴重傷害
3. **在使用 valproate 治療期間，必須使用有效的避孕措施**
4. **請勿停止使用 valproate**，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用
5. 如果您即將計劃懷孕，請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
6. 如果您懷疑自己懷孕，請**立即**聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診



懷孕期間使用 valproate 有甚麼風險



1. 如果您在懷孕期間使用 valproate，可能會對您的胎兒造成嚴重傷害：
 - 使用 valproate 的風險高於其他用於治療腦癇症或躁鬱症的藥物
 - 即使使用較低劑量的 valproate，也存在一定程度的風險 - 若使用較高劑量，風險會相應增加
2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對您的胎兒造成以下兩種傷害：
 - (i) **先天缺陷**
 - 在一般情況中的懷孕女性，每 100 個嬰兒中，有 2 至 3 個嬰兒會出現先天缺陷
 - 懷孕時使用 valproate 的女性中，每 100 個嬰兒中，大約有 11 個嬰兒會出現先天缺陷
 - 孩子出生時可能會出現的先天缺陷包括：
 - 脊柱裂 - 脊柱的骨骼出現不正常的發育
 - 臉部及頭骨畸形 - 包括「兔唇」及「裂顎」。這是指上唇或臉部的骨骼不正常地分開
 - 四肢、心臟、腎臟、泌尿道及性器官出現畸形
 - 聽力出現問題或失聰
 - 眼部畸形以致影響視力

(ii) 發展及學習問題

- 如母親在懷孕時使用 valproate，每 100 名兒童中，有 30 至 40 名兒童可能會出現發展問題
- 隨著孩子的成長，可能會出現的發展及學習問題包括：
 - 學習步行及說話時出現遲緩
 - 智商較其他同齡的兒童為低
 - 說話及語言技巧較差
 - 記憶力的問題
- 在懷孕期間使用 valproate 的母親，其孩子有較大風險患上自閉症或自閉症譜系障礙
- 這些兒童有較大風險患上專注力不足過度活躍症 (ADHD)
- 出生體重低於同樣妊娠週數的嬰兒



如果我剛開始使用 valproate 治療，我應怎麼辦



1. 您的醫生會向您解釋，為何他認為 valproate 是適合您的藥物，並向您說明相關治療的所有已知的潛在風險
2. 如果您年紀尚輕，尚未有生育能力：
 - 由於您可能需要長期 (或終生) 服用 valproate，您及您的父母 / 照顧者需要了解懷孕期間使用 valproate 的所有風險；這是十分重要的。這樣做是為了當您到達生育年齡並計劃生育時，您會知道需要怎樣做
 - 在使用 valproate 期間，當您初經來潮時，您或您的父母 / 照顧者應聯絡您的專科醫生
3. 如果您已經到達生育年齡：
 - **在使用 valproate 治療期間，必須使用有效的避孕措施**；請勿自行停止使用避孕措施
4. 如果您有計劃懷孕：
 - 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
 - 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用