



目錄

編者的話	2	
本期專訪	輪候資助安老院媲美中 六合彩	3 - 5
	疫情下的安老院	6 - 7
	遊記	8 - 11
編輯委員會	12	



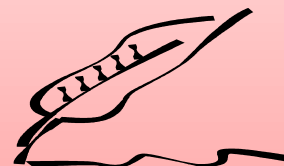
### 編者的話

新冠肺炎的疫情已經影響大家的生活將近兩年，將近聖誕節，大家仍然要留在香港，不能像以往一樣去外地旅行。住在院舍的長者，因為疫情的影響，家人不能像以往一樣，隨時可以到院舍探訪。在精神科門診複診的時候，不少家人告訴我，他們留意到長者的情緒或認知能力，因為家人的探訪少了很多而受到影響。

快將踏入新一年，我相信大家的願望都是疫情快些受到控制，或甚至消失！在此，祝大家聖誕快樂，新年進步，身體健康！

黃德舜醫生

威爾斯親王醫院精神科醫生



## 輪候資助安老院媲美中六合彩

畢燕儀  
東區尤德夫人那打素醫院  
老人精神科註冊護士

我曾探訪一名獨居長者，她很高興地對我說：“我夠資格輪候資助安老院了，真的好過中六合彩！” 這名 85 歲的獨居長者，有兒女但關係疏離，長者非常擔心自己的身體日漸衰退，將來未能照顧自己。她亦曾接受安老服務統一評估機制的評估，但可惜未符合資格輪候。最近她曾在家中跌倒以致腿部有大幅瘀傷，幸好未有影響活動能力，亦正因為這個意外，令長者終於符合資格輪候，而 she 可以輪候資助安老院的喜悅蓋過了跌倒的傷痛，但漫長的輪候，仍未知她最終能否入住資助安老院安享晚年。

根據政府統計署資料 2021 年老年人口有 1,427,833 佔人口 18.9%，香港人口高齡未來 20 年由 2018 年至 2038 年，長者人口及其比例分別由 127 萬及 17.9% 增至 244 萬及 31.9%，到了 2038 年差不多每三人中有一人是長者。

輪候資助安老院媲美中六合彩

畢燕儀  
東區尤德夫人那打素醫院  
老人精神科註冊護士

## 安老院舍照顧服務統計總覽

	宿位名額總數(截至 2021 年 3 月 31 日)			
	津助院舍、 自負盈虧院 舍及 合約安老院 舍內的資助 宿位	改善買位計 劃下的資助 宿位	非牟利 自負盈虧院 舍/ 合約安老院 舍內的非資 助 宿位	總數
長者宿舍	-	-	-	-
安老院	67	-	462	529
護理安老院	15 489	9 315	3 021	27 825
護養院	4 284	-	1 754	6 038
總數	19 840	9 315	5 237	34 392

(社會福利署, 2021)

從上述的數字可見，院舍（資助以及非牟利）的宿位總數為 34392，  
對比起截至 2021 年的香港老年人口數目，可謂嚴重的供不應求。

## 輪候資助安老院媲美中六合彩

畢燕儀  
東區尤德夫人那打素醫院  
老人精神科註冊護士

根據香港大學榮休教授周永新先生曾發表文章〔45 萬獨居或雙老共住長者的悲哀〕3/24/2019。文章提及一對結婚 40 載的年長夫婦，妻子死後其丈夫留守陪伴死去的妻子。這文章反映出〔居家安老〕政策的不足之處以及現行長者經評估後只可從輪候院舍和社區服務中二擇其一的措施的問題。

本人從事老人外展服務多年，走在前線接觸長者，長者服務以及院舍嚴重缺乏及輪候時間長的問題屢見不鮮，而私營老人安老院則開得成行成市。正正反映安老院在香港的需求很大，然而私院之水平參差，假如本人走到老年時，我期盼可以每人都可以安排到一個資助安老院宿位，一方面不用帶來家人負擔，及可避免入住昂貴的或水平不足的私家安老院舍。

## 疫情下的安老院

陳少明

九龍醫院精神科註冊護士

新型冠狀病毒隨著疫情於 2020 年中蔓延至安老院舍, 其中對長者的影響不容小覷。疫情下的老人院, 不難發現院舍護士多了報告院友體重下降、胃口欠佳, 有些甚至多了行為和情緒問題, 例如: 哭泣、發脾氣、打其他人。每個個案分別探討了解, 綜合而言, 都與院舍暫停家屬親友探訪或限制院友出外活動有關。尤其是認知功能已經缺損的院友, 在年多時間沒有與親人經常見面, 不安的心情及「自己是誰」等問題困擾住, 幸好有很多院舍都能提供視像通話服務, 但因人手有限, 始終受益人數只是冰山一角, 未能普及。

政府為強化防疫措施, 公佈防疫「社交距離」這項規定窒礙院舍以此為理由未能提供的該有活動, 加上醫療機構、長者中心在疫情期間亦停止了一切的各項活動, 因此長者不是久坐, 就是久睡, 都容易造成肌肉的流失。疫情尚未結束, 阻止了病毒, 卻可能因缺乏運動, 而增加跌倒風險, 容易跌倒。有研究對高齡者生活方式進行瞭解, 發現老人家隔絕了與外面的來往, 整日在看電視或缺乏身體活動, 兩三週後, 他們走路時已經搖搖晃晃了。老年人在兩週內不行走活動帶來的肌肉量減少狀況更為嚴重。

## 疫情下的安老院

陳少明

九龍醫院精神科註冊護士

因應疫情肆虐, 醫院為防範病毒傳播而暫停接待訪客。一些年老體弱的長者, 即使健康狀況轉差, 或許是最後一面, 最終也可能不獲豁免未能相見。家人也表達難以接受, 好多時為表孝心及血濃於水之親情, 不要求醫院、院舍負責人通融網開一面。

猶記得 2020 年 7、8 月期間, 慈雲山一護老院爆發確診個案, 政府將整間護老院院友及員工轉往隔離檢疫中心及將院舍暫時關閉。有院友家人在傳媒投訴當局安排欠妥善, 父親因與帶菌者安排同房隔離, 最後受感染而去逝。

現時本港雖然已有替安老院長者接種疫苗計劃, 但願意參加的長者反應只一般, 家屬擔心接種後會帶來不良反應, 對院舍同事、長者及家人都是未見有晴天, 求出無期。

## 遊記

黃慧蓮

葵涌醫院老齡精神科資深護師

今日，陪同倆老往灣仔一天遊。目的地是香港會議展覽中心。節目就是參觀第五屆樂齡科技博覽。

自 2017 年起香港特別行政區政府和香港社會服務聯會聯合主辦，由香港科技園公司協辦的樂齡科技博覽暨高峰會（樂齡科技博覽）為全港最大型的樂齡科技公眾教育活動。今年已經是第五屆了。

這個活動不但能讓市民大眾近距離接觸及認識樂齡科技產品與方案，亦推動本地安老及復康服務業們積極應用有關科技以提供服務給有需要的長者及其照顧者，而且此活動亦為各參展者及參觀人士提供一個對話和協作平台，促進樂齡科技普及應用，並推動改善政策以應對人口老化及殘疾人士復康需要。

今年的活動於 11 月 3 至 6 日假香港會議展覽中心舉行。參展單位多至 160 個，多達 16 個展品類別。抵達會場後要先往登記處登記索取入場票，展覽不單是免費入場而且還有一份精美餐具紀念禮物於入場時派發。



## 遊記

黃慧蓮

葵涌醫院老齡精神科資深護師

會場內有各參與單位所設攤位，介紹它們的服務或創新產品，定時亦有嘉賓及不同專業人仕舉辦主題講座。再者更有很多不同性質遊戲給入場人仕參予，例如有身心健康評估，有新穎產品介紹，利用科技結合遊戲，透過互動形式好讓他們更容易了解及運用技巧。

場內設有四大主題館：

1. 跌倒預防及偵測：主要介紹在院舍及家居環境應用的跌倒風險評估、防跌訓練及跌倒事故偵測的產品等。入場人仕亦可由工作人員即場透過器材或一系列的測試而知悉自己跌倒的風險有多高。
2. 互動體驗運動場：提供多項結合科技與健康監測的運動器材（如滑雪、標槍、單車等）待用家在運動時可即時監測身體健康情況。現場也有舉辦輪椅運動項目比賽（輪椅籃球和輪椅劍擊），讓公眾即場試玩。比賽的氣氛相當激烈，趣味性亦很高。

## 遊記

黃慧蓮

葵涌醫院老齡精神科資深護師

3. 樂齡美食市集: 以歐洲市集為設計概念，好讓入場人仕有外遊歐洲的感覺，現場亦會介紹多款適合吞嚥困難人士的食物。更推出軟餐展覽專區，包括將軟食包裝成居酒屋套餐或九大簋。講解「照護食標準指引」及照護食在本港發展情況與相關烹飪技巧。讓照顧者、院舍及醫療機構煮有所依。只要將食物加入酵素粉，然後放入攪拌機打爛，再將成品加熱後倒入模具，成型後就能製成「原汁原味原狀」的軟餐。在會場看到高仿真度的原隻燒鵝及青紅蘿蔔湯，真是令人驚嘆不已。只可惜展館未能提供試食環節，好讓我品嚐一下它們的味道來確實是否真的色香味俱全。現在只可以大飽眼福。更設有互動遊戲「IDDSI 食物等級金字塔」及「對對碰：食物質地大小」甚受參觀者歡迎。
4. 智慧城市，優質服務: 根據政府智慧城市藍圖 2.0 為依歸，展示樂齡科技產品: 包括可升降、可傾側的電動護理床、座廁扶手、360 度旋轉沐浴椅、輪椅、矯正坐姿及體位的輔助器具、電動餵食儀以至無障礙環境設施及認知障礙輔助學習器具等林林總總。並介紹「樂齡及康復創科應用基金」推出的「樂齡科技教有及租賃服務試驗計劃」，並設有「樂齡科技你有 SAY」活動，讓公眾親身接觸仍在研發階段的樂齡科技產品或概念。

## 遊記

黃慧蓮

葵涌醫院老齡精神科資深護師

我對其中一項移動及扶抱支援工具，它貌似現時坊間流行的電動滑板車，以搖桿控制或 APP 遙控的直立輪椅「BangBang Robot-希望之星」甚感興趣。它可以幫助下肢輕度障礙者快速站立，並在直立的狀態下自由移動，也可以同時利用它進行起蹲訓練，促進身體協調性，減緩骨質疏鬆、肌肉萎縮和肌肉痙攣，並且有效減少壓瘡和關節攣縮發生的可能。

展覽會內資訊極為豐富，目不暇給。亦有很多互動環節及 VR 虛擬遊戲給參觀人士參予，可謂精彩萬分。但礙於疫情影響，大會不設休息及小食的地方。長者確實都會因體力不支需要提早離場，未能盡興。希望來年疫情受到控制，展覽重來時可以花更多時間參予。

## 編輯委員會

本刊由老人精神科速治服務快訊編輯委員製作。

委員會成員來自醫院管理局各聯網屬下的老人／老齡精神科服務：

黃德舜	威爾斯親王醫院精神科醫生
畢燕儀	東區尤德夫人那打素醫院老人精神科註冊護士
張國基	基督教聯合醫院老人精神科資深護師
陳少明	九龍醫院精神科社康護士
馮穎心	瑪麗醫院老人精神科資深護師
黃慧蓮	葵涌醫院老齡精神科資深護師
吳瑞嫻	青山醫院老人精神科資深護師
黃家寶	新界東聯網老人精神科資深護師

本刊為電子刊物，全年出版三期，刊載於互聯網: [www.ha.org.hk/ESPP](http://www.ha.org.hk/ESPP)

本刊文章內容屬個人意見，並不代表編輯委員會立場

